

SONNENGÜT^{★★★★S}
Wellness Therme Spa

WEIHNACHTEN
SILVESTER
2025/26

SONNENGUT FESTTAGE 2025/26

WUNDER. WINTER. WEIHNACHTSZEIT.

Jetzt beginnt die schönste Zeit des Jahres!

Das SONNENGUT hat sich feierlich hübsch gemacht.

Gönnen Sie sich Raum und Zeit für Augenblicke
der Ruhe und Geborgenheit & gemeinsame Zeit füreinander!

Der Duft von Zimt und Tannen zieht durch unser Haus
und die glanzvolle Weihnachtsstimmung verzaubert uns.

Gerne verwöhnen wir Sie von Herzen mit einem wunderschönen
Sonnengut-Festtagsprogramm.

Wir freuen uns sehr, mit Ihnen gemeinsam diese Festtage zu verbringen.

Ihre Gastgeber

Familie Franzke und das Sonnengut-Team



MONTAG, 22. DEZEMBER

- 9.00 - 9.30 Uhr Aqua Gymnastik im Süßwasserpool
- 11.00 - 12.00 Uhr Atme dich frei – Wanderung (Treff: Hotelrezeption)
- 12.40 - 13.10 Uhr Schulterfit im Fitnessraum
- 16.00 Uhr Weihnachtlicher Saunaaufguss in der Kelopanoramasauna
- 18.00 Uhr Abendmenü zum Winteranfang

DIENSTAG, 23. DEZEMBER

- 9.00 - 9.30 Uhr AchtsamkeitsYoga am Morgen (Treff: Hotelrezeption)
 - 11.00 - 11.30 Uhr Faszientraining (Treff: Hotelrezeption)
 - 11.40 - 12.10 Uhr Progressive Muskelentspannung (Treff: Hotelrezeption)
 - 14.30 Uhr Saunaaufguss in der Kelopanoramasauna
 - 16.30 Uhr Saunaaufguss Sternenzauber in der Kelopanoramasauna
 - 20.00 Uhr Christmas Konzert in Arthur's 1994 Bar
- Stimmen Sie sich mit dem Chor Oschiroh auf den Weihnachtsabend ein.





MITTWOCH, 24. DEZEMBER

HEILIGER ABEND

- 9.00 - 9.30 Uhr Aqua Fitness im Süßwasserpool
- 11.00 - 11.30 Uhr Traumreise mit Klang als Einstimmung und Harmonie für den Heiligen Abend
- 13.00 Uhr Saunaaufguss in der Kelopanoramasauna und zur Stärkung gibt es Lebkuchen
- 13.00 - 14.00 Uhr** Mittagssnack im Restaurant
- 14.00 Uhr **Wir warten auf's Christkindl**
Besinnliche Weihnachtsstunde wie es früher war bei niederbayrischer Stub´nmusik und stimmungsvollen Weihnachtsgeschichten mit Familie Gruber in der weihnachtlich dekorierten Hirschstube! Wir versüßen Ihnen das lange Warten bei Christstollen und heißem Punsch.
- nachmittags Kindermette mit Krippenspiel für Kinder in der Bad Birnbacher Pfarrkirche
- 17.00 Uhr Das Christkindl kommt ins SONNENGUT!**
Feiern Sie mit Familie Franzke im familiären Kreis unterm Christbaum mit festlichem Weihnachtsaperitif und traditioneller Weihnachtsgeschichte den Heiligen Abend im Restaurant.
Opernsängerin Martina Ruthmann mit Ernst Kreuzmair untermalt den Heiligen Abend feierlich. (Wir bitten um pünktliches Erscheinen.)
- 17.30 Uhr - 20 Uhr** Erlesenes Heilig-Abend-Menü bei Kerzenlicht im weihnachtlich geschmückten Restaurant
- 22.30 Uhr Traditionelle feierliche Christmette in der Heiligen Nacht in der Bad Birnbacher Kirche



ROTTALER CHRISTKINDLMENÜ

Christkindl Amuse Gueule

Trüffelnkrokette / Hirschmousse / Waldorfsalat / Preiselbeere
ofenfrisches Kräutergebäck

Vornweg

Gebeizte heimische Lachsforelle / Erbsenmacaron / Apfel-Rettichsalat
Saiblingskaviar

oder Vornweg Vegetarisch

Erbsen-Muffin / Feigensoße / Schafskäse-Praline / Vogerlsalatmus

Zwischendrin

Steinpilz-Thymiancreme / Kastanienschaum / Griesstern

Hauptsach

Brust von der Rottaler Bauernente / Orangen-Beifußsoße / Brokkoli
Gewürzblaukraut / Pastinakenwurzel / überschmolzener Erdäpfelknödl

oder Hauptsach Vegetarisch

Butternutkürbis im Strudelblatt / Ingwer-Karottensoße / Blaukraut

Ausklang

Christstollen-Parfait / Mandarinensoße / Knusper Christbaum

Für unsere Kleinen

Kinderschnitzel von der Pute / Pommes Frites / Gemüse / Ketchup

Abschluß

Bayerische Käseauswahl / Früchtechutney / Körndlbrot / Nüsse
in Arthur's 1994 Bar

**Wir wünschen Ihnen Allen
ein frohes und gesegnetes Fest!**



DONNERSTAG, 25. DEZEMBER

1. WEIHNACHTSFEIERTAG / CHRISTTAG

- 8.00 Uhr Großes, festliches Weihnachtsfrühstück zum 1. Weihnachtsfeiertag mit vielen, weihnachtlichen Köstlichkeiten
- 11.00 Uhr Hochfest der Geburt Christi: Katholische Weihnachtsmesse in der Bad Birnbacher Pfarrkirche
- 11.30 - 12.00 Uhr Achtsamkeitsübungen (Treff: Hotelrezeption)
- 13.00 Uhr Tradition hat unser Weihnachtsspaziergang!
Gemeinsam mit Familie Franzke gehen wir durch die idyllische Rottaler Winterlandschaft zur besinnlichen Waldweihnacht in der Hubertuskapelle. Wir lauschen besinnlichen Liedern und Weisen.
- 14.30 Uhr Saunaaufguss in der Kelopanoramasauna
- 16.30 Uhr Eis Saunaaufguss in der Kelopanoramasauna
- 18.00 Uhr Festliches Weihnachtsmenü mit Vorspeisenbuffet zum 1. Weihnachtsfeiertag mit regionalen Köstlichkeiten in unserem Restaurant
- 20.30 Uhr Livemusik mit Duo Alex Poth in Arthur's 1994 Bar

FREITAG, 26. DEZEMBER

2. WEIHNACHTSFEIERTAG / STEFANITAG

- 7.30 Uhr - 11.00 Uhr Weihnachtliches Champagner-Festtagsfrühstück umrahmt von stimmungsvoller Harfenmusik in unserem Restaurant
- 10.30 - 11.00 Uhr Aqua Fitness im Süßwasserbecken
- 11.00 Uhr Katholischer Festgottesdienst in der Bad Birnbacher Kirche
- 11.30 - 12.00 Uhr Gelenke Fit Dehnen & Mobilisieren im Fitnessraum
- 14.00 Uhr Eis Saunaaufguss in der Kelopanoramasauna
- 16.30 Uhr Saunaaufguss Weihnachtstraum in unserer Kelopanoramasauna
- 18.00 Uhr Festmenü zum Stefanitag bei Kerzenschein im Restaurant
- 20.30 Uhr Livemusik mit der Band Sterijo in Arthur's 1994 Bar



Erlesenes Stefani-Gala-Menü

Gruß aus der Küche

Sonnengut Weihnachts Quiche (Asmonte / Honig / Feige / Nüsse) / ofenfrisches Gebäck

Vornweg

Zweierlei vom Räucherfisch / Gin Gurkenperlen / Zitrone / Pumpernickel
oder Vegetarisch

Rote Beete Carpaccio / Blumenkohl-Taler / Koriander

Zwischendrin

Kartoffel-Wintertrüffelcreme / Lauchstroh / Burrata-Ravioli

Abkühlung

Blutorangensorbet / Schaum

Hauptsach

Birnbacher Hirschkalbsrücken / Aroniabeere / Buchenpilze

Rosenkohl / Petersilienwurzelpüree

oder Hauptsach Vegetarisch

Wirsing-Pflanzerl mit Steinpilz-Cous Cousfüllung / Brombeer-Thymiansoße
Erbsenkresse

Für unsere Kleinen

Fleischbällchen / Spätzle / Rahmsoße / Preiselbeeren

Ausklang

Glühweinbirne / Pistazienbiskuit / Marzipan-Mohnmousse

Abschluss

Sonnengut Käseauswahl / Früchtechutney / Körndlbrot / Nüsse in Arthur's 1994 Bar

SAMSTAG, 27. DEZEMBER

- 10.00 - 10.30 Uhr Aquafitness im Süßwasserpool
- 11.30 - 12.00 Uhr Meditation für Innere Ruhe (Treff: Hotelrezeption)
- 13.00 Uhr Winter-Peeling im Aromadampfbad
- 15.00 Uhr Fruchtiger Saunaaufguss mit Obst in unserer Kelopanoramasauna
- 16.00 Uhr Winterlicher Saunaaufguss in der Kelopanoramasauna
- 17.00 Uhr Die Jagdhornbläser aus dem Rottal beenden im illuminierten Innenhof mit kleinem Umtrunk die Weihnachtszeit
- 18.00 Uhr GUD JUL Weihnachtliches Abendmenü mit schwedischen Spezialitäten und mit Vorspeisenbuffet

SONNTAG, 28. DEZEMBER

- 15.00 - 15.30 Uhr Aqua Gymnastik im Süßwasserpool
- 16.00 Uhr Saunaaufguss „Entspannung pur“ in der Kelopanoramasauna
- 18.00 Uhr Rottaler Wald Abendmenü im Restaurant
- 18.00 Uhr Hofmark Rauhnacht mit alten Bräuchen, den Rauwuggerln und Hexen im Herzen von Bad Birnbach

MONTAG, 29. DEZEMBER

- 9.00 - 9.30 Uhr Yoga am Morgen
- 11.00 - 11.30 Uhr Aqua Fitness im Süßwasserpool
- 14.00 - 15.00 Uhr Naturgenuss Waldwanderung mit Achtsamkeitselementen
- 15.00 Uhr Eis Saunaaufguss in der Kelopanoramasauna
- 16.00 Uhr Saunaaufguss: Winterzauber in der Kelopanoramasauna
- 18.00 Uhr Winterabendmenü mit Salatbuffet
- 20.30 Uhr Jazz Livemusik mit **Ernst-Kreuzmair Trio** in Arthur's 1994 Bar

DIENSTAG, 30. DEZEMBER

- 9.00 - 9.30 Uhr Aqua Gymnastik im Süßwasserpool
- 11.00 - 11.30 Uhr Faszientraining (Treff: Hotelrezeption)
- 11.40 - 12.10 Uhr Progressive Muskelentspannung (Treff: Hotelrezeption)
- 15.00 Uhr Saunaaufguss in der Kelopanoramasauna
- 16.30 Uhr Saunaaufguss Winterzauber in der Kelopanoramasauna
- 18.00 Uhr Der Berg ruft! Sonnengut Menü mit rustikalen Berg-Schmankerln aus den schönen Alpen
- 20.30 Uhr Livemusik mit Lady Like in Arthur's 1994 Bar

MITTWOCH, 31. DEZEMBER

JAHRESWECHSEL / SILVESTER

Das Jahr 2025 neigt sich dem Ende, schwelgen Sie in Erinnerungen und genießen Sie den letzten Tag im alten Jahr, bevor es heißt „WILLKOMMEN 2026“

- 7.30 - 10.00 Uhr** Frühstücksbuffet im Restaurant
- 9.00 - 9.30 Uhr Aquafitness im Süßwasserpool
- 11.30 - 12.00 Uhr Meditation für innere Ruhe im Fitnessraum
- 12.30 - 14.00 Uhr** Mittagssnack in der Arthur's 1994 Bar & Hirschstube
- 14.00 Uhr Saunaaufguss im Crushed Ice in der Kelopanoramasauna
- nachmittags Jahresabschlussgottesdienst in der Bad Birnbacher Pfarrkirche
- 18.30 Uhr** **Festlicher Silvester-Cocktailempfang im Restaurant mit Familie Franzke und anschließend feiern wir eine rauschende Ballnacht unter dem Motto „DIE NACHT DER PATEN“ mit Live- und Tanzmusik mit **WOLKE 7****

Exquisites Silvester-Gala-Menü „Die Nacht der Paten“

Benvenuto a la Casa

Bohnenpüree / Aubergine / gegrillte Strauchtomate
Basilikumpraline / Focaccia

Antipasto

Vitello Tonnato

Primo Piatto

Safran Arancini / Büffelmozzarella / Spinat / Pulpocarpaccio

Pasta

Hausgemachte Ravioli mit Grillgemüse / Parmaschinken / Zitronenöl
Pinienkerne / Grana Padano

Sorbetto

Geeister Bellini (Sorbet von weißem Pfirsich / Martini Bellini)

Secondo Piatto

Rinderfilet mit schwarzem Trüffel / Barolosöße / Artischocke
Wilder Broccoli / Kartoffel-Torta

oder Secondo Piatto vegetariano

Crespelle mit Puntarelle-Ricottafüllung
Vegane Polpette / Zwergtomatenconfit

Grande Finale: Dolce & Paese

Erlesenes Sonnengut Dessertbuffet
Italienische Käsespezialitäten

Mitternachtsimbiss / Abschluss in Arthur's 1994 Bar ab 0.30 Uhr

Gulaschsuppe / Weißwürste / Brezen

Prosit Neujahr!



DONNERSTAG, 1. JANUAR 2026

NEUJAHR

- 8.00 Uhr - 11.00 Uhr Wir vertreiben den Kater mit einem ausgiebigen Neujahrskaterfrühstück für einen guten Start ins Neue Jahr „Guter Vorsatz“ – Genuss ohne Reue mit vielen, frischen, vitaminreichen Gaumenfreuden
Feierlicher Neujahrsgottesdienst in der Bad Birnbacher Pfarrkirche
- 12.00 Uhr Traditionelles Neujahrsanblasen mit der Bad Birnbacher Blaskapelle im Innenhof
- 18.00 Uhr Frisches, vitales Neujahrsmenü zum Jahresbeginn in unserem Restaurant
- 20.30 Uhr Melodien zum Träumen am Piano mit Tobias Beiler in Arthurs 1994 Bar

FREITAG, 2. JANUAR 2026

- 9.00 - 9.30 Uhr Rückenfit im Fitnessraum
- 11.00 - 11.30 Uhr Atme dich frei – Achtsamkeitswanderung
- 14.30 - 15.00 Uhr Aqua Yoga im Thermalwasserpool
- 15.00 Uhr Wintersaunaaufguss in der Kelopanoramasauna
- 16.30 Uhr Fruchtiger Saunaaufguss in der Kelopanoramasauna mit frischem Obst
- 18.00 Uhr Mediterranes Abendmenü mit Antipastibuffet



PREISE 2025/2026

Programmänderungen vorbehalten

CHRISTKINDLTAGE vom 22. - 26.12.2025

(Mindestaufenthalt 4 Übernachtungen)

Komfortdoppelzimmer	760,00 € pro Person
Komforteinzelzimmer (22 qm)	770,00 € pro Person
Komfortholzbodenzimmer (30 - 35 qm)	770,00 € pro Person
Komfortgaleriezimmer (40 qm)	770,00 € pro Person
Suite Garten (40 qm)	800,00 € pro Person

BAYRISCHE WEIHNACHT & JAHRESWECHSEL

(7 Übernachtungen)

Komfortdoppelzimmer	1.323,00 € pro Person
Komforteinzelzimmer (22 qm)	1.344,00 € pro Person
Komfortholzbodenzimmer (30 - 35 qm)	1.372,00 € pro Person
Komfortgaleriezimmer (40 qm)	1.372,00 € pro Person
Suite Garten (40 qm)	1.386,00 € pro Person

(10 Übernachtungen)

Komfortdoppelzimmer	1.880,00 € pro Person
Komforteinzelzimmer (22 qm)	1.910,00 € pro Person
Komfortholzbodenzimmer (30 - 35 qm)	1.920,00 € pro Person
Komfortgaleriezimmer (40 qm)	1.920,00 € pro Person
Suite Garten (40 qm)	1.970,00 € pro Person

JAHRESWECHSEL vom 27./28.12.25 - 1.1.26/2.1.26

(Mindestaufenthalt 5 Übernachtungen)

Komfortdoppelzimmer	985,00 € pro Person
Komforteinzelzimmer (22 qm)	1000,00 € pro Person
Komfortholzbodenzimmer (30 - 35 qm)	1.020,00 € pro Person
Komfortgaleriezimmer (40 qm)	1.020,00 € pro Person
Suite Garten (40 qm)	1.035,00 € pro Person

Kinder bis 4 Jahre sind im Zimmer der Eltern incl. Frühstück kostenfrei.
Für Kinder von 5 bis 12 Jahren berechnen wir € 60,00 pro Person/Tag,
von 13 bis 16 Jahre € 70,00 pro Person /Tag im Zusatzbett incl. Halbpension.

**Wir wünschen Ihnen ein gesundes
und glückliches Neues Jahr 2026!**

SONNENGUT^{★★★★S}

Wellness Therme Spa

Hotel Sonnengut GmbH & Co. KG

Am Aunhamer Berg 2 · D-84364 Bad Birnbach

Telefon 08563 /305-0 · Fax 08563/305-100

info@sonnengut.de · www.sonnengut.de



Werden Sie Fan bei Facebook!

www.facebook.com/WellnesshotelSonnengut



www.instagram.com/hotel_sonnengut