



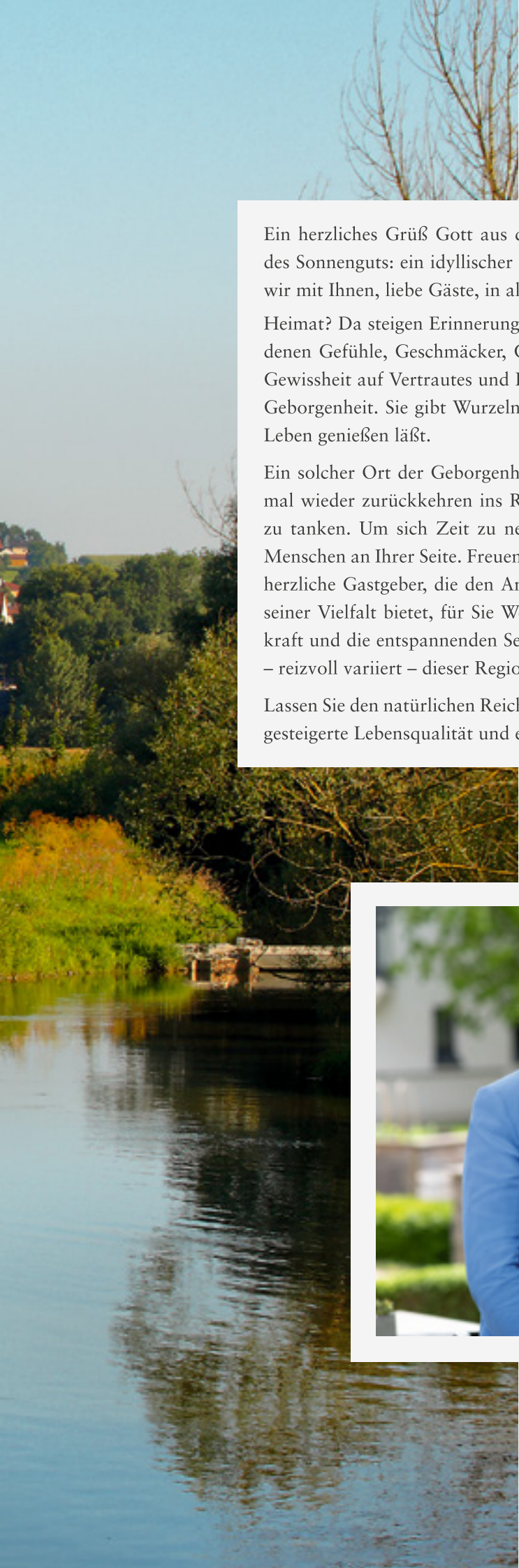
Das Gefühl am richtigen Ort zu sein ...

SONNENGÜT^{★★★★S}
Wellness Therme Spa

2026

GRIAS EICH!





Ein herzliches Grüß Gott aus dem niederbayerischen Rottal, der Heimat des Sonnenguts: ein idyllischer Landstrich, auf den wir stolz sind und den wir mit Ihnen, liebe Gäste, in all' seinen Facetten entdecken möchten.

Heimat? Da steigen Erinnerungen auf: Geschichten und die damit verbundenen Gefühle, Geschmäcker, Gerüche und Geräusche. Wärme sowie die Gewissheit auf Vertrautes und Beständiges stellen sich ein. Heimat, das ist Geborgenheit. Sie gibt Wurzeln und Sicherheit, die Neues wagen und das Leben genießen läßt.

Ein solcher Ort der Geborgenheit will das Sonnengut für Sie sein. Immer mal wieder zurückkehren ins Rottal um zur Ruhe zu kommen und Kraft zu tanken. Um sich Zeit zu nehmen, für die eigene Gesundheit und die Menschen an Ihrer Seite. Freuen Sie sich auf eine unverfälschte Gegend und herzliche Gastgeber, die den Anspruch haben, aus dem was das Rottal in seiner Vielfalt bietet, für Sie Wertvolles zu schaffen. Erleben Sie die Heilkraft und die entspannenden Seiten, genießen Sie die geschmackliche Seite – reizvoll variiert – dieser Region.

Lassen Sie den natürlichen Reichtum unserer Heimat zur Quelle werden für gesteigerte Lebensqualität und exzellenten Luxus.



Herzlich Willkommen im Sonnengut!

Ihre Gastgeber im Rottal
Hans-Jörg und Petra Franzke
mit dem Sonnengut-Team

HEIMAT AUF ZEIT



Herrlich ausgeschlafen und von der Sonne wachgeküsst. In der ländlichen Idylle von Bad Birnbach, wo die Sonne genauso lang wie auf den Azoren scheint. Und das Rottaler Hügelland Sie beim Blick aus dem Fenster jeden Morgen aufs Neue begrüßt.

Denn unser Sonnengut ist im Stil eines traditionellen Rottaler Vierseithofs gebaut, mit wunderschönem Blick ins Rottal aus unseren mit viel Liebe ausgestatteten Zimmern. Sie haben die Wahl zwischen Komfort-Doppelzimmern und eleganten Komfort-Galeriezimmern auf zwei Ebenen, sowie luxuriösen Suiten.

Hier genießen Sie frische Luft mit jedem Atemzug und freie Sicht auf unseren malerischen Ort. Wir haben die Kirche im Dorf gelassen und die schönen alten Gassen dazu. Also, raus aus den bequemen Betten! Ein wunderbarer Tag erwartet Sie.







WASSER IST LEBEN





Entdecken Sie, wie vielseitig Wasser sein kann. Willkommen in unserer großzügigen Bade- und Saunalandschaft auf 3.000 qm. Genießen Sie unser großes **Thermalschwimmbad** (Heilwasser aus der Bad Birnbacher Quelle, 34 Grad) mit Massagedüsen. Tauchen Sie ein in das erfrischende Nass unseres Süßwasserpools (28 Grad) mit zu öffnendem Glasdach und relaxen Sie auf unserer Sonnen-Liegewiese. Entspannen Sie sich in unserem salzhaltigem Solebecken (33 Grad) mit dem Farbspiel von Liquid Visuals, dem Whirlpool (36 Grad) und erleben Sie aktive Wellness zu rhythmischer Musik bei Aqua-Gymnastik. Eintauchen, auftauchen, loslassen ...!



TIEFENERHOLUNG

Mehr Entspannung. Mehr Ruhe. Mehr Lebenskraft für mich!

Unser Ruhebereich ist ein stiller Ort, an dem Sie einfach sein dürfen. Wo Zeit keine Rolle spielt und der Alltag eine Pause macht. Edle Materialien aus der Region, moderne, klare Linien, elegante, leichte Stoffe und eine große Glasfront, die den Blick in unsere wunderschöne Natur freigibt. Denn sie ist es, die uns umgibt und inspiriert. Lichtdurchflutet und hell eröffnet unser absoluter stiller RAUM „ROTTUFER“ mit 50 Liegeplätzen auf 280 qm, teils auf dem Holzsteg, neue Perspektiven auf beruhigendes Grün. Idee und Namensgeber unseres neuen Ruheraumes ist die ROTT, der Fluss, der unsere unverfälschte Region, das Rottal besonders, prägt. Entspannen Sie an einem Ort der Geborgenheit und Ruhe auf herrlich bequemen Liegen und Wasserbetten und genießen viel Freiraum für Ihre Träume. Kuscheln Sie sich an Ihren Lieblingsmenschen auf den großzügigen Relaxbetten, lesen sie ein besonderes Buch oder entspannen einfach in Ruhe.





Lassen Sie sich entführen in unsere luxuriöse Wellnesswelt mit ausgewählten Behandlungen, unter einfühlsamen Händen und wohltuenden Düften.

Orientalische Badetradition pflegt man im Hamam in exklusivem Ambiente.

Der Mensch als Ganzes liegt uns am Herzen. Nehmen Sie sich Zeit für Ihre Gesundheit. Vollkommene Entspannung und nachhaltige Wirkung erwarten Sie bei unseren medizinischen und klassischen Behandlungen. Unsere geschulten Therapeuten beraten Sie professionell und individuell. Ihr Körper freut sich über Aufmerksamkeit und Zuwendung!



SCHÖNHEITSQUELLE

Der perfekte Look für Gesicht, Hände und Füße in unserer Kosmetik! In unseren wunderschönen modernen Räumen können Sie sich mit den Luxusprodukten von BABOR verwöhnen lassen.





Hereinspaziert in unsere niederbayrische Hirschstube! Von der Region inspiriert, zeigt sich das rustikal-edle Ambiente: in warmen Farben, mit alten Hölzern, Hirschgeweihen und regionaler Dekoration. Genießen Sie Rottaler Gemütlichkeit bei unserem köstlichen Wein & Dine Menü mit einem herzlichen Service.

Unsere Hirschstube kann exklusiv für Sie für kleine Feiern bis zu 30 Personen gemietet werden.



HIRSCHSTUBE HEIMATGENUSS





GENUSSZEIT

Klare Linien treffen auf natürliche Materialien und liebevolle Details. Heimische Edelhölzer, feinste Naturstoffe, anmutiger Dekor und das moderne Buffet sorgen für angenehmes Wohlgefühl.

Die Harmonie zwischen Tradition und Moderne erleben Sie auch in der Sonnengut Kulinarik. Wählen Sie aus Ihrem Gourmet-Halbpensionsmenü zwischen Fleisch- und Fischgerichten, laktose- und glutenfreien Menüs, vegetarischem Menü oder Rottaler Heimatküche aus, auf Wunsch auch vegan. Traditionelle Gerichte bereitet unser Küchenchef Christian Gsödl und sein Team vorwiegend aus regionalen Produkten zu und interpretiert sie erfrischend neu.

Dazu der herzliche und professionelle Service unserer Servicemannschaft.

Aus unserem Weinchambraire mit bis zu 600 Flaschen empfehlen wir Ihnen die passenden Weine zu Ihrem Lieblingsessen.

Besondere Genussmomente erleben, wunderschöne Erlebnisse und einzigartige Eindrücke festhalten an Ihrem neuen Logenplatz!





GAUMENKINO



Lassen Sie sich verwöhnen bei einem perfekten gesunden Frühstück mit feinen Kaffeespezialitäten, ausgesuchten regionalen Produkten, bei schönem Wetter auch auf der Sonnenterrasse.

Essen & Trinken mit Stil, Geschmack und Nachhaltigkeit aus unserer Heimat. Mittags beim kleinen Snack und abends beim großen Menü oder Buffet, mit viel Liebe zubereitet und mit Herzlichkeit und Freude serviert.

Unsere Köche zaubern kleine Kunstwerke auf Ihren Teller, fast zu schön, um sie zu essen.





ARTHUR'S 1994 BAR



Der In-Treffpunkt nicht nur für unsere Sonnen-
gut Gäste und der perfekte Ort um auf einen un-
vergesslichen Urlaub anzustoßen.

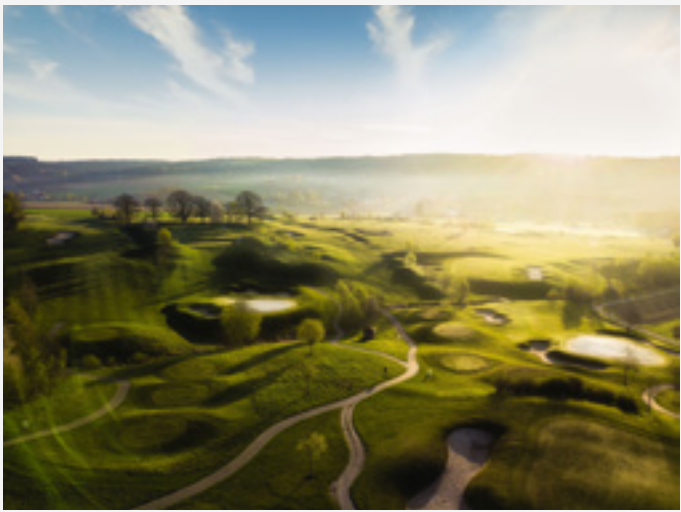
Ein lichtdurchfluteter Glaskubus mit Blick in
den mediterranen Innenhof ist das Entree zur Ar-
thur's 1994 Bar. Die großzügige Treppe führt von
der Rezeption zur Hirschstube und Bar.

Unbeschreiblich schön und edel in Gold und
Schwarz mit Steinway Flügel und gemütlichem
Loungemobiliar.

Genießen Sie traumhafte Cocktails und mehr in
Arthur's 1994 Bar oder im Sommer auf der groß-
zügigen Innenhof-Terrasse von Arthur's 1994 Bar.







SCHÖNES SPIEL!



Nur 300 Meter von unserem Hotel entfernt liegt der Golfpark Bella Vista mit 18-Loch-Meisterschaftsplatz und Golfakademie mit 9-Loch-Kurzplatz.

Profitieren Sie von einer starken Partnerschaft: Denn wir sind das erste Partner-Hotel von Europas Top Golf Resort, dem Golf Resort im nahegelegenen Bad Griesbach. Sechs 18-Loch-Plätze und drei 9-Loch-Plätze (10 km/12 min entfernt) warten hier auf Ihren Besuch. Verbessern Sie Ihr Handicap, feilen Sie am Putt oder absolvieren Sie ein Intensivtraining. Das bekannte Golfodrom® bietet dafür die idealen Voraussetzungen mit 109 überdachten Abschlagsplätzen, 27-Loch-Puttinggreen in der Halle und 72-Loch-Puttinggreen im Freien. Das ist Golf vom Feinsten. Ob auf der Driving Range oder auf dem Green, an der größten Golfakademie der Welt mit 35 Pros können Sie nach dem Universal Golf Learning System (UGLS) lernen, dem derzeit modernsten Lern- und Trainingssystem im Golf. Buchen Sie Ihren Platz direkt online im Sonnengut. Sichern Sie sich Ihre Teilnahme an unserem Charity-Turnier im Sommer.



A black and white photograph of a misty valley. In the foreground, there is a field of tall grass. In the middle ground, a valley is filled with fog, and a church spire is visible through the mist. In the background, there are rolling hills and a forested ridge under a cloudy sky.

ROTTALER NATUR

Natürlich und bodenständig ist die Rottaler Hügellandschaft, ein ruhiges Fleckerl Erde mit der Liebe zur Natur.

Bad Birnbach, das ländliche Bad auf 376 m Höhe, ist die Heimat des Sonnenguts. Ein Ort für Gäste, die nicht den Trubel suchen, sondern einen Rückzugsort, ihre zweite Heimat. Still und doch lebendig ist unser Bayrisches Golf & Thermenland mit einer traditionellen bäuerlichen Kulturlandschaft.



HOTELPREISE 2026

Individualpreise incl. $\frac{3}{4}$ Pension pro Person/Tag

Komfort-Einzelzimmer

22 qm, im modernen Stil.

Das Zimmer verfügt über einen Südwest-Balkon mit Blick ins Rottal, gemütliche Sitzecke, Schreibtisch, Dusche/WC.



Ü/HP 171 Euro

Komfort-Doppelzimmer/Teppichboden

30 qm, im modernen Stil hochwertig eingerichtet.

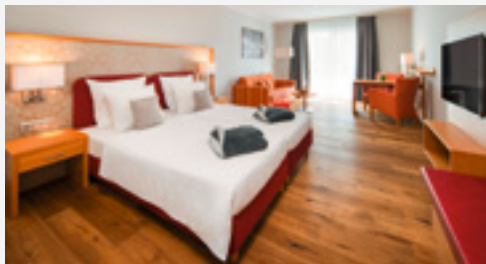
Das Zimmer verfügt über Balkon mit Blick ins Rottal, gemütliche Sitzecke, Schreibtisch, Dusche/WC.



Ü/HP 164 Euro

Komfort-Doppelzimmer oder Galeriezimmer/ Holzboden

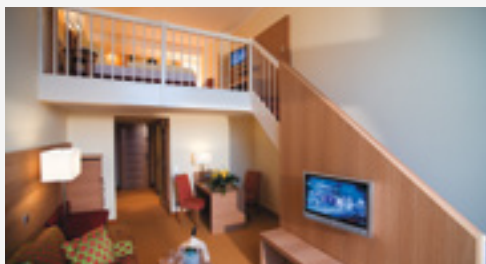
30 - 35 qm, im modernen Stil hochwertig eingerichtet. Die Zimmer verfügen teils über 2 Balkone (Süd/Ost) / Balkon oder Terrasse mit Blick ins Rottal, gemütliche Sitzecke, Schreibtisch, Dusche/WC.



Ü/HP 177 Euro

Komfort-Galeriezimmer (40 qm)

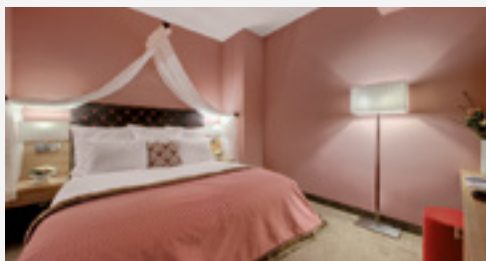
im modernen Stil hochwertig eingerichtet. Der Schlafbereich befindet sich auf einer Galerie. Das Zimmer verfügt über Balkon mit Blick ins Rottal oder zum Kräutergarten, gemütliche Sitzecke, Schreibtisch, Dusche/WC.



Ü/HP 177 Euro

Romantikzimmer

35 qm, im modernen Stil, teils hochwertiger Holzboden unten, Himmelbett, Kuschellounge, Dusche/WC, Südwestbalkon.



Ü/HP 177 Euro

Suite GARTEN (40 am für 2- 3 Personen) mit Klimaanlage

Wohnen & Schlafen auf 2 Ebenen, 1 Doppelbett und 1 Einzelbett, der Schlafbereich befindet sich auf der Galerie, hochwertiger Holzboden, im modernen Stil eingerichtet. Das Zimmer verfügt über eine Südterrasse mit Premiumzugang zum Sonnendeck, gemütliche Sitzecke, Schreibtisch, Dusche/WC.



Ü/HP 187 Euro

Traumblicksuite mit Klimaanlage

35 qm, Holzboden, im modernen Stil hochwertig eingerichtet, Relax Couch mit Pouf, Nespressomaschine, Schminktisch, Südbalkon mit Blick ins Rottal.



Ü/HP 187 Euro

Suite MORGENTAU mit Klimaanlage

46 qm, im modernen Stil hochwertig eingerichtet, Holzboden mit getrenntem Wohn- und Schlafraum, mit Nespressomaschine, Badezimmer mit Dusche/WC, Südbalkon und große Fensterfront mit Blick ins Rottal.



Ü/HP 210 Euro

Familiensuite mit Klimaanlage

46 qm, im modernen Stil eingerichtet, hochwertiger Holzboden, 1 Doppelbett und 2 Kojenbetten auf der Galerie.

Das Zimmer verfügt über eine Südterrasse mit Lounge, mit Nespressomaschine, gemütliche Sitzecke, Schreibtisch, Dusche/separates WC.



Ü/HP 191 Euro

Juniorsuite ROSE, LAVENDEL, LÖWENZAHN (für 2 - 5 Personen)

60 qm, auf 2 Ebenen, im modernen Stil hochwertig eingerichtet, teils Holzboden, mit 2 getrennten Schlafzimmern auf 2 Ebenen (unten: ein Doppelbett/oben: ein Doppelbett und ein Einzelbett), Nespressomaschine, Badezimmer mit Badewanne, Dusche, Bidet, separates WC, Südwestbalkon.



Ü/HP 232 Euro

bei zwei Vollzahlern dritte Person

Ü/HP 150 Euro

HonigMondsuite

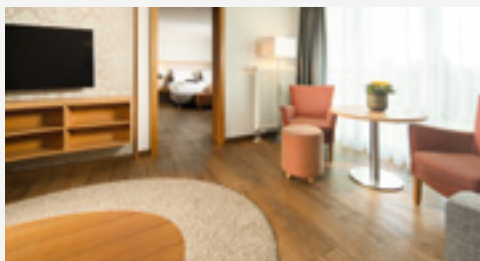
42 qm, im modernen Stil hochwertig eingerichtet, mit Ostbalkon. Die Suite verfügt über ein Himmelbett, Kaminfeuer, eigene Sauna, gemütliche Sitzecke mit TV, Nespressomaschine, 1 Flasche Schlumberger, Badezimmer mit Dusche/WC + freistehende Designer-Badewanne. Mindestaufenthalt 2 Übernachtungen.



Ü/HP 222 Euro

Sonnenscheinsuite mit Klimaanlage

56 qm, modern & hochwertig eingerichtet. Die Suite mit getrenntem Wohn-/Schlafbereich verfügt über Holzboden, Ankleideraum, großes Bad mit Dusche/WC, ein separates WC & Südbalkon mit Blick ins Rottal. Nespressomaschine vorhanden. (2. Schlafmöglichkeit im Wohnbereich auf einer hochwertigen Schlafcouch).



Ü/HP 232 Euro

Rottaler Sonnensuite

110 qm, Luxussuite für höchste Ansprüche. Die Suite mit 2 Schlafzimmern auf 2 Ebenen verfügt über 1 großzügiges Designerbad mit großer Wanne/Dusche/WC, 1 Bad auf der Galerie mit Doppeldusche/WC/Sauna, 1 sep. WC, gemütliche Rottaler Stube, Nespressomaschine, 3 Flachbildfernseher, Kaminfeuer, Südbalkon. 1 Flasche Schlumberger. Mindestaufenth. 2 Übernachtungen.



Ü/HP 305 Euro

bei zwei Vollzahlern dritte Person

Ü/HP 150 Euro



- 1 Aufzug
- 2 Wartezone
- 3 Rezeption Sonnenreich SPA
- 4 Solebad
- 5 Rottaler Heubad/Stube
- 6 Raum der Harmonie
- 7 Kaiserbad
- 8 Rasulbad
- 9 Damen Umkleide/WC
- 10 Herren Umkleide/WC
- 11 Duschen
- 12 Thermalbad mit Sternenhimmel 34 °C
- 13 Süßwasser-Außenbecken

- 14 Whirlpool
- 15 Poolbar
- 16 Sonnenliegewiese
- 17 Finnische Außensauna
- 18 Eingangsbereich Sauna
- 19 Vital- und Teebar
- 20 Erlebnisduschen
- 21 Behindertendusche
- 22 Aromadampfbad
- 23 Solegrotte
- 24 Biosauna
- 25 Fußbecken

- 26 Saunafreilufthof
- 27 Kùbeldusche/Wasserfall
- 28 Ruheraum/Sauna
- 29 Garderobe u. Umkleide
- 30 Wartebereich Hamam
- 31 Tepidarium
- 32 Hamam (türk. Dampfbad)
- 33 Heißer Stein für Seifenmassagen
- 34 Duschen Hamam
- 35 Dusche für Thermalbad
- 36 Ruhebereich Rottufer

HOTELINFORMATIONEN

Kinderpreise (Zustellbett oder Couchaufbettung) im Zimmer der Eltern/Großeltern ganzjährig bei 2 Vollzahlern

0 - 9 Jahre incl. Frühstück	0 Euro
10 - 16 Jahre incl. Frühstück pro Kind/Tag	25 Euro
6 - 9 Jahre incl. Kinderhalbpension pro Kind/Tag	40 Euro
10 - 12 Jahre incl. Kinderhalbpension pro Kind/Tag	61 Euro
13 - 16 Jahre incl. Kinderhalbpension pro Kind/Tag	71 Euro

Die Saunalandschaft ist erst ab 16 Jahre und der Ruhebereich Rottufer ist erst ab 12 Jahre zugänglich.

Frühstücksbuffet á la carte p. P./Tag 29 Euro

Halbpension á la carte p. P./Tag 40 Euro
(Sonnengut-Abendmenü oder Buffet)

Freitag Halbpension á la carte 45 Euro

Galamenü am Samstag 61 Euro

Tiefgaragenplatz pro Tag 10 Euro

Kostenfreie Parkplätze direkt am Haus

Hund ohne Futter pro Tag 15 Euro
(nicht erlaubt in den Restaurants, Bar, Liegewiese und Wellnessbereich)

Kurtaxe pro Person und Tag (ab 14 Jahre) 3,40 Euro

Mit dieser Preisliste verlieren alle vorherigen ihre Gültigkeit (Okt. 2024).

GÄSTE WERBEN GÄSTE

Unser Dankeschön für Ihre Empfehlung - Werben Sie einen neuen Gast und erhalten Sie pro geworbenes Zimmer einen Gutschein im Wert von Euro 40,00.

So geht's: Der neue Gast gibt bei der Buchung den Werber an (ab 5 Übernachtungen). Der Gutschein wird für den Werber hinterlegt. Nur wer bereits Gast im Sonnengut war, kann Gäste werben. Die Regelung gilt pro Zimmer, nicht pro Gast. Der Gutschein kann beim nächsten Aufenthalt vom Werber eingelöst werden. Die Ausstellung des Gutscheins kann nicht rückwirkend erfolgen.



INKLUSIV- LEISTUNGEN

WISSENSWERTES AUF EINEM BLICK

An- und Abreise

Ihre Zimmer stehen am Anreisetag **ab 15.00 Uhr** zur Verfügung, bei Frühreise können Sie den Wellnessbereich **ab 13.00 Uhr** kostenfrei nutzen. Checkout ist um 11.00 Uhr. Am Abreisetag können Sie den Wellnessbereich kostenfrei nutzen. Für ein Tagezimmer nach Verfügbarkeit bis 18.00 Uhr am Abreisetag berechnen wir Euro 50 pro Person. Unsere Preise beziehen sich auf Doppelzimmer. Bei Einzelbelegung berechnen wir einen Aufpreis von Euro 18 pro Tag.

Über Ostern, Weihnachten/Silvester gelten ausschließlich unsere Feiertagsarrangements. Unsere Preise beinhalten die zurzeit gültige gesetzliche Mehrwertsteuer. Dies gilt auch für Heil- und Wellnessbehandlungen. Bei Änderungen der Mehrwertsteuer behalten wir uns eine Preisanpassung vor. Änderungen, Druckfehler und Irrtümer vorbehalten. Unsere Pauschalen sind nicht mit anderen Vergünstigungen kombinierbar. Alle Preise verstehen sich in Euro. Durch diese Preisliste verlieren alle bisherigen Preise ihre Gültigkeit.

Stornobedingungen

Eine Stornierung ist bis 7 Tage vor Anreise kostenfrei. Bei einer Stornierung bis zu 1 Tag vor Anreise berechnen wir 80 % des Reisepreises. Bei einer Stornierung am Tag der Anreise, früheren Abreise oder Nichtanreise werden 100 % des Reisepreises berechnet. Nicht in Anspruch genommene Leistungen werden nicht rückvergütet. Wir empfehlen den Abschluss einer Reise-rücktrittsversicherung.

Zahlungsmöglichkeiten

Das Begleichen Ihrer Rechnung ist spätestens bei Abreise fällig. Wir akzeptieren Bar, EC-Karte, Mastercard, Amex, Visa (mit Geheimnummer). **Bankverbindung:** VR Bank Rottal-Inn eG, IBAN DE 35 7406 1813 0005 7287 97.

- Nutzung des 3.000 qm großen SPA Bereichs
Therme mit Bad Birnbacher Thermalwasser (34 Grad, 16 x 16 m)
Süßwasserbecken mit Cabriodach (28 Grad, 6 x 12 m)
Solebecken (33 Grad), Indoor Hot Whirlpool (36 Grad), Sommerliegewiese, Kneippbecken
Saunawelt textilfrei: Keloaußensauna (90 Grad), Biosauna (60 Grad), Dampfgrotte (45 Grad), Sologrotte (40 Grad), Ruhebereich „Rottufer“
- Nutzung des Fitnessraums Geräte von Lifefitness und Technogym
- Tägliche Morgenpost
- Kostenfreie Thermenbenutzung am Anreisetag ab 13.00 Uhr und Abreisetag bis 18.00 Uhr
- Unsere Kulinarik mit großem, gesunden Frühstücksbuffet
- Mittagssnack im Restaurant 13.30 - 14.30 Uhr
- Am Abend kulinarische Erlebnisse innerhalb der Halbpension, Front-Cooking, Galamenü, Salat- und Vorspeisenbuffet, laktose- und glutenfreie Kost (nur bei gebuchter Halbpension)
- Belebtes Grandewasser, Tee und frische Rottaler Äpfel im Poolbereich
- Check in mit Prosecco, Saft und Grandewasser
- Flauschiger Leihbademantel, Tasche mit Badehandtüchern, Frotteeslipper
- Pflegeprodukte auf Ihrem Zimmer
- Kostenloses Aktiv- und Sportprogramm, Saunaaufguss
- Verleih von Rädern, Mountainbikes
- Kostenloses WLAN im gesamten Hotel und Internet PC in der Hotelhalle
- Greenfee-Ermäßigung in Europas größtem Golfresort bis zu 30 %
- E-Tankstelle gegen Gebühr

ANGEBOTE

In den Paketen ist kein Tausch der Behandlungen möglich.

AUSZEIT DE LUXE

- 2 Übernachtungen
- Frühstücksbuffet
- Kulinarische Erlebnisse innerhalb der Halbpension
- zur Begrüßung auf Ihrem Zimmer: 1 Flasche Valdo 0,2
- 1 BABOR Behandlung: Peeling und entspannende Ganzkörperbehandlung (35 min)
- kl. Gesichtsbehandlung (40 min)
- Sonnengut Inklusivleistungen

Komfort-Einzelzimmer (22 qm)	464 Euro p. P.
Komfort-Doppelzimmer (30 qm)	449 Euro p. P.
Komfort-Doppelzimmer/Galeriezimmer (30-35 qm) Holzboden	462 Euro p. P.
Komfort-Galeriezimmer (40 qm)	462 Euro p. P.
Suite Garten (40 qm)	483 Euro p. P.

MÄDELSTAGE

Das allerwichtigste neben Ihrem Gepäck ist für diese Tage Ihre Freundin! Endlich Zeit haben zum Lachen und zum Erzählen, dazu sanft verwöhnt werden mit unserem Freundinnenpaket.

- 2 Übernachtungen
- Frühstücksbuffet
- Kulinarische Erlebnisse innerhalb der Halbpension
- zur Begrüßung auf Ihrem Zimmer: 1 Flasche Valdo 0,2
- kl. Gesichtsbehandlung (40 min)
- 1 x Ganzkörperpeeling im Rasulbad & 1 Cocktail (20 min)
- Sonnengut Inklusivleistungen

Komfort-Einzelzimmer (22 qm)	464 Euro p. P.
Komfort-Doppelzimmer (30 qm)	449 Euro p. P.
Komfort-Doppelzimmer/Galeriezimmer (30-35 qm) Holzboden	462 Euro p. P.
Komfort-Galeriezimmer (40 qm)	462 Euro p. P.
Suite Garten (40 qm)	483 Euro p. P.





WOCHENENDGLÜCK

ganzjährig Do. - So. oder Fr. - Mo.

- 3 Übernachtungen
- Frühstücksbuffet
- Kulinarische Erlebnisse innerhalb der Halbpension
- 1 Wellness-Rückenmassage (25 min)
- Sonnengut Inklusivleistungen

Komfort-Einzelzimmer (22 qm)	528 Euro p. P.
Komfort-Doppelzimmer (30 qm)	510 Euro p. P.
Komfort-Doppelzimmer/Galeriezimmer (30-35 qm) Holzboden	528 Euro p. P.
Komfort-Galeriezimmer (40 qm)	528 Euro p. P.
Suite Garten (40 qm)	561 Euro p. P.

SONNENZEIT

1. Oktober - 22. Dezember 2026

- 7 Übernachtungen
- Frühstücksbuffet
- Kulinarische Erlebnisse innerhalb der Halbpension
- Individualmassage (35 min)
- Sonnengut Inklusivleistungen

Komfort-Einzelzimmer (22 qm)	1182 Euro p. P.
Komfort-Doppelzimmer (30 qm)	1141 Euro p. P.
Komfort-Doppelzimmer/Galeriezimmer (30-35 qm) Holzboden	1182 Euro p. P.
Komfort-Galeriezimmer (40 qm)	1182 Euro p. P.
Suite Garten (40 qm)	1260 Euro p. P.

WELLNESSTRÄUME

ganzjährig So. - Fr.

- 3 Übernachtungen
 - Frühstücksbuffet
 - Kulinarische Erlebnisse innerhalb der Halbpension
- Verwöhnbehandlungen:
- 1 x Revitalisierungsbehandlung für das Gesicht (Peeling, Pflege 30 min)
 - 1 x Ganzkörperaromapackung (20 min)
 - 1 x Aroma-Rückenmassage mit Naturfangopackung (40 min) **oder**
 - 1 x türkische Hamam-Rücken-Seifenmassage (30 min)
 - Sonnengut Inklusivleistungen

Komfort-Einzelzimmer (22 qm)	645 Euro p. P.
Komfort-Doppelzimmer (30 qm)	624 Euro p. P.
Komfort-Doppelzimmer/Galeriezimmer (30-35 qm) Holzboden	642 Euro p. P.
Komfort-Galeriezimmer (40 qm)	642 Euro p. P.
Suite Garten (40 qm)	675 Euro p. P.



LOVE AFFAIR

für sinnliche Stunden mit bleibender Erinnerung

- 2 Übernachtungen
- Frühstücksbuffet
- Pralinen, Rosenblüten zur Begrüßung auf dem Zimmer
- 1 x 5-Gang-Wahl-Menü/Buffer
- 1 x Liebes-Candlelight-Dinner
- 1 x Langschläfer-Zimmersektfrühstück auf Ihr Zimmer serviert
- Sonnengut Inklusivleistungen

Romantische Verwöihnmente zu zweit für Verliebte:

Rosenblütenbad mit cremig edlem Badezusatz in der Kaiserin Sissi Wanne. Lassen Sie sich von diesem Zauber verführen, dazu servieren wir Ihnen ein Glas Champagner und Pralinen.

Komfort-Galeriezimmer (40 qm)

418 Euro p. P.

Romantik-Zimmer (35 qm)

418 Euro p. P.

HonigMondsuite (42 qm)

480 Euro p. P.

OSTERZAUBER

3. - 6. April 2026

- 3 Übernachtungen
- Frühstücksbuffet
- Kulinarische Erlebnisse innerhalb der Halbpension
- Traditionelles Karfreitagsfischessen mit bayrischem Mehlspeisen- & Dessert-Buffer
- Festtags-Osterfrühstück
- Ostereiersuchen im und um das Sonnengut für all unsere kleinen Gäste
- Erlesenes Oster-Gala-Menü bei Kerzenschein
- Livemusik in der Bar
- **Wellness-Wertgutschein für Behandlungen im SPA**
EURO 25 p. P. (nicht auszahlabar und übertragbar)
- Sonnengut Inklusivleistungen

Komfort-Einzelzimmer (22 qm)

582 Euro p. P.

Komfort-Doppelzimmer (30 qm)

564 Euro p. P.

Komfort-Doppelzimmer/Galeriezimmer
(30-35 qm) Holzboden

582 Euro p. P.

Komfort-Galeriezimmer (40 qm)

582 Euro p. P.

Suite Garten (40 qm)

612 Euro p. P.





GEBURTSTAGSWOCHE 32 JAHRE SONNENGUT!

1. März - 30. April 2026 (ausgenommen 3.4. - 6.4.26)

- 7 Übernachtungen
- Frühstücksbuffet
- Kulinarische Erlebnisse innerhalb der Halbpension
- **Wellness-Wertgutschein für Behandlungen im SPA**
EURO 25 p. P. (nicht auszahlbar und übertragbar)
- Sonnengut Inklusivleistungen

Komfort-Einzelzimmer (22 qm)	1106 Euro p. P.
Komfort-Doppelzimmer (30 qm)	1064 Euro p. P.
Komfort-Doppelzimmer/Galeriezimmer (30-35 qm) Holzboden	1106 Euro p. P.
Komfort-Galeriezimmer (40 qm)	1106 Euro p. P.
Suite Garten (40 qm)	1176 Euro p. P.

HERBSTWALDGEFLÜSTER

1. September - 30. September 2026

- 7 Übernachtungen
- Frühstücksbuffet
- Kulinarische Erlebnisse innerhalb der Halbpension
- **Wellness-Wertgutschein für Behandlungen im SPA**
EURO 25 p. P. (nicht auszahlbar und übertragbar)
- Geführte Herbstwanderung (nach Voranmeldung) 60 min
- Sonnengut Inklusivleistungen

Komfort-Einzelzimmer (22 qm)	1134 Euro p. P.
Komfort-Doppelzimmer (30 qm)	1092 Euro p. P.
Komfort-Doppelzimmer/Galeriezimmer (30-35 qm) Holzboden	1134 Euro p. P.
Komfort-Galeriezimmer (40 qm)	1134 Euro p. P.
Suite Garten (40 qm)	1211 Euro p. P.



ZUBUCHBARE RAFFINESSEN

1 Flasche Haus-Champagner	60 Euro
1 Schlumberger White	49 Euro
1 Blumenstrauß nach Wahl	ab 25 Euro
Romantisches Candlelight Dinner (6 Gänge) pro Person	61 Euro
Wine & Dine mit korrespondierenden Weinen (nach Verfügbarkeit)	90 Euro

LA DOLCE VITA

SOMMERVERWÖHNTAGE

25.5.26 - 28.8.26 buchbar von Sonntag - Freitag

- 3 Übernachtungen
- Frühstücksbuffet
- Kulinarische Erlebnisse innerhalb der Halbpension
- **Wellnessgutschein für Behandlungen im SPA**
EURO 25 p. P. (nicht auszahlbar und übertragbar)
- Sonnengut Inklusivleistungen

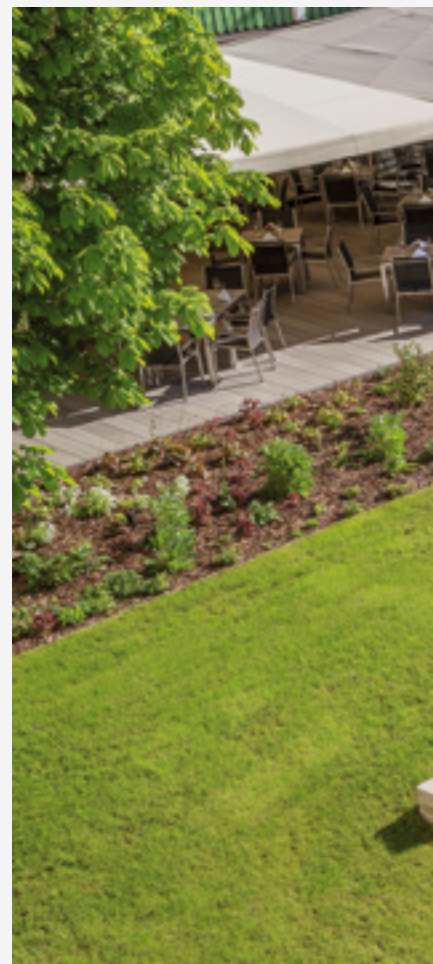
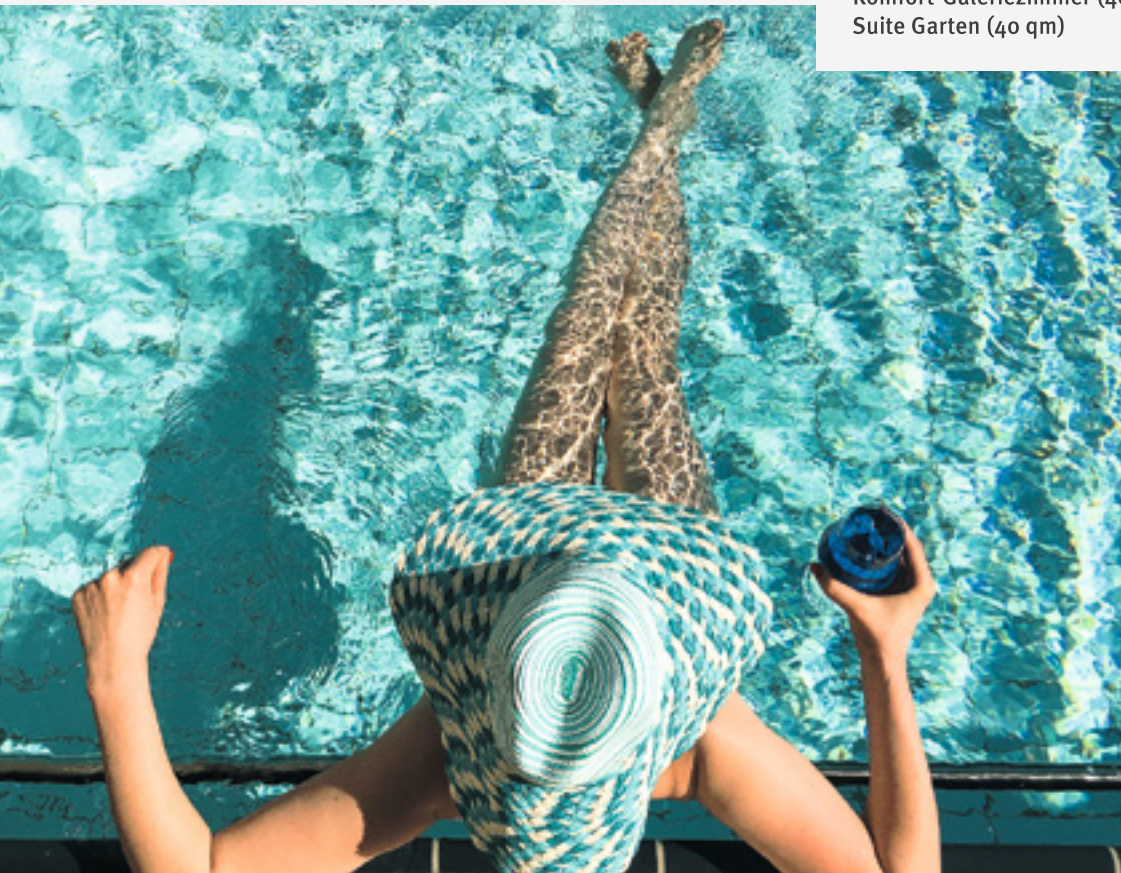
Komfort-Einzelzimmer (22 qm)	501 Euro p. P.
Komfort-Doppelzimmer (30 qm)	489 Euro p. P.
Komfort-Doppelzimmer/Galeriezimmer (30-35 qm) Holzboden	504 Euro p. P.
Komfort-Galeriezimmer (40 qm)	504 Euro p. P.
Suite Garten (40 qm)	531 Euro p. P.

SOMMERTRAUM

1. Mai - 31. August 2026

- 7 Übernachtungen
- Frühstücksbuffet
- Kulinarische Erlebnisse innerhalb der Halbpension
- 1 x Grillabend auf unserer Sonnen-Terrasse
(nur bei schönem Wetter)
- **Wellness-Wertgutschein für Behandlungen im SPA**
EURO 25 p. P. (nicht auszahlbar und übertragbar)
- Sonnengut Inklusivleistungen

Komfort-Einzelzimmer (22 qm)	1113 Euro p. P.
Komfort-Doppelzimmer (30 qm)	1071 Euro p. P.
Komfort-Doppelzimmer/Galeriezimmer (30-35 qm) Holzboden	1113 Euro p. P.
Komfort-Galeriezimmer (40 qm)	1113 Euro p. P.
Suite Garten (40 qm)	1183 Euro p. P.



WELLNESS & WEIN

SOMMERGENUSS IM SONNENGUT

Genießen Sie kulinarische Sommerhighlights und Wein.

Lernen Sie in einem wunderschönen sommerlichen Ambiente Winzer und die Geschichten hinter den exklusiven Weinen kennen.



SOMMERWOCHENENDE MIT WEINPARTY

3. - 5. Juli 2026

- 2 Übernachtungen
- Frühstücksbuffet
- 1 Flasche Valdo/Pralinen zur Begrüßung auf dem Zimmer
- Sommerliches Abendmenü/Buffet
- Sommer-Weinparty am 4.7.2026 Beginn: 18.30 Uhr mit Aperitif, Flying Gourmet Buffet, Weinbegleitung, Winzer Small Talk mit zwei Winzern
- 1 x Wellnessgutschein für Behandlungen im SPA EURO 25 p. P. (nicht auszahlbar und übertragbar)
- Sonnengut Inklusivleistungen

Am Abreisetag Tageszimmer bis 18 Uhr.

Komfort-Einzelzimmer (22 qm)	448 Euro p. P.
Komfort-Doppelzimmer (30 qm)	430 Euro p. P.
Komfort-Doppelzimmer/Galeriezimmer (30-35 qm) Holzboden	448 Euro p. P.
Komfort-Galeriezimmer (40 qm)	448 Euro p. P.
Suite Garten (40 qm)	468 Euro p. P.



WINTERZAUBER & FRÜHLINGSZAUBER

7. Januar - 1. April 2026

Zeit für Wellnessurlaub:

Genießen Sie Ruhe & Wohlbefinden, wohltuende Behandlungen und die Wärme unseres Thermalwassers.

- 3 Übernachtungen
- Frühstücksbuffet
- Kulinarische Erlebnisse innerhalb der Halbpension
- WOHLFÜHLMOMENTE:
 - 1 x entspannende Fußmassage (20 min)
- Sonnengut Inklusivleistungen

Komfort-Einzelzimmer (22 qm)	507 Euro p. P.
Komfort-Doppelzimmer (30 qm)	489 Euro p. P.
Komfort-Doppelzimmer/Galeriezimmer (30-35 qm) Holzboden	507 Euro p. P.
Komfort-Galeriezimmer (40 qm)	507 Euro p. P.
Suite Garten (40 qm)	540 Euro p. P.



STERNSTUNDEN IM ADVENT

23. November - 22. Dezember 2026

Erleben Sie besinnliche Momente in der Vorweihnachtszeit, der STAADEN ZEIT, so wird diese Zeit liebevoll im Rottal genannt. Besinnliche Stunden, verführerischer Duft von Zimt und Lebkuchen und wohltuende Winterbehandlungen, so stimmen Sie sich langsam auf die Weihnachtszeit ein.

- 3 Übernachtungen
- Frühstücksbuffet
- Kulinarische Erlebnisse innerhalb der Halbpension
- 1 x Wellness-Wertgutschein für Behandlungen im Spa EURO 25 p. P. (nicht auszahlbar und übertragbar)
- Sonnengut Inklusivleistungen

Komfort-Einzelzimmer (22 qm)	492 Euro p. P.
Komfort-Doppelzimmer (30 qm)	474 Euro p. P.
Komfort-Doppelzimmer/Galeriezimmer (30-35 qm) Holzboden	492 Euro p. P.
Komfort-Galeriezimmer (40 qm)	492 Euro p. P.
Suite Garten (40 qm)	525 Euro p. P.

Das Arrangement ist nur 1 x pro Aufenthalt buchbar.

THERMALVORTEILSWOCHE IM WINTER

6. Januar - 28. Februar 2026

Genießen Sie den niederbayrischen Winter von seiner schönsten Seite beim heißen Thermalbaden und Winterwohlfühlbehandlungen!

- 7 Übernachtungen
- Frühstücksbuffet
- Kulinarische Erlebnisse innerhalb der Halbpension
- 1 x Wellness-Wertgutschein für Behandlungen im Spa EURO 25 p. P. (nicht auszahlbar und übertragbar)
- Sonnengut Inklusivleistungen

Komfort-Einzelzimmer (22 qm)	1029 Euro p. P.
Komfort-Doppelzimmer (30 qm)	1008 Euro p. P.
Komfort-Doppelzimmer/Galeriezimmer (30-35 qm) Holzboden	1050 Euro p. P.
Komfort-Galeriezimmer (40 qm)	1050 Euro p. P.
Suite Garten (40 qm)	1092 Euro p. P.

RUND UMS JAHR

13. - 17. Februar 2026

Fasching

13. - 15. Februar 2026

Romantisches Valentinsmenü bei Kerzenschein

19. März 2026

32. Geburtstag des Hotel Sonnenguts

12. April 2026

Großer Frühjahrsmarkt in Bad Birnbach

1. Mai 2026

Traditionelles Maifest mit Maibaumkraxeln in Bad Birnbach

27. Juni 2026

Spanisches Fest mit Livemusik im Innenhof

4. Juli 2026

Weinparty die 8. mit 2 Winzern und Livemusik auf der Terrasse

24. - 26. Juli 2026

Bad Birnbacher Sommerfest rund ums Atrium mit Ballonglügen

25. Juli 2026

18. Sonnengut Golf Charityturnier auf Bella Vista

8. August 2026

Italienischer Abend mit Livemusik

27. August - 1. September 2026

Drittgrößtes Volksfest Bayerns: das Karpfhamer Volksfest

25. und 27. September

Traditionelles Erntedankfest im Sonnengut und in Bad Birnbach

4. Oktober 2026

Herbst- und Kunstmarkt in Bad Birnbach und verkaufsoffener Sonntag

16. Oktober 2026

Südtiroler Törggelen-Abend im Sonnengut Restaurant

11. November 2026

Traditionelles Martinsganseressen

19. November 2026

Homage an den Trüffel beim Trüffel-Menü in unserer Hirschstube

27. - 29. November 2026 - 1. Advent

Bad Birnbacher Christkindlmarkt

6. Dezember 2026

Sonnengut Nikolausmenü

22. Dezember 2026 - 2. Januar 2027

Weihnachts- und Silvesterarrangement



GREENFEE-PREISE FÜR UNSERE GÄSTE

Golfpark Bella Vista Bad Birnbach:

- pro Person ohne Cart

Wochentags Wochenende

63 Euro 63 Euro

Golfplatz Sagmühle

Rottaler Golfclub

Thermengolf Bad Füssing

(Preisänderungen für 2026 vorbehalten)

Panorama Golf Fürstzenzell

71 Euro 71 Euro

50 Euro 50 Euro

63 Euro 63 Euro

55 Euro 55 Euro

Golf Resort Bad Griesbach:

(Preisänderungen für 2026 vorbehalten)

- Golfplatz Lederbach
- Golfplatz Uttlau
- Porsche Golfcourse
- Golfplatz Brunnwies A.N.
- Beckenbauer Golfcourse

69 Euro 74 Euro

79 Euro 85 Euro

84 Euro 92 Euro

89 Euro 98 Euro

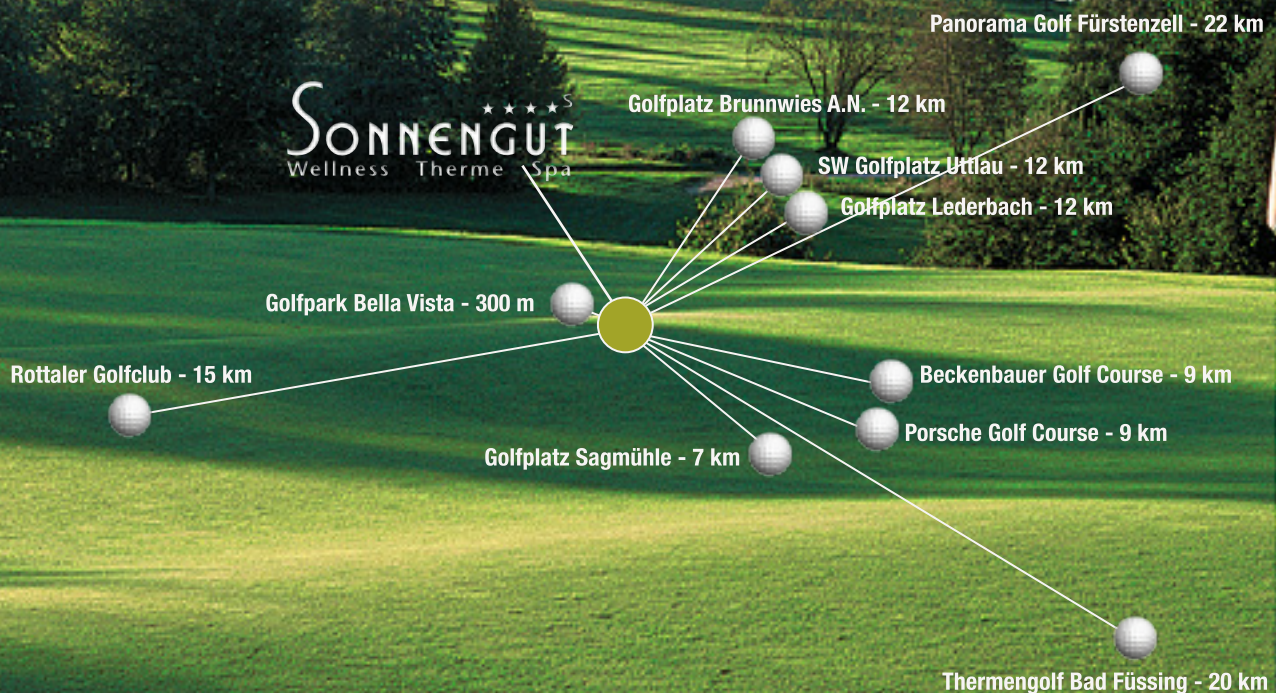
97 Euro 106 Euro

GOLF

Nur einen Katzensprung vom Hotel Sonnengut entfernt (ca. 300 m) erwartet unsere Golfer der Golfpark „Bella Vista“ – ein wunderschöner Platz für alle Begeisterten zwischen 3 und 103 Jahren!

Nur wenige Minuten von unserem Hotel Sonnengut entfernt erstreckt sich Deutschlands schönstes und größtes Golfmekka, das Golf Resort Bad Griesbach. Fünf 18-Loch-Meisterschaftsplätze, drei 9-Loch-Kurzplätze, sowie das Golfodrom® mit 109 überdachten Abschlagsplätzen und 72-Loch-Puttinggreen im Freien sind leicht zu erreichen.

DIE GOLFPLÄTZE IM ÜBERBLICK





GOLF TOTAL IM GOLFMEKKA NR. 1

April bis Oktober 2026 (ausgenommen Ostern)

- 7 Übernachtungen
- Frühstücksbuffet
- 1 Greenfee auf Golf Course Uttlau
Europas größtem Golfresort: GOLF RESORT BAD GRIESBACH
- 2 Greenfees auf Golfpark Bella Vista Bad Birnbach
- 2 Greenfees im Rottaler Golfclub
- Sonnengut Inklusivleistungen

Das Sonnengut Abendmenü kann täglich in Höhe von Euro 40 p. P. dazugebucht werden.

Komfort-Einzelzimmer (22 qm)	1246 Euro p. P.
Komfort-Doppelzimmer (30 qm)	1240 Euro p. P.
Komfort-Doppelzimmer/Galeriezimmer (30-35 qm) Holzboden	1246 Euro p. P.
Komfort-Galeriezimmer (40 qm)	1246 Euro p. P.
Suite Garten (40 qm)	1316 Euro p. P.

18. SONNENGUT GOLF CHARITYTURNIER

unter der Schirmherrschaft von Schauspieler Sepp Schauer & Familie Franzke

25. Juli 2026

- Chapman-Vierer (nicht vorgabewirksames Turnier) auf dem Golfpark Bella Vista mit toller Rundenverpflegung/Startgeschenk
- Sommer-Galamenü auf der Sommerterrasse incl. Getränke, Livemusik, Siegerehrung
- 1 Übernachtung, incl. Frühstücksbuffet und Inklusivleistungen vom 25. - 26.7.2026
- Anmeldung paarweise / incl. Spende
Cartsbuchung ausschließlich über Golfclub Bella Vista

Komfort-Einzelzimmer (22 qm)	265 Euro p. P.
Komfort-Doppelzimmer (30 qm)	255 Euro p. P.
Komfort-Galeriezimmer (40 qm)	260 Euro p. P.

GOLFGENUSS

April bis Oktober 2026 (ausgenommen Ostern)

- 3 Übernachtungen
- entweder Frühstücksbuffet oder
Kulinarische Erlebnisse innerhalb der Halbpension
- 1 Greenfee auf dem Rottaler Golf Club
- 1 Greenfee auf Golfpark Bella Vista Bad Birnbach
- Sonnengut Inklusivleistungen

mit Halbpension

Komfort-Einzelzimmer (22 qm)	624 Euro p. P.
Komfort-Doppelzimmer (30 qm)	603 Euro p. P.
Komfort-Doppelzimmer/Galeriezimmer (30-35 qm) Holzboden	624 Euro p. P.
Komfort-Galeriezimmer (40 qm)	624 Euro p. P.
Suite Garten (40 qm)	657 Euro p. P.

mit Frühstücksbuffet

Komfort-Einzelzimmer (22 qm)	516 Euro p. P.
Komfort-Doppelzimmer (30 qm)	510 Euro p. P.
Komfort-Doppelzimmer/Galeriezimmer (30-35 qm) Holzboden	516 Euro p. P.
Komfort-Galeriezimmer (40 qm)	516 Euro p. P.
Suite Garten (40 qm)	531 Euro p. P.



AKTIV SEIN!

- Altötting - Wallfahrtsort
- Angeln
- Aldersbach - Asamkirche
- Bad Birnbach - Therme & Vitarium
- Bad Füssing - Spielbank
- Bayern-Park (Freizeitpark)
- Ballonfahren
- Bogenschießen
- Burghausen - Längste Burg Europas
- Eging am See - Pullman City Westernstadt
- Ering - Europareservat Unterer Inn / Naturium
- Geführte Themenwanderungen
- Golfen in Europas größtem Golf Resort
- Hochseilgarten
- Karpfhamer Fest
- Marktl - Geburtsort Papst Benedikt
- Minigolf
- Massing - Berta-Hummel-Museum
- Massing - Freilichtmuseum
- Nordic Walking
- Ortenburg - Wildpark / Vogelpark
- Parzham - Bruder Konrad Geburtshaus
- Passau - Dreiflüssestadt
- Radeln & Mountainbiken
- Reichersberg - Stift
- Reiten
- Schärding - Barockstadt
- Sammarei Wallfahrtskirche
- Tennis
- Vornbach - Kloster
- Wandern



Ob Sport, Freizeit, Natur oder Kultur, im Rottal und der Region können Sie viel Einzigartiges entdecken und erleben.



TAGESWELLNESS

DAY SPA ohne Übernachtung

Alle Tageswellness-Arrangements (von 9.00 - 20.00 Uhr) beinhalten:

- Begrüßung mit 1 Glas Prosecco oder Saftschorle
- Badetasche mit Sauna- & Badetuch, flauschiger Leihbademantel
- Nutzung des Sonnengut SPA auf 3000 qm
- Mittagssnack im Restaurant
- 0,5 l Granderwasser

Wohlfühltag

Preis pro Person	85 Euro
Preis pro Person mit Frühstücksbuffet (7.30 - 10.30 Uhr)	113 Euro

Ich verwöhn mich Tag

- 1 entspannende Rosenölmassage für den Rücken (25 min)

Preis pro Person	127 Euro
Preis pro Person mit Frühstücksbuffet (7.30 - 10.30 Uhr)	155 Euro

Zeit für mich (ausgenommen Sonntag)

- Gesichtsbehandlung (60 min)

Preis pro Person	170 Euro
Preis pro Person mit Frühstücksbuffet (7.30 - 10.30 Uhr)	198 Euro

Zeit zu zweit

- Gemeinsame Berührungen beim orientalischen Rasulbad mit Ganzkörperpeeling bei Kräuterdampf und verschiedenen Pflegeschlämmen im Privat SPA (25 min)

Preis pro Person	127 Euro
Preis pro Person mit Frühstücksbuffet (7.30 - 10.30 Uhr)	155 Euro



DARF ES EIN BISSERL MEHR SEIN?

Genießen Sie als Abschluss ein kulinarisches Finish in unserem Restaurant:

• Abendmenü/Buffer pro Person	40 Euro
• Abendmenü am Freitag pro Person	45 Euro
• Candle-Light Dinner pro Person	61 Euro
• Wine & Dine Dinner pro Person	90 Euro

(nach Verfügbarkeit)



SONNENGUT SPA



Das Sonnengut SPA Team heißt sie herzlich willkommen. Wir möchten unseren SPA Gästen ein neues Bewusstsein und vor allem Ruhe, Zeit und Entspannung schenken.

Zu unserer großen Stärke zählen auch medizinische Anwendungen. Inspiriert von unserer schönen Rottaler Naturkulisse und dem inneren Gefühl folgend vereinen sich Düfte, Klänge und achtsame Berührungen und vermitteln ein ganzheitliches Wohlfühl.

Fachkompetenz unserer Mitarbeiter ist für uns selbstverständlich.

Bitte buchen Sie Ihre Termine unter Telefon 08563/305-160 oder wellness@sonnengut.de



MEDICAL WELLNESS

ZEIT BUCHEN

Individualmassage, bei Beschwerden, durchgeführt von Therapeuten

35 min	59 Euro
55 min	91 Euro

ENTSTAUUNG UND ENTSPANNUNG - MANUELLE LYMPHDRAINAGE

Sanfte rhythmische Druckimpulse unterstützend bei Schwellungen, chronischen Ödemen oder hartnäckigen Stauungen und auch zur Entspannung als reiner Genuss.

30 min	42 Euro
45 min	59 Euro
60 min	78 Euro

HEILUNGSPROZESS AKTIVIEREN - KÜHLENDE QUARKPACKUNG MIT ARNIKA

Quark kann den Heilungsprozess aktivieren und wirkt entzündungshemmend. Bei Verletzungen wie Verstauchungen, Zerrungen oder Prellungen sowie auch nach Operationen als altes Hausmittel wieder entdeckt.

20 min	33 Euro
--------	---------

KRAFT DES VULKANS SPÜREN - FANGO IM WASSERBETT

Eine der bekanntesten Wärmeanwendungen aus Mineralschlamm, der aus Vulkangestein gewonnen wird. Wohltuend bei Schmerzen am gesamten Bewegungsapparat und bei rheumatischen Beschwerden.

20 min	50 Euro
--------	---------

RHYTHMUS FÜHLEN - CRANIO SACRAL THERAPIE **

Die sanfte, sehr angenehme manuelle Ganzkörperbehandlung, bei der schwerpunktmäßig Kopf-, Wirbelsäulen- und Kreuzbeinbereich und davon ausgehende Beschwerden bearbeitet werden. Sie regt Selbstkorrektur, Spannungsausgleich und Heilprozesse an.

50 min	93 Euro
--------	---------

AUFRECHT UND GERADE - DORN-BREUSS-MASSAGE **

Mit einer Dorn-Breuss-Behandlung werden die Wirbel wieder in die richtige Position gebracht. Bandscheiben, Nerven und Gefäße werden entlastet und dadurch die Versorgung und Funktion der zugehörigen Organe verbessert.

60 min	95 Euro
--------	---------

OHR - AKUPUNKTMASSAGE

Auf unserer Ohrmuschel befinden sich viele Reflexpunkte, die in Beziehung zum gesamten Körper stehen. Irritierte Reflexzonen werden mittels eines Massagestäbchens geortet und mit Druck und Streichungen therapiert. Sämtliche Funktionen des Körpers können damit positiv beeinflusst werden.

30 min	51 Euro
--------	---------

WIRKSAMKEIT KENNENLERNEN - FUSSREFLEXZONEN-MASSAGE

Aus indianischen Wurzeln entstanden, lässt sich der Fuß wie eine Landkarte lesen, die Reflexzonen werden punktuell massiert und dabei können frühzeitig Störungen im Körper entdeckt werden. Abschließend verwöhnen wir Ihre Füße mit Wärme und wohltuenden Naturölen.

35 min	62 Euro
--------	---------

RÜCKEN EFFEKTIV - RELAXING TOUCH MASSAGE

Rückenmassage mit sanften Dehngriffen bei starker Anspannung und stressbedingten muskulären Verspannungen.

25 min	44 Euro
--------	---------

** nach Verfügbarkeit

WELLNESSBEHANDLUNGEN

LOCKERUNG SPÜREN

Klassische Rückenmassage

25 min

44 Euro

Ganzkörpermassage

55 min

85 Euro

REVITALISIERUNG ERLEBEN - DETOXING MASSAGE

Ganzkörpermassage mit speziellen Massage Cups für Mehrdurchblutung in den Muskeln und verbesserte Elastizität der Faszien.

55 min

86 Euro

RÜCKEN RELAX-KOMBI

Wohlig warme Naturfangopackung und Muskel entspannende Rückenmassage für neue Energie

45 min

80 Euro

ENTSPANNUNG MIT DER KRAFT DER STEINE - LA STONE MASSAGE**

Alte Weisheiten der Indianer und eine absolut tief gehende Entspannung mit indianischer Musik durch eine Massage mit warmen Lava- und kühlen Marmorsteinen, die sogar hartnäckige Verspannungen auf angenehme Weise lockert.

Rücken: 40 min inkl. Ruhe

80 Euro

Ganzkörper: 80 min inkl. Ruhe

125 Euro

LOMI LOMI - KÖNIGIN DER MASSAGEN

Glückselig und losgelöst

Hawaiianische Ganzkörpermassage und Körperarbeit kombiniert mit behutsamen Dehnungen und spürbarer Mobilisation der Faszien ergeben ein einzigartiges Wohlbefinden. Warmes, exotisches Öl, hawaiianische Klänge, fließende Bewegungen für Tiefenentspannung. Zurückgewonnene Lebensfreude und Lebenskraft, Geborgenheit fühlen, Harmonie annehmen und loslassen können.

70 min inkl. Ruhe und Tee

130 Euro

Body & Soul

Pflegendes Ganzkörperpeeling & entspannende Fußmassage mit Düften Patchouli-Lemon-White Flowers

55 min

75 Euro

** nach Verfügbarkeit





AYURVEDA

DIE KRÖNUNG GENIEßEN - AYURVEDA FÜR EINSTEIGER

Die Kombination aus Ganzkörpermassage und Stirnölguss ist angenehm entspannend. Sie verbindet auf harmonische Art und Weise mehrere Techniken, die der tiefen Entspannung und Vitalisierung des Körpers dienen.

80 min inkl. Ruhe und Tee

142 Euro

FÜR MUSKELN UND GELENKE - RÜCKENMASSAGE MIT KRÄUTERPACKUNG

Sehr angenehme Massage mit Kräuteröl, vom Nacken über den ganzen Rücken. Muskulatur und Gewebe sollen dabei gelockert werden, wohltuend bei Stress. Die wärmende Kräuterpackung unterstützt die Entspannung.

50 min inkl. Ruhe und Tee

95 Euro

INTENSIVE ENTGIFTUNG - JAMBIRA SWEDAKARMA MIT GARSHANA

Ganzkörpermassage mit dem Seidenpeelinghandschuh und warmer Kräutersud, aktiviert den Fettstoffwechsel, z. B. auch in den Wechseljahren, entsäuert und somit unterstützend bei Cellulite und Bindegewebsschwäche.

80 min inkl. Ruhe und Tee

133 Euro

STOFFWECHSEL ANREGEN - UDVARTANA

Stoffwechselaktivierendes, entgiftendes Ganzkörperpeeling nach ayurvedischer Lehre. Unterstützt das Bindegewebe mit verschiedenen Kräutern und angewärmtem Sesamöl, die ayurvedische Anti-Aging Anwendung. Sehr gut in den Wechseljahren.

60 min inkl. Ruhe und Tee

99 Euro

KRAFT SCHÖPFEN - AYURVEDISCHE REGENERATIONSMASSAGE

Kombination aus Ganzkörpermassage und Kräuterstempel, zur Förderung der muskulären Entspannung und bei Gelenkproblemen.

60 min inkl. Ruhe und Tee

99 Euro

ALLES IM FLUSS - KLANGSCHALENMASSAGE

Entspannende Schwingungen und feine Vibrationen, die beim Anspielen der Klangschalen entstehen übertragen sich auf den Körper. Dabei wird jede Körperzelle angesprochen, Blutdruck senkende Wirkung. Bringt Balance für Körper und Geist, spricht mehrere Sinne gleichzeitig an, ein besonderes Erlebnis.

50 min inkl. Ruhe und Tee

78 Euro

ENTSPANNTER KOPF - MUKABHYANGA

Kopf-, Gesichts- und Nackenmassage. Die Mukabhyanga hat eine sehr beruhigende, harmonisierende und entspannende Wirkung. Ideal bei Nervosität, Schlafstörungen, Kopfschmerzen und Stress.

40 min inkl. Ruhe und Tee

72 Euro

DOSHAS AUSGLEICHEN - KONSTITUTIONSBESTIMMUNG

Die Bestimmung der Doshas ist ein wichtiger Bestandteil in der ayurvedischen Diagnostik. Im Ayurveda ist der Mensch gesund wenn alle 3 Doshas im Gleichgewicht sind. Bei einer individuellen Beratung empfehlen wir Ihnen die passenden Anwendungen.

20 min

31 Euro

AYURVEDA KUR - DEN KÖRPER WAHRNEHMEN UND REGENERIEREN

1 x Konstitutionsbestimmung, 1 x Udvartana,
1 x Mukabhyanga, 1 x Padabhyanga

160 min

230 Euro

ABHYANGA

Ayurvedische Ganzkörpermassage mit warmen Sesamöl. Wirkt tiefenentspannend, entgiftend und entschlackend.

60 min inkl. Ruhe und Tee

99 Euro

LEICHTE, AUSGEGLICHENE FÜSSE - PADABHYANGA

Ayurvedische Fuß- und Beinmassage mit Kräuteröl, die bei Kopfschmerzen, Schlafstörungen, Nervosität und Kältegefühl sehr beruhigend sein kann.

40 min inkl. Ruhe und Tee

72 Euro

HAMAM



Orientalische Badekultur mit jahrhundertelanger Tradition für Frauen und Männer ein wahres Fest für Körper und Seele. Den Alltag in angenehmer Wärme mit viel Seifenschäum und Wasser einfach wegsülen.

HAMAM ZUM KENNENLERNEN ab 2 Personen

Dampfbad, Ganzkörperpeeling mit Ziegenhaarkese (ohne Massage). Incl. Seife und Peelinghandschuhe. Fördert den Lymphfluss.

30 min

45 Euro p. P.

HAUT WIE SAMT UND SEIDE - ORIENTALISCHER ZAUBER

Dampfbad (Hararet), Ganzkörperpeeling mit Ziegenhaarkese, Seifenschäumwaschung und Rückenseifenmassage. Zur Ruhephase servieren wir türkischen Tee und Obst. Incl. Seife und Peelinghandschuhe.

30 min

92 Euro

VON KOPF BIS FUSS - HAMAM DE LUXE **

Dampfbad (Hararet), Ganzkörperpeeling mit Ziegenhaarkese, Seifenschäumwaschung, Ganzkörperseifenmassage inkl. Kopfmassage, abschließende pflegende Duftölung. Zur Ruhephase servieren wir türkischen Tee und Obst. Incl. Seife und Peelinghandschuhe.

50 min

119 Euro

(auf Wunsch auch von Frau für Frau - nach Verfügbarkeit)

**** nach Verfügbarkeit**

WELLNESSBEHANDLUNGEN ZU ZWEIT



RENDEVOUS DER SINNE - ROTTALER ROMANTIKBAD

Mit einer Komposition aus pflegenden Badezusätzen in unserer pompösen Kupferwanne bei Kerzenlicht, prickelndem Champagner und Lachskanapees mit anschließender Kuschelzeit auf dem kaiserlichen Schlafgemach.

45 min inkl. Ruhezeit p. P.

57 Euro

FEINHEIT SPÜREN - RASULBAD

Vergessen Sie den Alltag und tauchen Sie ein in die Welt des Orients beim traditionellen Ganzkörperpeeling bei Kräuterdampf und Meersalz mit zwei verschiedenen Pflegeschlämmen, ein Spaß für jeden und Zeit jede Bedeutung verliert. In unserem Privat SPA Bereich für 2 - 4 Personen.

25 min p. P. (ab 2 Personen)

47 Euro



MIT DER KRAFT DER NATUR

REGIONAL

SINNE HARMONISIEREN –

BAD BIRNBACHER ROSENÖLMASSAGE

Sinnesverwöhnende und entspannende Rückenmassage mit duftendem Rosenöl

25 min

50 Euro

BERUHIGUNG SPÜREN – CREMEPACKUNG ROTTALER WALD

Krautiges Grün und holzige Aromen vereinen sich in dieser Cremepackung zu einer beruhigenden und entspannungsfördernden Duftkomposition. Einfach tief einatmen und genießen. Wirkt krampflösend, entzündungshemmend und ist regenerierend.

20 min

50 Euro

GLATTE HAUT MIT DER KRAFT DES WALDES –

ROTTALER WALD PEELING

Holzig warme Duftnoten bestimmen dieses Peeling und erinnern an frisch geschnittenes Holz und saftige Rinde. Ideal zur Entgiftung und Reinigung der Haut. Wirkt belebend, immunstärkend und ist hilfreich bei Abgeschlagenheit.

30 min

50 Euro

HEIMAT ERLEBEN – ROTTALER HEUPACKUNG

Eingebettet im angenehmen und warmen Rottaler Wiesenheu, gegen Stress für Vitalität und Wohlbefinden durch die im Heu enthaltenen ätherischen Öle, auch eine Wohltat bei Rheuma und Atemwegsbeschwerden.

30 min

50 Euro

FÜR KIDS KINDERWELLNESS

für Kinder 10 - 15 Jahre

AROMA MASSAGE JUNIOR (BIS 15 JAHRE)

30 min

36 Euro

JUNIOR FUßMASSAGE

30 min

36 Euro

SPA Etikette

Wunschtermin & Stornobedingungen

Um Ihre Wünsche bezüglich Behandlungen und Zeit optimal zu erfüllen empfehlen wir Ihnen, Ihre Buchungen möglichst vor Anreise zu tätigen. Ihre Terminbestätigung erhalten Sie direkt bei Anreise in unserem Haus.

Falls es Ihnen nicht möglich ist einen Termin wahrzunehmen bitten wir Sie, uns 24 Std. vorher Bescheid zu geben, sonst müssen wir Ihnen leider 100 % des Behandlungspreises in Rechnung stellen.

Bekleidung

Bitte kommen Sie soweit nicht anders auf Ihrem Terminplan vermerkt zu Ihrer Anwendung im Bademantel. Um Ihre Intimsphäre zu wahren, bieten wir Ihnen gerne einen Einwegslip an und bedecken Sie soweit möglich mit Handtüchern.

Kommunikation

In der Behandlung möchten wir ganz Ihren Wünschen entsprechen. Deshalb werden wir Sie vor der Behandlung fragen, was Ihnen besonders wichtig ist. Kompetente Beratung ist ein Bestandteil der Behandlung und liegt uns sehr am Herzen.

Aufgrund der großen Nachfrage empfehlen wir, Ihre Behandlungen frühzeitig vor dem gebuchten Reisetermin zu reservieren. Ihr Terminblatt erhalten Sie bei Anreise.

Terminvereinbarungen unter wellness@sonnengut.de oder
Tel. 08563/305-160 von Mo. - Fr. 09.00 - 17.30 Uhr und
Sa. 09.00 - 12.00 Uhr



SONNENGUT BEAUTY

Unser Partner im Beauty Behandlungsbereich:

BABOR

Gemäß der Philosophie, das Beste aus der Natur mit den besten Erkenntnissen der Wissenschaft zu verbinden, enthalten Produkte von Babor hauptsächlich natürliche Aktivstoffe pflanzlichen Ursprungs. Überzeugende Wirkung und ausgezeichnete Hautverträglichkeit sind das Resultat. Wissenschaft und Forschung sind Teil der DNA von Babor.

Maximal schöne Haut, für mehr Schönheit, mehr Selbstvertrauen und mehr Lust am Leben.

DR. BABOR BEHANDLUNG

Babor Kosmetik steht für Luxus, Qualität und Innovation in der Hautpflege mit einer breiten Palette von Produkten, die auf die individuellen Bedürfnisse verschiedener Hauttypen und -probleme eingehen. DOCTOR BABOR ist die Hautpflege, die hochwirksam ist.

REPAIR & RENEW GESICHTSBEHANDLUNG

- Reinigung, Vitality Analyse & Boost
- Double Peeling und Wirkstoffkonzentrat
- Special Augenpflege
- Face Sculpting Massage mit Spezialmaske
- Abschlusspflege

60 min

100 Euro

SPEZIALBEHANDLUNGEN

GESICHTSBEHANDLUNGEN

werden Individuell auf Ihren Hauttyp abgestimmt.
Wir fertigen bei Ihrer Erstbehandlung eine Professionelle Anamnese an.

Genießen Sie in unserer ruhigen und angenehmen Atmosphäre Ihre Beauty Behandlung.

- Feuchtigkeit
- Profil Optimierung
- Leuchtkraft/Ausstrahlung
- Regeneration

BASIS GESICHTSBEHANDLUNG

Hautanalyse, Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung oder kleine Massage, Brauen Korrektur, Maske, Tagespflege

60 min 92 Euro

ANTI AGE DE LUXE

Hautanalyse, Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Brauen Korrektur, Ampulle, Massage, Maske, Serum, Tagespflege

90 min 130 Euro

MEN'S-TIME GESICHTSBEHANDLUNG

Hautanalyse, Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung oder Gesichts- und Kopfmassage, Maske, Tagespflege für die Männerhaut

50 min 75 Euro

MANIKÜRE BASIC

Nägel in Form bringen, Nagelpflege

30 min 45 Euro

MANIKÜRE DE LUXE

Handbad, Peeling Massage, Nägel in Form bringen, Nagelpflege, Lack, Handcreme

60 min 66 Euro

KOSMETISCHE PEDIKÜRE BASIC

Fußbad, Nägel schneiden, Nägel in Form bringen, Nagelpflege, Hornhaut schleifen, Fußcreme

40 min 55 Euro

PEDIKÜRE DE LUXE

Fußbad, Peeling Massage, Nägel schneiden, Nägel in Form bringen, Nagelpflege, Hornhaut schleifen, Fußcreme, Lack

70 min 76 Euro

Fußmassage incl. Fußbad

25 min 42 Euro

Handmassage

15 min 22 Euro

LACK FÜR HÄNDE ODER FÜßE

mit Wunschlack für Zuhause

20 min 22 Euro

DEPILATION (MIT WARMWACHS)

Oberlippe oder Kinn 19 Euro

GESICHTSMASSAGE

30 min 42 Euro

GESICHTSBEHANDLUNG YOUNG (Bis 16 JAHRE)

Tiefenreinigung für unreine Haut

40 min 50 Euro

OHRENKERZE MIT WOHLTUENDER GESICHTSMASSAGE

50 min 57 Euro

ZUSATZBEHANDLUNGEN zu einer Gesichtsbildung

Wirkstoffmaske 15 Euro

Kombi: Wimpern & Brauen färben, Korrektur 30 Euro

Ampulle 12 Euro

Fruchtsäurebehandlung 15 Euro

Handpackung 15 Euro

SONNENGUT FITNESS- & GESUNDHEITSPROGRAMM



PERSONALTRAINING/GERÄTEEINWEISUNG

Ein ganz individuell auf ihre Wünsche und Ziele zugeschnittenes Training und Erstellung eines Trainingsplans mit unseren Sporttherapeuten.

Beispiele:

- Training an den Geräten
- Training mit verschiedensten Kleingeräten (Theraband, Pezzi-ball, Swingstick, Sling Trainer, Trampolin, Wackelkissen uvm.)
- Gleichgewichtstraining
- Training für spezifische Körperbereiche (Arme, Schulter, Hüfte, Knie, Rücken ...)
- Home-Trainingsplan
- Rehaübungen im Wasser oder mit Geräten

30 min

37 Euro

Schenken Sie
Wohlfühlmomente

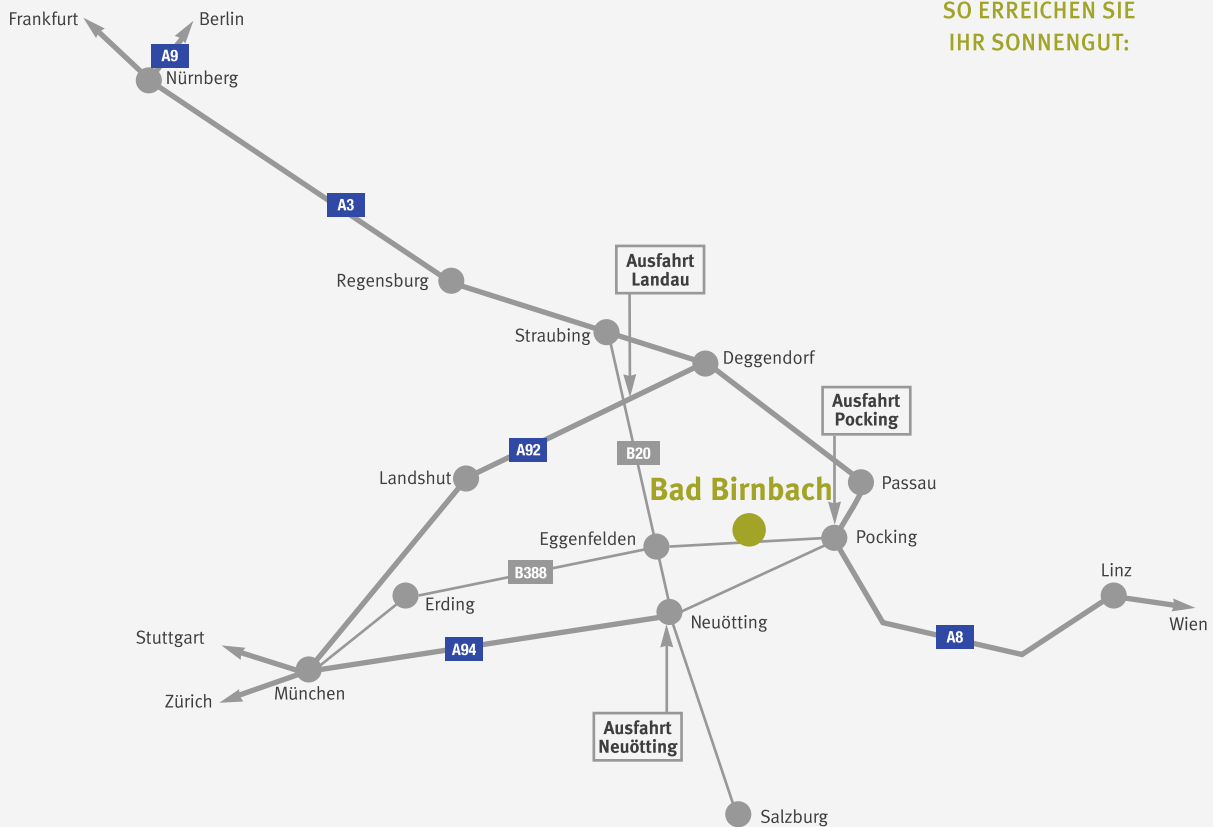
Hier geht's zum Gutschein!



SONNENGUT^{SS}
Wellness Therapie Spa

Hotel Sonnengut GmbH & Co. KG

Am Aunhamer Berg 2 · D-84364 Bad Birnbach · Telefon 08563/305-0 · Fax 08563/305-100
info@sonnengut.de · www.sonnengut.de



MIT DEM AUTO

aus Richtung München:

- A94 Richtung Passau bis Neuötting, B588 bis Eggenfelden, B388 nach Bad Birnbach
- B388 über Erding, Eggenfelden, Pfarrkirchen nach Bad Birnbach
- A92 bis Ausfahrt Landau, auf die B20 bis Abzweig Pfarrkirchen weiter nach Bad Birnbach

aus Richtung Nürnberg:

- A3 über Regensburg, Passau Ausfahrt Pocking nach Bad Birnbach

aus Richtung Linz/Wien:

- über die A1/ A8 Ausfahrt Pocking nach Bad Birnbach

aus Richtung Zürich:

- A1 Richtung Lindau, A96 Richtung München

MIT DER BAHN

- ICE nach Passau, umsteigen zum Bahnhof Bad Birnbach
- Regionalbahn von München nach Bad Birnbach (umsteigen in Mühldorf)

MIT DEM FLUGZEUG

- Flughafen München (115 km)
- Flughafen Salzburg (95 km)
- Flughafen Linz (110 km)



Hotel Sonnengut GmbH & Co. KG · Am Aunhamer Berg 2 · 84364 Bad Birnbach · Tel. 08563/305-0 · Fax 08563/305-100 · info@sonnengut.de · www.sonnengut.de

Bankverbindung: VR Bank Rottal-Inn eG · IBAN: DE 35 7406 1813 0005 7287 97 · BIC: GENODEF1PFK

Sitz: Bad Birnbach · Registergericht: Landshut HRA 7430 · Persönlich haftende Gesellschafterin: Hotel Sonnengut Verwaltungsgesellschaft mbH

Sitz: Bad Birnbach · Registergericht: Landshut HRB 3373 · Geschäftsführer: Alexander Nothdurft, Oliver Nothdurft



www.facebook.com/WellnesshotelSonnengut



www.instagram.com/hotel_sonnengut



SONNENGÜT^{★★★★S}
Wellness Therme Spa

Hotel Sonnengut GmbH & Co. KG
Am Aunhamer Berg 2 · 84364 Bad Birnbach
Telefon 08563/305-0 · Fax 08563/305-100
www.sonnengut.de · info@sonnengut.de