

Sonnengut YOGA RETREAT

11. bis 13. November 2026 von Mittwoch bis Freitag

- 2 traumhafte Übernachtungen incl. Frühstücksbuffet
- kulinarische Erlebnisse innerhalb der Halbpension
- Sonnengut Inklusivleistungen
- Granderwasser im Yogaraum
- Yogamatten stehen zur Verfügung

Mittwoch:

16.30 Uhr Begrüßung
17.00 Uhr Abendyoga 60 min
18.00 Uhr Abend Entspannungsklangreise
19.00 Uhr kulinarische Erlebnisse innerhalb der Halbpension

Donnerstag:

7.30 Uhr Morgenyoga 75 Minuten
9.00 Uhr Frühstück
10.45 Uhr Soul Wellness Entspannung, Atemtraining 75 Minuten
12.00 Uhr Wanderung mit energetischem Breathwalk & Outdoor Yoga
13.30 Uhr Mittagessen
14.00 Uhr Stille/Siesta/Therme – Massagen/Ayurveda/Beauty/
(zubuchbar/nicht inkludiert)

17.00 Uhr Abendyoga 60 Minuten
18.00 Uhr Abend Entspannungsklangreise
19.00 Uhr kulinarische Erlebnisse innerhalb der Halbpension

Freitag:

7.30 Uhr Morgenyoga 75 Minuten
9.00 Uhr Frühstück
Abreise oder Verlängerung Ihres Aufenthalts

ab 478 Euro p. P.

Gourmet Highlight TRÜFFELGENUSS

19. bis 20. November 2026

Genießen Sie unser Herbsthighlight mit dem Trüffelgenuss.

- 1 traumhafte Übernachtung incl. reichhaltigem Frühstücksbuffet
- 1 pflegende und wärmende Orangenganzkörperpackung (20 min)
- Sonnengut Inklusivleistungen
- Erlesenes Trüffel-Galamenü inkl. Weinbegleitung am 19.11.26

ab 268 p. P.

Magische Momente STERNSTUNDEN

23. November bis 22. Dezember 2026



Erleben Sie besinnliche Momente in der Vorweihnachtszeit.

- 3 traumhafte Übernachtungen incl. reichhaltigem Frühstücksbuffet
- kulinarische Erlebnisse innerhalb der Halbpension
- 1 Wellness-Wertgutschein für Behandlungen im SPA
Euro 25 p. P. (nicht auszahlbar und übertragbar)
- Sonnengut Inklusivleistungen

ab 474 Euro p. P.

Thermal VORTEILSWOCHE

6. Januar bis 28. Februar 2027



Genießen Sie den niederbayerischen Winter von seiner schönsten Seite beim heißen Thermalbaden und traumhaften Winterwohlgefühlbehandlungen.

- 7 traumhafte Übernachtungen incl. reichhaltigem Frühstücksbuffet
- kulinarische Erlebnisse innerhalb der Halbpension
- 1 Wellness-Wertgutschein für Behandlungen im SPA
Euro 25 p. P. (nicht auszahlbar und übertragbar)
- Sonnengut Inklusivleistungen

ab 1050 p. P.

Herzensmomente WINTERZAUBER

6. Januar bis 21. März 2027

**Nehmen Sie sich eine AusZeit für Wellness in Niederbayern!
Genießen Sie winterliches Wohlbefinden und die Wärme unseres Spas mit eigener Therme mit Bad Birnbacher Heilwasser.**

- 3 traumhafte Übernachtungen incl. reichhaltigem Frühstücksbuffet
- kulinarische Erlebnisse innerhalb der Halbpension
- 1 Cocktail nach Wahl in unserer Arthur's 1994 Bar
- Sonnengut Inklusivleistungen

ab 498 Euro p. P.

Hotel Sonnengut GmbH & Co. KG
Am Aunhamer Berg 2
84364 Bad Birnbach

SONNENGUT
Wellness Therme Spa



Telefon 08563/305-0 · Fax 08563/305-100 · www.sonnengut.de · info@sonnengut.de
Partner-Hotel des Golfparks Bella Vista · 1. Partner-Hotel des Golf Resorts Bad Griesbach

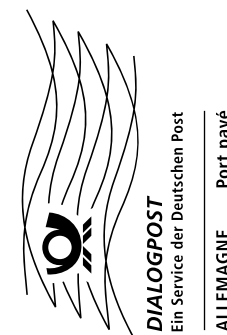


Werden Sie Fan auf Facebook!
www.facebook.com/WellnesshotelSonnengut



www.instagram.com/hotel_sonnengut

Wenn Sie keine Broschüren mehr von uns erhalten möchten,
rufen Sie uns bitte unter Telefon 08563/305-0 an oder schicken
Sie eine e-mail an info@sonnengut.de
Bildquellen: S. 4 BAD BIRNBACH



SONNENGUT
Wellness Therme Spa

JOURNAL

Herbst / Winter 2026 / 27

Das Leben spüren IM SONNENGUT

A herzliches Grüß Gott, liebe Stammgäste und SONNENGUT-Freunde,

der Sommer lässt langsam los, der sich ankündigende Herbst gönnt uns nach dem aufregenden Sommer eine kleine Pause, um durchzuatmen und uns zurückzulehnen, aber Langeweile kommt dabei keine auf, verführen uns doch die letzten Sonnentage zu tollen Aktivitäten in unserer idyllischen Rottaler Natur.

Im Sommer haben wir ein neues Kapitel in unserem Wellnessbereich aufgeschlagen: Wir haben 750.000 Euro investiert in einen neuen, modernen und erweiterten Saunabereich. Wellbeing next level – ein upgrade für noch mehr Wohlbefinden im Sonnengut. Freuen Sie sich auf eine edle Dampfsauna, ein stilvolles großzügiges Sanarium, eine neue Außensauna mit Vitality Boost, eine Tee- & Vitalbar mit Lounge; sowie das Highlight: das Longevity Frimas Schnee- und Eisnebelbad.

Auch ganz neu in Bad Birnbach sind die Yogawanderwege, die im Frühling eingeweiht wurden. Es gibt vier einzigartige Yoga-Wege in der Rottaler Natur um zu sich selbst zu finden und neue Energie aufzuladen. Bereits das 18. Mal fand unser Charity Golfturnier unter der Schirmherrschaft von Schauspieler Sepp Schauer auf Bella Vista statt. Stolz sind wir auf die Spendensumme, die wir wieder an die Kinderhilfe Holzland e.V. übergeben haben. Danke an alle Gäste und Freunde für die tolle Unterstützung.

Sehr stolz sind wir auf unseren Sonnengut Nachwuchs: unser Azubi Michael (Ausbildung Hotelmanagement) hat seine Ausbildung mit einem 1er Schnitt abgeschlossen und hat in den Bayerischen Jugendmeisterschaften 2026 die Goldmedaille mit einer beeindruckenden Leistung in München geholt. Wir freuen uns, dass Michael uns weiterhin im Sonnengut unterstützen wird.

Freuen Sie sich auf eine wunderbare und wertvolle Urlaubszeit bei uns. Bis dahin wünschen wir Ihnen einen wunderschönen und sonnigen Sommerausklang!

Mit sommerlichen Grüßen
aus dem schönen Bad Birnbach



Ihre Gastgeber Familie Franzke mit dem lieben Sonnengut Team

Petra und Hans-Jörg Franzke

ONLINE ANFRAGEN & BUCHEN mit Bestpreisgarantie: www.sonnengut.de



Bild: Klafs

Zeit für Wärme NEUE SAUNA

Freuen Sie sich auf wohltuende Saunagänge und eine entspannte Atmosphäre in unserem neuen Saunabereich, der zum Abschalten vom Alltag einlädt. Hochwertige Materialien, ein edles Design, modernste Technik und ein harmonisches Lichtkonzept schaffen ein besonderes Wohlfühlerlebnis.



Wohlfühlmomente HERBST- & WINTERHIGHLIGHTS

27. August - 1. September 2026

Drittgrößtes Volksfest Bayerns: das Karpfhamer Volksfest

25. und 27. September

Traditionelles Erntedankfest im Sonnengut und in Bad Birnbach

4. Oktober 2026

Herbst- und Kunstmarkt in Bad Birnbach und verkaufsoffener Sonntag

16. Oktober 2026

Südtiroler Törggelen-Abend im Sonnengut Restaurant

11. November 2026

Traditionelles Martinsganseressen

19. November 2026

Homage an den Trüffel beim Trüffel-Menü in unserer Hirschstube

27. - 29. November 2026 - 1. Advent

Bad Birnbacher Christkindlmarkt

6. Dezember 2026

Sonnengut Nikolausmenü

22. Dezember 2026 - 2. Januar 2027

Weihnachts- und Silvesterarrangement



Wohlfühlzeit HERBSTWALDGEFLÜSTER

1. bis 30. September 2026

Entspannte Tage inmitten buntgefärbten Wäldern in Niederbayern.

- 7 traumhafte Übernachtungen incl. reichhaltigem Frühstücksbuffet
- kulinarische Erlebnisse innerhalb der Halbpension
- 1 Wellness-Wertgutschein für Behandlungen im SPA Euro 25 p.P. (nicht auszahlbar und übertragbar)
- Geführte Herbstwanderung (nach Voranmeldung)
- Sonnengut Inklusivleistungen

ab 1.092 Euro p. P.



Sonnengut HERBSTGENUSS

13.9. bis 8.11.2026 von Sonntag bis Freitag gültig



HERBST
SPECIAL

- 4 Übernachtungen incl. reichhaltigem Frühstücksbuffet
- kulinarische Erlebnisse innerhalb der Halbpension
- 1 Wellness-Wertgutschein für Behandlungen im SPA Euro 25 p. P. (nicht auszahlbar und übertragbar)
- 1 x Wine & Dine Menü incl. korrespondierender Weine am Mittwochabend
- Sonnengut Inklusivleistungen

ab 600 Euro p. P.