



Das Gefühl am richtigen Ort zu sein ...


SONNENGÜT<sup>★★★★S</sup>  
Wellness Therme Spa

---

2025

GRIAS EICH!





Ein herzliches Grüß Gott aus dem niederbayerischen Rottal, der Heimat des Sonnenguts: ein idyllischer Landstrich, auf den wir stolz sind und den wir mit Ihnen, liebe Gäste, in all' seinen Facetten entdecken möchten.

Heimat? Da steigen Erinnerungen auf: Geschichten und die damit verbundenen Gefühle, Geschmäcker, Gerüche und Geräusche. Wärme sowie die Gewissheit auf Vertrautes und Beständiges stellen sich ein. Heimat, das ist Geborgenheit. Sie gibt Wurzeln und Sicherheit, die Neues wagen und das Leben genießen läßt.

Ein solcher Ort der Geborgenheit will das Sonnengut für Sie sein. Immer mal wieder zurückkehren ins Rottal um zur Ruhe zu kommen und Kraft zu tanken. Um sich Zeit zu nehmen, für die eigene Gesundheit und die Menschen an Ihrer Seite. Freuen Sie sich auf eine unverfälschte Gegend und herzliche Gastgeber, die den Anspruch haben, aus dem was das Rottal in seiner Vielfalt bietet, für Sie Wertvolles zu schaffen. Erleben Sie die Heilkraft und die entspannenden Seiten, genießen Sie die geschmackliche Seite – reizvoll variiert – dieser Region.

Lassen Sie den natürlichen Reichtum unserer Heimat zur Quelle werden für gesteigerte Lebensqualität und exzellenten Luxus.



**Herzlich Willkommen im Sonnengut!**

Ihre Gastgeber im Rottal  
Hans-Jörg und Petra Franzke  
mit dem Sonnengut-Team

# HEIMAT AUF ZEIT



Herrlich ausgeschlafen und von der Sonne wachgeküsst. In der ländlichen Idylle von Bad Birnbach, wo die Sonne genauso lang wie auf den Azoren scheint. Und das Rottaler Hügelland Sie beim Blick aus dem Fenster jeden Morgen aufs Neue begrüßt.

Denn unser Sonnengut ist im Stil eines traditionellen Rottaler Vierseitshofs gebaut, mit wunderschönem Blick ins Rottal aus unseren mit viel Liebe ausgestatteten Zimmern. Sie haben die Wahl zwischen Komfort-Doppelzimmern und eleganten Komfort-Galeriezimmern auf zwei Ebenen, sowie luxuriösen Suiten.

Hier genießen Sie frische Luft mit jedem Atemzug und freie Sicht auf unseren malerischen Ort. Wir haben die Kirche im Dorf gelassen und die schönen alten Gassen dazu. Also, raus aus den bequemen Betten! Ein wunderbarer Tag erwartet Sie.







WASSER IST LEBEN





Entdecken Sie, wie vielseitig Wasser sein kann. Willkommen in unserer großzügigen Bade- und Saunalandschaft auf 3.000 qm. Genießen Sie unser großes **Thermalschwimmbad** (Heilwasser aus der Bad Birnbacher Quelle, 34 Grad) mit Massagedüsen. Tauchen Sie ein in das erfrischende Nass unseres Süßwasserpools (28 Grad) mit zu öffnendem Glasdach und relaxen Sie auf unserer Sonnen-Liegewiese. Entspannen Sie sich in unserem salzhaltigem Solebecken (33 Grad) mit dem Farbspiel von Liquid Visuals, dem Whirlpool (36 Grad) und erleben Sie aktive Wellness zu rhythmischer Musik bei Aqua-Gymnastik. Eintauchen, auftauchen, loslassen ...!



# TIEFENERHOLUNG

Mehr Entspannung. Mehr Ruhe. Mehr Lebenskraft für mich!

Unser Ruhebereich ist ein stiller Ort, an dem Sie einfach sein dürfen. Wo Zeit keine Rolle spielt und der Alltag eine Pause macht. Edle Materialien aus der Region, moderne, klare Linien, elegante, leichte Stoffe und eine große Glasfront, die den Blick in unsere wunderschöne Natur freigibt. Denn sie ist es, die uns umgibt und inspiriert. Lichtdurchflutet und hell eröffnet unser absoluter stiller RAUM „ROTTUFER“ mit 50 Liegeplätzen auf 280 qm, teils auf dem Holzsteg, neue Perspektiven auf beruhigendes Grün. Idee und Namensgeber unseres neuen Ruheraumes ist die ROTT, der Fluss, der unsere unverfälschte Region, das Rottal besonders, prägt. Entspannen Sie an einem Ort der Geborgenheit und Ruhe auf herrlich bequemen Liegen und Wasserbetten und genießen viel Freiraum für Ihre Träume. Kuscheln Sie sich an Ihren Liebingsmenschen auf den großzügigen Relaxbetten, lesen sie ein besonderes Buch oder entspannen einfach in Ruhe.







Lassen Sie sich entführen in unsere luxuriöse Wellnesswelt mit ausgewählten Behandlungen, unter einfühlsamen Händen und wohltuenden Düften.

Orientalische Badetradition pflegt man im Hamam in exklusivem Ambiente. Einzigartig unser regionales bayrisches Hamam: Hopfen & Malz.

Der Mensch als Ganzes liegt uns am Herzen. Nehmen Sie sich Zeit für Ihre Gesundheit. Vollkommene Entspannung und nachhaltige Wirkung erwarten Sie bei unseren medizinischen und klassischen Behandlungen. Unsere geschulten Therapeuten beraten Sie professionell und individuell. Ihr Körper freut sich über Aufmerksamkeit und Zuwendung!



# SCHÖNHEITSQUELLE

Der perfekte Look für Gesicht, Hände und Füße in unserer Kosmetik! In unseren wunderschönen modernen Räumen können Sie sich mit den Luxusprodukten von BABOR verwöhnen lassen.





Hereinspaziert in unsere niederbayrische Hirschstube! Von der Region inspiriert, zeigt sich das rustikal-edle Ambiente: in warmen Farben, mit alten Hölzern, Hirschgeweihen und regionaler Dekoration. Genießen Sie Rottaler Gemütlichkeit bei unserem köstlichen Wein & Dine Menü mit einem herzlichen Service.

Unsere Hirschstube kann exklusiv für Sie für kleine Feiern bis zu 30 Personen gemietet werden.



# HIRSCHSTUBE HEIMATGENUSS





# GENUSSZEIT

Klare Linien treffen auf natürliche Materialien und liebevolle Details. Heimische Edelhölzer, feinste Naturstoffe, anmutiger Dekor und das moderne Buffet sorgen für angenehmes Wohlgefühl.

Die Harmonie zwischen Tradition und Moderne erleben Sie auch in der Sonnengut Kulinarik. Wählen Sie aus Ihrem Gourmet-Halbpensionsmenü zwischen Fleisch- und Fischgerichten, laktose- und glutenfreien Menüs, vegetarischem Menü oder Rottaler Heimatküche aus, auf Wunsch auch vegan. Traditionelle Gerichte bereitet unser Küchenchef Christian Gsödl und sein Team vorwiegend aus regionalen Produkten zu und interpretiert sie erfrischend neu.

Dazu der herzliche und professionelle Service unserer Servicemannschaft.

Aus unserem Weinchambraire mit bis zu 600 Flaschen empfehlen wir Ihnen die passenden Weine zu Ihrem Lieblingsessen.

Besondere Genussmomente erleben, wunderschöne Erlebnisse und einzigartige Eindrücke festhalten an Ihrem neuen Logenplatz!





# GAUMENKINO



Lassen Sie sich verwöhnen bei einem perfekten gesunden Frühstück mit feinen Kaffeespezialitäten, ausgesuchten regionalen Produkten, bei schönem Wetter auch auf der Sonnenterrasse.

Essen & Trinken mit Stil, Geschmack und Nachhaltigkeit aus unserer Heimat. Mittags beim kleinen Snack und abends beim großen Menü oder Buffet, mit viel Liebe zubereitet und mit Herzlichkeit und Freude serviert.

Unsere Köche zaubern kleine Kunstwerke auf Ihren Teller, fast zu schön, um sie zu essen.







# ARTHUR'S 1994 BAR



Der In-Treffpunkt nicht nur für unsere Sonnentag Gäste und der perfekte Ort um auf einen unvergesslichen Urlaub anzustoßen.

Ein lichtdurchfluteter Glaskubus mit Blick in den mediterranen Innenhof ist das Entree zur Arthur's 1994 Bar. Die großzügige Treppe führt von der Rezeption zur Hirschstube und Bar.

Unbeschreiblich schön und edel in Gold und Schwarz mit Steinway Flügel und gemütlichem Loungemobiliar.

Genießen Sie traumhafte Cocktails und mehr in Arthur's 1994 Bar oder im Sommer auf der großzügigen Innenhof-Terrasse von Arthur's 1994 Bar.







# SCHÖNES SPIEL!



Nur 300 Meter von unserem Hotel entfernt liegt der Golfpark Bella Vista mit 18-Loch-Meisterschaftsplatz und Golfakademie mit 9-Loch-Kurzplatz.

Profitieren Sie von einer starken Partnerschaft: Denn wir sind das erste Partner-Hotel von Europas Top Golf Resort, dem Golf Resort im nahegelegenen Bad Griesbach. Sechs 18-Loch-Plätze und drei 9-Loch-Plätze (10 km/12 min entfernt) warten hier auf Ihren Besuch. Verbessern Sie Ihr Handicap, feilen Sie am Putt oder absolvieren Sie ein Intensivtraining. Das bekannte Golfodrom® bietet dafür die idealen Voraussetzungen mit 109 überdachten Abschlagsplätzen, 27-Loch-Puttinggreen in der Halle und 72-Loch-Puttinggreen im Freien. Das ist Golf vom Feinsten. Ob auf der Driving Range oder auf dem Green, an der größten Golfakademie der Welt mit 35 Pros können Sie nach dem Universal Golf Learning System (UGLS) lernen, dem derzeit modernsten Lern- und Trainingssystem im Golf. Buchen Sie Ihren Platz direkt online im Sonnengut. Sichern Sie sich Ihre Teilnahme an unserem Charity-Turnier im Sommer.





# ROTTALER NATUR

Natürlich und bodenständig ist die Rottaler Hügellandschaft, ein ruhiges Fleckerl Erde mit der Liebe zur Natur.

Bad Birnbach, das ländliche Bad auf 376 m Höhe, ist die Heimat des Sonnenguts. Ein Ort für Gäste, die nicht den Trubel suchen, sondern einen Rückzugsort, ihre zweite Heimat. Still und doch lebendig ist unser Bayrisches Golf & Thermenland mit einer traditionellen bäuerlichen Kulturlandschaft.



# HOTELPREISE 2025

Individualpreise incl.  $\frac{3}{4}$  Pension pro Person/Tag

## Komfort-Einzelzimmer

22 qm, im modernen Stil.

Das Zimmer verfügt über einen Südwest-Balkon mit Blick ins Rottal, gemütliche Sitzecke, Schreibtisch, Dusche/WC.



Ü/HP 166 Euro

## Komfort-Doppelzimmer/Teppichboden

30 qm, im modernen Stil hochwertig eingerichtet.

Das Zimmer verfügt über Balkon mit Blick ins Rottal, gemütliche Sitzecke, Schreibtisch, Dusche/WC.



Ü/HP 159 Euro

## Komfort-Doppelzimmer oder Galeriezimmer/ Holzboden

30 - 35 qm, im modernen Stil hochwertig eingerichtet. Die Zimmer verfügen teils über 2 Balkone (Süd/Ost) / Balkon oder Terrasse mit Blick ins Rottal, gemütliche Sitzecke, Schreibtisch, Dusche/WC.



Ü/HP 172 Euro

## Komfort-Galeriezimmer (40 qm)

im modernen Stil hochwertig eingerichtet. Der Schlafbereich befindet sich auf einer Galerie. Das Zimmer verfügt über Balkon mit Blick ins Rottal oder zum Kräutergarten, gemütliche Sitzecke, Schreibtisch, Dusche/WC.



Ü/HP 172 Euro

## Romantikzimmer

35 qm, im modernen Stil, teils hochwertiger Holzboden unten, Himmelbett, Kuschellounge, Dusche/WC, Südwestbalkon.



Ü/HP 172 Euro

## Suite GARTEN (40 qm für 2 - 3 Personen)

Wohnen & Schlafen auf 2 Ebenen, 1 Doppelbett und 1 Einzelbett, der Schlafbereich befindet sich auf der Galerie, hochwertiger Holzboden, im modernen Stil eingerichtet. Das Zimmer verfügt über eine Südterrasse mit Premiumzugang zum Sonnendeck, gemütliche Sitzecke, Schreibtisch, Dusche/WC.



Ü/HP 182 Euro



### Traumblicksuite

35 qm, Holzboden, im modernen Stil hochwertig eingerichtet, Relax Couch mit Pouf, Nespressomaschine, Schminktisch, Südbalkon mit Blick ins Rottal.



Ü/HP 182 Euro

### Suite MORGENTAU

46 qm, im modernen Stil hochwertig eingerichtet, Holzboden mit getrenntem Wohn- und Schlafraum, mit Nespressomaschine, Badezimmer mit Dusche/WC, Südbalkon und große Fensterfront mit Blick ins Rottal.



Ü/HP 204 Euro

### Familiensuite

46 qm, im modernen Stil eingerichtet, hochwertiger Holzboden, 1 Doppelbett und 2 Kojenbetten auf der Galerie.

Das Zimmer verfügt über eine Südterrasse mit Lounge, gemütliche Sitzecke, Schreibtisch, Dusche/separates WC.



Ü/HP 185 Euro

### Juniorsuite ROSE, LAVENDEL, LÖWENZAHN (für 2 - 5 Personen)

60 qm, auf 2 Ebenen, im modernen Stil hochwertig eingerichtet, teils Holzboden, mit 2 getrennten Schlafzimmern auf 2 Ebenen (unten: ein Doppelbett / oben: ein Doppelbett und ein Einzelbett), Nespressomaschine, Badezimmer mit Badewanne, Dusche, Bidet, separates WC, Südwestbalkon.



Ü/HP 225 Euro

bei zwei Vollzahlern dritte Person

Ü/HP 140 Euro

### HonigMondsuite

42 qm, im modernen Stil hochwertig eingerichtet, mit Ostbalkon. Die Suite verfügt über ein Himmelbett, Kaminfeuer, eigene Sauna, gemütliche Sitzecke mit TV, Nespressomaschine, 1 Flasche Schlumberger, Badezimmer mit Dusche/WC + freistehende Designer-Badewanne. Mindestaufenthalt 2 Übernachtungen.



Ü/HP 215 Euro

### Sonnenscheinsuite

56 qm, modern & hochwertig eingerichtet. Die Suite mit getrenntem Wohn-/Schlafbereich verfügt über Holzboden, Ankleideraum, großes Bad mit Dusche/WC, ein separates WC & Südbalkon mit Blick ins Rottal. Nespressomaschine vorhanden. (2. Schlafmöglichkeit im Wohnbereich auf einer hochwertigen Schlafcouch).



Ü/HP 225 Euro

### Rottaler Sonnensuite

110 qm, Luxussuite für höchste Ansprüche. Die Suite mit 2 Schlafzimmern auf 2 Ebenen verfügt über 1 großzügiges Designerbad mit großer Wanne/Dusche/WC, 1 Bad auf der Galerie mit Doppeldusche/WC/Sauna, 1 sep. WC, gemütliche Rottaler Stube, Nespressomaschine, 3 Flachbildfernseher, Kaminfeuer, Südbalkon. 1 Flasche Schlumberger. Mindestaufenth. 2 Übernachtungen.



Ü/HP 297 Euro

bei zwei Vollzahlern dritte Person

Ü/HP 140 Euro



- 1 Aufzug
- 2 Wartezone
- 3 Rezeption Sonnenreich SPA
- 4 Solebad
- 5 Rottaler Heubad/Stube
- 6 Raum der Harmonie
- 7 Kaiserbad
- 8 Rasulbad
- 9 Damen Umkleide/WC
- 10 Herren Umkleide/WC
- 11 Duschen
- 12 Thermalbad mit Sternenhimmel 34 °C
- 13 Süßwasser-Außenbecken

- 14 Whirlpool
- 15 Poolbar
- 16 Sonnenliegewiese
- 17 Finnische Außensauna
- 18 Eingangsbereich Sauna
- 19 Vital- und Teebar
- 20 Erlebnisduschen
- 21 Behindertendusche
- 22 Aromadampfbad
- 23 Solegrotte
- 24 Biosauna
- 25 Fußbecken

- 27 Kübeldusche/Wasserfall
- 28 Ruheraum/Sauna
- 29 Garderobe u. Umkleide
- 30 Wartebereich Hamam
- 31 Tepidarium
- 32 Hamam (türk. Dampfbad)
- 33 Heißer Stein für Seifenmassagen
- 34 Duschen Hamam
- 35 Dusche für Thermalbad
- 36 Ruhebereich Rottufer

## HOTELINFORMATIONEN

**Kinderpreise (Zustellbett oder Couchaufbettung) im Zimmer der Eltern/Großeltern ganzzährig bei 2 Vollzahlern**

0 - 9 Jahre incl. Frühstück	0 Euro
10 - 16 Jahre incl. Frühstück pro Kind/Tag	23 Euro
6 - 9 Jahre incl. Kinderhalbpension pro Kind/Tag	38 Euro
10 - 12 Jahre incl. Kinderhalbpension pro Kind/Tag	59 Euro
13 - 16 Jahre incl. Kinderhalbpension pro Kind/Tag	69 Euro

Die Saunalandschaft ist erst ab 16 Jahre und der Ruhebereich Rottufer ist erst ab 12 Jahre zugänglich.

Frühstücksbuffet á la carte p. P./Tag	29 Euro
Halbpension á la carte p. P./Tag (Sonnengut-Abendmenü oder Buffet)	40 Euro
Freitag Halbpension á la carte	45 Euro
Galamenü am Samstag	61 Euro
Tiefgaragenplatz pro Tag	9,50 Euro
Kostenfreie Parkplätze direkt am Haus	
Hund ohne Futter pro Tag (nicht erlaubt in den Restaurants, Bar, Liegewiese und Wellnessbereich)	15 Euro
Kurtaxe pro Person und Tag (ab 14 Jahre)	2,90 Euro

Mit dieser Preisliste verlieren alle vorherigen ihre Gültigkeit (Okt. 2024).

## GÄSTE WERBEN GÄSTE

Unser Dankeschön für Ihre Empfehlung - Werben Sie einen neuen Gast und erhalten Sie pro geworbenes Zimmer einen Gutschein im Wert von Euro 40,00. So geht's: Der neue Gast gibt bei der Buchung den Werber an (ab 5 Übernachtungen). Der Gutschein wird für den Werber hinterlegt. Nur wer bereits Gast im Sonnengut war, kann Gäste werben. Die Regelung gilt pro Zimmer, nicht pro Gast. Der Gutschein kann beim nächsten Aufenthalt vom Werber eingelöst werden. Die Ausstellung des Gutscheins kann nicht rückwirkend erfolgen.



# INKLUSIV- LEISTUNGEN

## WISSENSWERTES AUF EINEM BLICK

### An- und Abreise

Ihre Zimmer stehen am Anreisetag **ab 15.00 Uhr** zur Verfügung, bei Frühreise können Sie den Wellnessbereich **ab 13.00 Uhr** kostenfrei nutzen. Checkout ist um 11.00 Uhr. Am Abreisetag können Sie den Wellnessbereich kostenfrei nutzen. Für ein Tagezimmer nach Verfügbarkeit bis 18.00 Uhr am Abreisetag berechnen wir Euro 50 pro Person. Unsere Preise beziehen sich auf Doppelzimmer. Bei Einzelbelegung berechnen wir einen Aufpreis von Euro 18 pro Tag.

Über Ostern, Weihnachten/Silvester gelten ausschließlich unsere Feiertagsarrangements. Unsere Preise beinhalten die zurzeit gültige gesetzliche Mehrwertsteuer. Dies gilt auch für Heil- und Wellnessbehandlungen. Bei Änderungen der Mehrwertsteuer behalten wir uns eine Preisanpassung vor. Änderungen, Druckfehler und Irrtümer vorbehalten. Unsere Pauschalen sind nicht mit anderen Vergünstigungen kombinierbar. Alle Preise verstehen sich in Euro. Durch diese Preisliste verlieren alle bisherigen Preise ihre Gültigkeit.

### Stornobedingungen

Eine Stornierung ist bis 7 Tage vor Anreise kostenfrei. Bei einer Stornierung bis zu 1 Tag vor Anreise berechnen wir 80 % des Reisepreises. Bei einer Stornierung am Tag der Anreise, früheren Abreise oder Nichtanreise werden 100 % des Reisepreises berechnet. Nicht in Anspruch genommene Leistungen werden nicht rückvergütet. Wir empfehlen den Abschluss einer Reise-rücktrittsversicherung.

### Zahlungsmöglichkeiten

Das Begleichen Ihrer Rechnung ist spätestens bei Abreise fällig. Wir akzeptieren Bar, EC-Karte, Mastercard, Amex, Visa (mit Geheimnummer). **Bankverbindung: VR Bank Rottal-Inn eG, IBAN DE 35 7406 1813 0005 7287 97.**

- Nutzung des 3.000 qm großen SPA Bereichs  
Therme mit Bad Birnbacher Thermalwasser (34 Grad, 16 x 16 m)  
Süßwasserbecken mit Cabriodach (28 Grad, 6 x 12 m)  
Solebecken (33 Grad), Indoor Hot Whirlpool (36 Grad), Sommerliegewiese, Kneippbecken  
Saunawelt textilfrei: Keloaußensauna (90 Grad), Biosauna (60 Grad), Dampfgrotte (45 Grad), Solegrotte (40 Grad), Ruhebereich „Rottufer“
- Nutzung des Fitnessraums Geräte von Lifefitness und Technogym
- Tägliche Morgenpost
- Kostenfreie Thermenbenutzung am Anreisetag ab 13.00 Uhr und Abreisetag bis 18.00 Uhr
- Unsere Kulinarik mit großem, gesunden Frühstücksbuffet
- Mittagssnack im Restaurant 13.30 - 14.30 Uhr
- Am Abend kulinarische Erlebnisse innerhalb der Halbpension, Front-Cooking, Galamenü, Salat- und Vorspeisenbuffet, laktose- und glutenfreie Kost (nur bei gebuchter Halbpension)
- Belebtes Grandewasser, Tee und frische Rottaler Äpfel im Poolbereich
- Check in mit Prosecco, Saft und Grandewasser
- Flauschiger Leihbademantel, Tasche mit Badehandtüchern, Frotteeslipper
- Pflegeprodukte auf Ihrem Zimmer
- Kostenloses Aktiv- und Sportprogramm, Saunaaufguss
- Verleih von Rädern, Mountainbikes
- Kostenloses WLAN im gesamten Hotel und Internet PC in der Hotelhalle
- Greenfee-Ermäßigung in Europas größtem Golfresort bis zu 30 %
- E-Tankstelle gegen Gebühr

# ANGEBOTE

In den Paketen ist kein Tausch der Behandlungen möglich.

## AUSZEIT DE LUXE

- 2 Übernachtungen
- Frühstücksbuffet
- Kulinarische Erlebnisse innerhalb der Halbpension
- zur Begrüßung auf Ihrem Zimmer: 1 Flasche Valdo 0,2
- 1 BABOR Energie Behandlung: Peeling und entspannende Ganzkörperbehandlung (35 min)
- kl. Gesichtsbehandlung (40 min)
- Sonnengut Inklusivleistungen

Komfort-Einzelzimmer (22 qm)	450 Euro p. P.
Komfort-Doppelzimmer (30 qm)	436 Euro p. P.
Komfort-Doppelzimmer/Galeriezimmer (30-35 qm) Holzboden	449 Euro p. P.
Komfort-Galeriezimmer (40 qm)	449 Euro p. P.
Suite Garten (40 qm)	469 Euro p. P.

## MÄDELSTAGE

Das allerwichtigste neben Ihrem Gepäck ist für diese Tage Ihre Freundin! Endlich Zeit haben zum Lachen und zum Erzählen, dazu sanft verwöhnt werden mit unserem Freundinnenpaket.

- 2 Übernachtungen
- Frühstücksbuffet
- Kulinarische Erlebnisse innerhalb der Halbpension
- zur Begrüßung auf Ihrem Zimmer: 1 Flasche Valdo 0,2
- kl. Gesichtsbehandlung (40 min)
- 1 x Ganzkörperpeeling im Rasulbad & 1 Cocktail (20 min)
- Sonnengut Inklusivleistungen

Komfort-Einzelzimmer (22 qm)	450 Euro p. P.
Komfort-Doppelzimmer (30 qm)	436 Euro p. P.
Komfort-Doppelzimmer/Galeriezimmer (30-35 qm) Holzboden	449 Euro p. P.
Komfort-Galeriezimmer (40 qm)	449 Euro p. P.
Suite Garten (40 qm)	469 Euro p. P.





## WOCHENENDGLÜCK

ganzjährig Do. - So. oder Fr. - Mo.

- 3 Übernachtungen
- Frühstücksbuffet
- Kulinarische Erlebnisse innerhalb der Halbpension
- 1 Wellness-Rückenmassage (25 min)
- Sonnengut Inklusivleistungen

Komfort-Einzelzimmer (22 qm)	513 Euro p. P.
Komfort-Doppelzimmer (30 qm)	495 Euro p. P.
Komfort-Doppelzimmer/Galeriezimmer (30-35 qm) Holzboden	513 Euro p. P.
Komfort-Galeriezimmer (40 qm)	513 Euro p. P.
Suite Garten (40 qm)	543 Euro p. P.

## SONNENZEIT

1. Oktober - 22. Dezember 2025

- 7 Übernachtungen
- Frühstücksbuffet
- Kulinarische Erlebnisse innerhalb der Halbpension
- Individualmassage (35 min)
- Sonnengut Inklusivleistungen

Komfort-Einzelzimmer (22 qm)	1148 Euro p. P.
Komfort-Doppelzimmer (30 qm)	1106 Euro p. P.
Komfort-Doppelzimmer/Galeriezimmer (30-35 qm) Holzboden	1148 Euro p. P.
Komfort-Galeriezimmer (40 qm)	1148 Euro p. P.
Suite Garten (40 qm)	1218 Euro p. P.

## WELLNESSTRÄUME

ganzjährig So. - Fr.

- 3 Übernachtungen
  - Frühstücksbuffet
  - Kulinarische Erlebnisse innerhalb der Halbpension
- Verwöhnbehandlungen:
- 1 x Revitalisierungsbehandlung für das Gesicht (Peeling, Maske, Pflege 30 min)
  - 1 x Ganzkörperaromapackung (20 min)
  - 1 x Aroma-Rückenmassage mit Naturfangopackung (40 min) oder
  - 1 x türkische Hamam-Rücken-Seifenmassage (30 min)
  - Sonnengut Inklusivleistungen

Komfort-Einzelzimmer (22 qm)	624 Euro p. P.
Komfort-Doppelzimmer (30 qm)	606 Euro p. P.
Komfort-Doppelzimmer/Galeriezimmer (30-35 qm) Holzboden	624 Euro p. P.
Komfort-Galeriezimmer (40 qm)	624 Euro p. P.
Suite Garten (40 qm)	654 Euro p. P.



## LOVE AFFAIR

für sinnliche Stunden mit bleibender Erinnerung

- 2 Übernachtungen
- Frühstücksbuffet
- Pralinen, Rosenblüten zur Begrüßung auf dem Zimmer
- 1 x 5-Gang-Wahl-Menü/Buffet
- 1 x Liebes-Candlelight-Dinner
- 1 x Langschläfer-Zimmersektfrühstück auf Ihr Zimmer serviert
- Sonnengut Inklusivleistungen

### Romantische Verwöhmomente zu zweit für Verliebte:

Rosenblütenbad mit cremig edlem Badezusatz in der Kaiserin Sissi Wanne. Lassen Sie sich von diesem Zauber verführen, dazu servieren wir Ihnen ein Glas Champagner und Pralinen.

Komfort-Galeriezimmer (40 qm)

405 Euro p. P.

Romantik-Zimmer (35 qm)

405 Euro p. P.

HonigMondsuite (42 qm)

465 Euro p. P.

## OSTERZAUBER

18. - 21. April 2025

- 3 Übernachtungen
- Frühstücksbuffet
- Kulinarische Erlebnisse innerhalb der Halbpension
- Traditionelles Karfreitagsfischessen mit bayrischem Mehlspeisen- & Dessert-Buffer
- Piano und Vocals an der Bar
- Festtags-Osterfrühstück
- Ostereiersuchen im und um das Sonnengut für all unsere kleinen Gäste
- Erlesenes Oster-Gala-Menü bei Kerzenschein
- Ostertanz bei Livemusik in der Bar
- **Wellness-Wertgutschein für Behandlungen im SPA EURO 25 p. P.** (nicht auszahlabar und übertragbar)
- Sonnengut Inklusivleistungen

Komfort-Einzelzimmer (22 qm)

564 Euro p. P.

Komfort-Doppelzimmer (30 qm)

546 Euro p. P.

Komfort-Doppelzimmer/Galeriezimmer

(30-35 qm) Holzboden

564 Euro p. P.

Komfort-Galeriezimmer (40 qm)

564 Euro p. P.

Suite Garten (40 qm)

594 Euro p. P.





## GEBURTSTAGSWOCHE 31 JAHRE SONNENGUT!

1. März - 30. April 2025 (außer Ostern 18.4. - 21.4.25)

- 7 Übernachtungen
- Frühstücksbuffet
- Kulinarische Erlebnisse innerhalb der Halbpension
- **Wellness-Wertgutschein für Behandlungen im SPA**  
EURO 25 p. P. (nicht auszahlbar und übertragbar)
- Sonnengut Inklusivleistungen

Komfort-Einzelzimmer (22 qm)	1071 Euro p. P.
Komfort-Doppelzimmer (30 qm)	1029 Euro p. P.
Komfort-Doppelzimmer/Galeriezimmer (30-35 qm) Holzboden	1071 Euro p. P.
Komfort-Galeriezimmer (40 qm)	1071 Euro p. P.
Suite Garten (40 qm)	1141 Euro p. P.

## HERBSTWALDGEFLÜSTER

1. September - 30. September 2025

- 7 Übernachtungen
- Frühstücksbuffet
- Kulinarische Erlebnisse innerhalb der Halbpension
- **Wellness-Wertgutschein für Behandlungen im SPA**  
EURO 25 p. P. (nicht auszahlbar und übertragbar)
- Geführte Herbstwanderung (nach Voranmeldung)
- Erlesenes herbstliches Gala-Menü in unserem Restaurant bei Kerzenschein
- Sonnengut Inklusivleistungen

Komfort-Einzelzimmer (22 qm)	1099 Euro p. P.
Komfort-Doppelzimmer (30 qm)	1057 Euro p. P.
Komfort-Doppelzimmer/Galeriezimmer (30-35 qm) Holzboden	1099 Euro p. P.
Komfort-Galeriezimmer (40 qm)	1099 Euro p. P.
Suite Garten (40 qm)	1169 Euro p. P.



## ZUBUCHBARE RAFFINESSEN

1 Flasche Haus-Champagner	55 Euro
1 Schlumberger White	44 Euro
1 Blumenstrauß nach Wahl	ab 25 Euro
Romantisches Candlelight Dinner (6 Gänge) pro Person	61 Euro
Wine & Dine mit korrespondierenden Weinen (nach Verfügbarkeit)	90 Euro

# LA DOLCE VITA

## SOMMERTRAUM

1. Mai - 31. August 2025

- 7 Übernachtungen
- Frühstücksbuffet
- Kulinarische Erlebnisse innerhalb der Halbpension
- 1 x Grillabend auf unserer Sonnen-Terrasse (nur bei schönem Wetter)
- **Wellness-Wertgutschein für Behandlungen im SPA**  
EURO 25 p. P. (nicht auszahlbar und übertragbar)
- Sonnengut Inklusivleistungen

Komfort-Einzelzimmer (22 qm)	1078 Euro p. P.
Komfort-Doppelzimmer (30 qm)	1036 Euro p. P.
Komfort-Doppelzimmer/Galeriezimmer (30-35 qm) Holzboden	1078 Euro p. P.
Komfort-Galeriezimmer (40 qm)	1078 Euro p. P.
Suite Garten (40 qm)	1148 Euro p. P.





# WELLNESS & WEIN

## SOMMERGENUSS IM SONNENGUT

Genießen Sie kulinarische Sommerhighlights und Wein.  
Lernen Sie in einem wunderschönen sommerlichen  
Ambiente Winzer und die Geschichten hinter den  
exklusiven Weinen kennen.

## SOMMERWOCHELENDE MIT WEINPARTY

11. - 13. Juli 2025

- 2 Übernachtungen
- Frühstücksbuffet

### FREITAG

- Sommerliches Abendmenü/Buffet
- Livemusik in der ARTHUR'S 1994 BAR

### SAMSTAG:

- Vinoaufguss in der Kelosauna
- Sommer-Weinparty Beginn: 18.30 Uhr  
mit Aperitif, Flying Gourmet Buffet, Weinbegleitung,  
Winzer Small Talk mit Weingut Philipp Kuhn/Pfalz und  
Weingut Gross/Südsteiermark und chilliger Loungemusik

### SONNTAG:

- Sonntags-Weißwurstfrühstücksbuffet
- 1 x Wellness-Wertgutschein für Behandlungen im SPA  
EURO 25 p. P. (nicht auszahlabar und übertragbar)
- Sonnengut Inklusivleistungen

Komfort-Einzelzimmer (22 qm)  
Komfort-Doppelzimmer (30 qm)  
Komfort-Doppelzimmer/Galeriezimmer  
(30-35 qm) Holzboden  
Komfort-Galeriezimmer (40 qm)  
Suite Garten (40 qm)

434 Euro p. P.  
416 Euro p. P.  
434 Euro p. P.  
434 Euro p. P.  
454 Euro p. P.



## WINTERZAUBER & FRÜHLINGSZAUBER

7. Januar - 17. April 2025

Zeit für Wellnessurlaub:

Genießen Sie Ruhe & Wohlbefinden, wohltuende Behandlungen und die Wärme unseres Thermalwassers.

- 3 Übernachtungen
- Frühstücksbuffet
- Kulinarische Erlebnisse innerhalb der Halbpension

• WOHLFÜHLMOMENTE:

1 x Pflgende Ganzkörperpackung (20 min)

- Sonnengut Inklusivleistungen

Komfort-Einzelzimmer (22 qm) 492 Euro p. P.

Komfort-Doppelzimmer (30 qm) 474 Euro p. P.

Komfort-Doppelzimmer/Galeriezimmer

(30-35 qm) Holzboden 492 Euro p. P.

Komfort-Galeriezimmer (40 qm) 492 Euro p. P.

Suite Garten (40 qm) 522 Euro p. P.



## STERNSTUNDEN IM ADVENT

24. November - 22. Dezember 2025

Erleben Sie besinnliche Momente in der Vorweihnachtszeit, der STAADEN ZEIT, so wird diese Zeit liebevoll im Rottal genannt. Besinnliche Stunden, verführerischer Duft von Zimt und Lebkuchen und wohltuende Winterbehandlungen, so stimmen Sie sich langsam auf die Weihnachtszeit ein.

- 3 Übernachtungen
- Frühstücksbuffet
- Kulinarische Erlebnisse innerhalb der Halbpension
- Adventsgebäck zur Begrüßung auf Ihrem Zimmer
- 1 x wärmende Kerzenmassage für den Rücken (25 min)
- Sonnengut Inklusivleistungen

Komfort-Einzelzimmer (22 qm) 477 Euro p. P.

Komfort-Doppelzimmer (30 qm) 459 Euro p. P.

Komfort-Doppelzimmer/Galeriezimmer

(30-35 qm) Holzboden 477 Euro p. P.

Komfort-Galeriezimmer (40 qm) 477 Euro p. P.

Suite Garten (40 qm) 507 Euro p. P.

Das Arrangement ist nur 1 x pro Aufenthalt buchbar.

## THERMALVORTEILSWOCHE IM WINTER

7. Januar - 28. Februar 2025

Genießen Sie den niederbayrischen Winter von seiner schönsten Seite beim heißen Thermalbaden und Winterwohlfühlbehandlungen!

- 7 Übernachtungen
- Frühstücksbuffet
- Kulinarische Erlebnisse innerhalb der Halbpension
- 1 x Wellness-Wertgutschein für Behandlungen im Spa EURO 25 p. P. (nicht auszahlfähig und übertragbar)
- Sonnengut Inklusivleistungen

Komfort-Einzelzimmer (22 qm) 999 Euro p. P.

Komfort-Doppelzimmer (30 qm) 973 Euro p. P.

Komfort-Doppelzimmer/Galeriezimmer

(30-35 qm) Holzboden 1015 Euro p. P.

Komfort-Galeriezimmer (40 qm) 1015 Euro p. P.

Suite Garten (40 qm) 1057 Euro p. P.

# RUND UMS JAHR

## **14. - 16. Februar 2025**

Romantisches Valentinsarrangement

## **28. Februar - 4. März 2025**

Fasching

## **20. März 2025**

31. Geburtstag des Hotel Sonnenguts

## **26. & 27. April 2025**

Yogafestival Bad Birnbach

## **27. April 2025**

Frühjahrsmarkt Bad Birnbach

## **28. Juni 2025**

Spanisches Fest mit Livemusik

## **5. Juli 2025**

Rosé und Rosenmenü mit Livemusik

## **12. Juli 2025**

Weinparty die 7. mit 2 Winzern und Livemusik

## **26. Juli 2025**

17. Sonnengut Golf Charityturnier auf Bella Vista

## **2. August 2025**

Italienischer Abend mit Livemusik

## **28. August - 2. September 2025**

Drittgrößtes Volksfest Bayerns: das Karpfhamer Volksfest

## **26. und 28. September**

Traditionelles Erntedank-Fest im Sonnengut und in Bad Birnbach

## **5. Oktober 2025**

Herbstmarkt in Bad Birnbach und verkaufsoffener Sonntag

## **10. Oktober 2025**

Südtiroler Törggelle-Abend im Sonnengut Restaurant

## **11. November 2025**

Traditionelles Martinsganseressen

## **20. November 2025**

Homage an den Trüffel beim Trüffel-Menü in unserer Hirschstube

## **28. - 30. November – 1. Advent**

Bad Birnbacher Christkindlmarkt

## **6. Dezember 2025**

Sonnengut Galamenü zum Nikolaustag

## **22. Dezember 2025 - 2. Januar 2026**

Weihnachts- und Silvesterarrangement



## GREENFEE-PREISE FÜR UNSERE GÄSTE

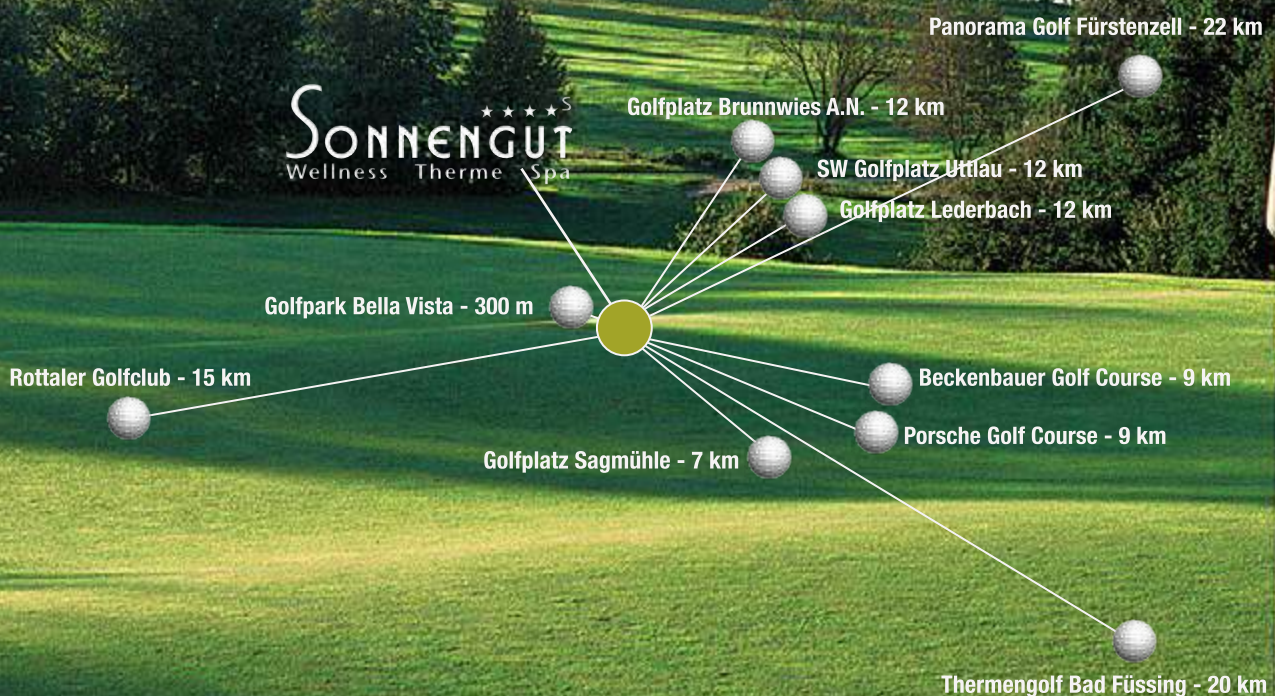
	Wochentags	Wochenende
<b>Golfpark Bella Vista Bad Birnbach:</b>		
• pro Person ohne Cart	60 Euro	60 Euro
<b>Golfplatz Sagmühle</b>	71 Euro	71 Euro
<b>Rottaler Golfclub</b>	50 Euro	50 Euro
<b>Thermengolf Bad Füssing</b>	63 Euro	63 Euro
<b>Panorama Golf Fürstenzell</b>	55 Euro	55 Euro
<b>Golf Resort Bad Griesbach:</b> (Preisänderungen für 2025 vorbehalten)		
• Golfplatz Lederbach	66 Euro	70 Euro
• Golfplatz Uttlau	77 Euro	82 Euro
• Porsche Golfcourse	81 Euro	89 Euro
• Golfplatz Brunnwies A.N.	86 Euro	94 Euro
• Beckenbauer Golfcourse	94 Euro	102 Euro

# GOLF

Nur einen Katzensprung vom Hotel Sonnengut entfernt (ca. 300 m) erwartet unsere Golfer der Golfpark „Bella Vista“ – ein wunderschöner Platz für alle Begeisterten zwischen 3 und 103 Jahren!

Nur wenige Minuten von unserem Hotel Sonnengut entfernt erstreckt sich Deutschlands schönstes und größtes Golfmekka, das Golf Resort Bad Griesbach. Fünf 18-Loch-Meisterschaftsplätze, drei 9-Loch-Kurzplätze, sowie das Golfodrom® mit 109 überdachten Abschlagsplätzen und 72-Loch-Puttinggreen im Freien sind leicht zu erreichen.

### DIE GOLFPLÄTZE IM ÜBERBLICK





## GOLF TOTAL IM GOLFMEKKA NR. 1

April bis Oktober 2025 (ausgenommen Ostern)

- 7 Übernachtungen
- Frühstücksbuffet
- 1 Greenfee auf Golf Course Uttlau  
Europas größtem Golfresort: GOLF RESORT BAD GRIESBACH
- 2 Greenfees auf Golfpark Bella Vista Bad Birnbach
- 2 Greenfees im Rottaler Golfclub
- Sonnengut Inklusivleistungen

Das Sonnengut Abendmenü kann täglich in Höhe von Euro 40 p. P. dazugebucht werden.

Komfort-Einzelzimmer (22 qm)	1246 Euro p. P.
Komfort-Doppelzimmer (30 qm)	1204 Euro p. P.
Komfort-Doppelzimmer/Galeriezimmer (30-35 qm) Holzboden	1246 Euro p. P.
Komfort-Galeriezimmer (40 qm)	1246 Euro p. P.
Suite Garten (40 qm)	1316 Euro p. P.

## GOLFGENUSS

April bis Oktober 2025 (ausgenommen Ostern)

- 3 Übernachtungen
- entweder Frühstücksbuffet oder  
Kulinarische Erlebnisse innerhalb der Halbpension
- 1 Greenfee auf dem Rottaler Golf Club
- 1 Greenfee auf Golfpark Bella Vista Bad Birnbach
- Sonnengut Inklusivleistungen

mit Halbpension

Komfort-Einzelzimmer (22 qm)	606 Euro p. P.
Komfort-Doppelzimmer (30 qm)	588 Euro p. P.
Komfort-Doppelzimmer/Galeriezimmer (30-35 qm) Holzboden	606 Euro p. P.
Komfort-Galeriezimmer (40 qm)	606 Euro p. P.
Suite Garten (40 qm)	636 Euro p. P.

mit Frühstücksbuffet

Komfort-Einzelzimmer (22 qm)	501 Euro p. P.
Komfort-Doppelzimmer (30 qm)	495 Euro p. P.
Komfort-Doppelzimmer/Galeriezimmer (30-35 qm) Holzboden	501 Euro p. P.
Komfort-Galeriezimmer (40 qm)	501 Euro p. P.
Suite Garten (40 qm)	515 Euro p. P.

## 17. SONNENGUT GOLF CHARITYTURNIER

unter der Schirmherrschaft von Schauspieler Sepp Schauer & Familie Franzke

26. Juli 2025

- Chapman-Vierer (nicht vorgabewirksames Turnier) auf dem Golfpark Bella Vista mit toller Rundenverpflegung/Startgeschenk
- Sommer-Galamenü auf der Sommerterrasse incl. Getränke, Livemusik, Siegerehrung
- 1 Übernachtung, incl. Frühstücksbuffet und Inklusivleistungen vom 26. - 27.7.2025
- Anmeldung paarweise / incl. Spende  
Cartsbuchung ausschließlich über Golfclub Bella Vista

Komfort-Einzelzimmer (22 qm)	255 Euro p. P.
Komfort-Doppelzimmer (30 qm)	245 Euro p. P.
Komfort-Galeriezimmer (40 qm)	250 Euro p. P.



# AKTIV SEIN!

- Altötting - Wallfahrtsort
- Angeln
- Aldersbach - Asamkirche
- Bad Birnbach - Therme & Vitarium
- Bad Füssing - Spielbank
- Bayern-Park (Freizeitpark)
- Ballonfahren
- Bogenschießen
- Burghausen - Längste Burg Europas
- Eging am See - Pullman City Westernstadt
- Ering - Europareservat Unterer Inn / Naturium
- Geführte Themenwanderungen
- Golfen in Europas größtem Golf Resort
- Hochseilgarten
- Karpfhamer Fest
- Marktl - Geburtsort Papst Benedikt
- Minigolf
- Massing - Berta-Hummel-Museum
- Massing - Freilichtmuseum
- Nordic Walking
- Ortenburg - Wildpark / Vogelpark
- Parzham - Bruder Konrad Geburtshaus
- Passau - Dreiflüssestadt
- Radeln & Mountainbiken
- Reichersberg - Stift
- Reiten
- Schärding - Barockstadt
- Sammarei Wallfahrtskirche
- Tennis
- Vornbach - Kloster
- Wandern



**Ob Sport, Freizeit, Natur oder Kultur, im Rottal und der Region können Sie viel Einzigartiges entdecken und erleben.**



# TAGESWELLNESS

## DAY SPA ohne Übernachtung

Alle Tageswellness-Arrangements (von 9.00 - 20.00 Uhr) beinhalten:

- Begrüßung mit 1 Glas Prosecco oder Saftschorle
- Badetasche mit Sauna- & Badetuch, flauschiger Leihbademantel
  - Nutzung des Sonnengut SPA auf 3000 qm
- Mittagssnack im Restaurant oder 1 Wellnessalat an der Poolbar
  - 0,5 l Granderwasser

### Wohlfühltag

Preis pro Person **80 Euro**

Preis pro Person mit Frühstücksbuffet  
(7.30 - 10.30 Uhr) **107 Euro**

### Ich verwöhn mich Tag

- 1 entspannende Rosenölmassage für den Rücken (25 min)

Preis pro Person **123 Euro**

Preis pro Person mit Frühstücksbuffet  
(7.30 - 10.30 Uhr) **150 Euro**

### Zeit für mich (ausgenommen Sonntag)

- **Gesichtsbehandlung (60 min)**

Preis pro Person **165 Euro**

Preis pro Person mit Frühstücksbuffet  
(7.30 - 10.30 Uhr) **192 Euro**

### Zeit zu zweit

- **Gemeinsame Berührungen beim orientalischen Rasulbad mit Ganzkörperpeeling bei Kräuterdampf und verschiedenen Pflegeschlämmen im Privat SPA (25 min)**

Preis pro Person **123 Euro**

Preis pro Person mit Frühstücksbuffet  
(7.30 - 10.30 Uhr) **150 Euro**



### DARF ES EIN BISSERL MEHR SEIN?

Genießen Sie als Abschluss ein kulinarisches Finish in unserem Restaurant:

- Abendmenü/Buffer pro Person **40 Euro**
- Abendmenü am Freitag pro Person **45 Euro**
- Candle-Light Dinner pro Person **61 Euro**
- Wine & Dine Dinner pro Person **90 Euro**

(nach Verfügbarkeit)



# SONNENGUT SPA



Das Sonnengut SPA Team heißt sie herzlich willkommen. Wir möchten unseren SPA Gästen ein neues Bewusstsein und vor allem Ruhe, Zeit und Entspannung schenken.

Zu unserer großen Stärke zählen auch medizinische Anwendungen. Inspiriert von unserer schönen Rottaler Naturkulisse und dem inneren Gefühl folgend vereinen sich Düfte, Klänge und achtsame Berührungen und vermitteln ein ganzheitliches Wohlfühl.

Fachkompetenz unserer Mitarbeiter ist für uns selbstverständlich.

Bitte buchen Sie Ihre Termine unter Telefon 08563/305-160 oder [wellness@sonnengut.de](mailto:wellness@sonnengut.de).





# MEDICAL WELLNESS

## ZEIT BUCHEN

Individualmassage, bei Beschwerden, durchgeführt von Therapeuten

35 min	57 Euro
55 min	88 Euro

## ENTSTAUUNG UND ENTSPANNUNG - MANUELLE LYMPHDRAINAGE

Sanfte rhythmische Druckimpulse unterstützend bei Schwellungen, chronischen Ödemen oder hartnäckigen Stauungen und auch zur Entspannung als reiner Genuss.

30 min	40 Euro
45 min	57 Euro
60 min	75 Euro

## HEILUNGSPROZESS AKTIVIEREN - KÜHLENDE QUARKPACKUNG MIT ARNIKA

Quark kann den Heilungsprozess aktivieren und wirkt entzündungshemmend. Bei Verletzungen wie Verstauchungen, Zerrungen oder Prellungen sowie auch nach Operationen als altes Hausmittel wieder entdeckt.

20 min	32 Euro
--------	---------

## KRAFT DES VULKANS SPÜREN - FANGO IM WASSERBETT

Eine der bekanntesten Wärmeanwendungen aus Mineralschlamm, der aus Vulkangestein gewonnen wird. Wohltuend bei Schmerzen am gesamten Bewegungsapparat und bei rheumatischen Beschwerden.

20 min	48 Euro
--------	---------

## RHYTHMUS FÜHLEN - CRANIO SACRAL THERAPIE \*\*

Die sanfte, sehr angenehme manuelle Ganzkörperbehandlung, bei der schwerpunktmäßig Kopf-, Wirbelsäulen- und Kreuzbeinbereich und davon ausgehende Beschwerden bearbeitet werden. Sie regt Selbstkorrektur, Spannungsausgleich und Heilprozesse an.

50 min	90 Euro
--------	---------

## AUFRECHT UND GERADE - DORN-BREUSS-MASSAGE\*\*

Mit einer Dorn-Breuss-Behandlung werden die Wirbel wieder in die richtige Position gebracht. Bandscheiben, Nerven und Gefäße werden entlastet und dadurch die Versorgung und Funktion der zugehörigen Organe verbessert.

60 min	92 Euro
--------	---------

## OHR - AKUPUNKTMASSAGE

Auf unserer Ohrmuschel befinden sich viele Reflexpunkte, die in Beziehung zum gesamten Körper stehen. Irritierte Reflexzonen werden mittels eines Massagestäbchens geortet und mit Druck und Streichungen therapiert. Sämtliche Funktionen des Körpers können damit positiv beeinflusst werden.

30 min	49 Euro
--------	---------

## WIRKSAMKEIT KENNENLERNEN - FUSSREFLEXZONEN-MASSAGE

Aus indianischen Wurzeln entstanden, lässt sich der Fuß wie eine Landkarte lesen, die Reflexzonen werden punktuell massiert und dabei können frühzeitig Störungen im Körper entdeckt werden. Abschließend verwöhnen wir Ihre Füße mit Wärme und wohltuenden Naturölen.

35 min	60 Euro
--------	---------

## RÜCKEN EFFEKTIV - RELAXING TOUCH MASSAGE

Rückenmassage mit sanften Dehngriffen bei starker Anspannung und stressbedingten muskulären Verspannungen.

25 min	42 Euro
--------	---------

## KRANKENGYMNASTIK

25 min	42 Euro
--------	---------

\*\* nach Verfügbarkeit

# WELLNESSBEHANDLUNGEN

## LOCKERUNG SPÜREN

Klassische Rückenmassage

25 min 42 Euro

Ganzkörpermassage

55 min 82 Euro

## REVITALISIERUNG ERLEBEN - DETOXING MASSAGE

Ganzkörpermassage mit speziellen Massage Cups für Mehrdurchblutung in den Muskeln und verbesserte Elastizität der Faszien.

55 min 85 Euro

## RÜCKEN RELAX-KOMBI

Wohlig warme Naturfangopackung und Muskel entspannende Rückenmassage für neue Energie

45 min 78 Euro

## ENTSPANNUNG MIT DER KRAFT DER STEINE - LA STONE MASSAGE\*\*

Alte Weisheiten der Indianer und eine absolut tief gehende Entspannung mit indianischer Musik durch eine Massage mit warmen Lava- und kühlen Marmorsteinen, die sogar hartnäckige Verspannungen auf angenehme Weise lockert.

Rücken: 40 min inkl. Ruhe 78 Euro

Ganzkörper: 80 min inkl. Ruhe 123 Euro

## LOMI LOMI - KÖNIGIN DER MASSAGEN\*\*

Glückselig und losgelöst

Hawaiianische Ganzkörpermassage und Körperarbeit kombiniert mit behutsamen Dehnungen und spürbarer Mobilisation der Faszien ergeben ein einzigartiges Wohlbefinden. Warmes, exotisches Öl, hawaiianische Klänge, fließende Bewegungen für Tiefenentspannung. Zurückgewonnene Lebensfreude und Lebenskraft, Geborgenheit fühlen, Harmonie annehmen und loslassen können.

70 min inkl. Ruhe und Tee

128 Euro

\*\* nach Verfügbarkeit





# AYURVEDA

## DIE KRÖNUNG GENIEßEN - AYURVEDA FÜR EINSTEIGER

Die Kombination aus Ganzkörpermassage und Stirnölguss ist angenehm entspannend. Sie verbindet auf harmonische Art und Weise mehrere Techniken, die der tiefen Entspannung und Vitalisierung des Körpers dienen.

80 min inkl. Ruhe und Tee

140 Euro

## FÜR MUSKELN UND GELENKE - RÜCKENMASSAGE MIT KRÄUTERPACKUNG

Sehr angenehme Massage mit Kräuteröl, vom Nacken über den ganzen Rücken. Muskulatur und Gewebe sollen dabei gelockert werden, wohltuend bei Stress. Die wärmende Kräuterpackung unterstützt die Entspannung.

50 min inkl. Ruhe und Tee

92 Euro

## INTENSIVE ENTGIFTUNG - JAMBIRA SWEDAKARMA MIT GARSHANA

Ganzkörpermassage mit dem Seidenpeelinghandschuh und warmer Kräutersud, aktiviert den Fettstoffwechsel, z. B. auch in den Wechseljahren, entsäuert und somit unterstützend bei Cellulite und Bindegewebschwäche.

80 min inkl. Ruhe und Tee

132 Euro

## STOFFWECHSEL ANREGEN - UDVARTANA

Stoffwechselaktivierendes, entgiftendes Ganzkörperpeeling nach ayurvedischer Lehre. Unterstützt das Bindegewebe mit verschiedenen Kräutern und angewärmtem Sesamöl, die ayurvedische Anti-Aging Anwendung. Sehr gut in den Wechseljahren.

60 min inkl. Ruhe und Tee

97 Euro

## KRAFT SCHÖPFEN -

### AYURVEDISCHE REGENERATIONSMASSAGE

Kombination aus Ganzkörpermassage und Kräuterstempel, zur Förderung der muskulären Entspannung und bei Gelenkproblemen.

60 min inkl. Ruhe und Tee

98 Euro

## ALLES IM FLUSS - KLANGSCHALENMASSAGE

Entspannende Schwingungen und feine Vibrationen, die beim Anspielen der Klangschalen entstehen übertragen sich auf den Körper. Dabei wird jede Körperzelle angesprochen, Blutdruck senkende Wirkung. Bringt Balance für Körper und Geist, spricht mehrere Sinne gleichzeitig an, ein besonderes Erlebnis.

50 min inkl. Ruhe und Tee

75 Euro

## ENTSPANNTER KOPF - MUKABHYANGA

Kopf-, Gesichts- und Nackenmassage. Die Mukabhyanga hat eine sehr beruhigende, harmonisierende und entspannende Wirkung. Ideal bei Nervosität, Schlafstörungen, Kopfschmerzen und Stress.

40 min inkl. Ruhe und Tee

70 Euro

## DOSHAS AUSGLEICHEN - KONSTITUTIONSBESTIMMUNG

Die Bestimmung der Doshas ist ein wichtiger Bestandteil in der ayurvedischen Diagnostik. Im Ayurveda ist der Mensch gesund wenn alle 3 Doshas im Gleichgewicht sind. Bei einer individuellen Beratung empfehlen wir Ihnen die passenden Anwendungen.

20 min

30 Euro

## AYURVEDA KUR - DEN KÖRPER WAHRNEHMEN UND REGENERIEREN

1 x Konstitutionsbestimmung, 1 x Udvartana,  
1 x Mukabhyanga, 1 x Padabhyanga

160 min

225 Euro

## ABHYANGA

Ayurvedische Ganzkörpermassage mit warmen Sesamöl. Wirkt tiefenentspannend, entgiftend und entschlackend.

60 min inkl. Ruhe und Tee

99 Euro

## LEICHTE, AUSGEGLICHENE FÜSSE - PADABHYANGA

Ayurvedische Fuß- und Beinmassage mit Kräuteröl, die bei Kopfschmerzen, Schlafstörungen, Nervosität und Kältegefühl sehr beruhigend sein kann.

40 min inkl. Ruhe und Tee

70 Euro

# HAMAM



Orientalische Badekultur mit jahrhundertelanger Tradition für Frauen und Männer ein wahres Fest für Körper und Seele. Den Alltag in angenehmer Wärme mit viel Seifenschaum und Wasser einfach wegspülen.

(auf Wunsch auch von Frau für Frau - nach Verfügbarkeit)

## HAMAM ZUM KENNENLERNEN

Dampfbad, Ganzkörperpeeling mit Ziegenhaarkese (ohne Massage). Incl. Seife und Peelinghandschuhe. Fördert den Lymphfluss.

30 min

42 Euro

## HAUT WIE SAMT UND SEIDE - ORIENTALISCHER ZAUBER

Dampfbad (Hararet), Ganzkörperpeeling mit Ziegenhaarkese, Seifenschaumwaschung und Rückenseifenmassage. Zur Ruhephase servieren wir türkischen Tee und Obst. Incl. Seife und Peelinghandschuhe.

30 min

89 Euro

## UNSER SIGNATURE TREATMENT \*\*

### HOPFEN UND MALZ - BAYRISCHES HAMAM

Bei erhöhter körperlicher und geistiger Belastung, für den Stoffwechsel und das Immunsystem. Dampfbad, Ganzkörperpeeling, Seifenschaumwaschung und Bierseifenmassage. Zur Ruhephase servieren wir ein süffiges Weißbier, Obazda und Brezn. Inclusive Seife und Peelinghandschuhe.

30 min

92 Euro

## VON KOPF BIS FUSS - HAMAM DE LUXE \*\*

Dampfbad (Hararet), Ganzkörperpeeling mit Ziegenhaarkese, Seifenschaumwaschung, Ganzkörperseifenmassage inkl. Kopfmassage, abschließende pflegende Duftölung. Zur Ruhephase servieren wir türkischen Tee und Obst. Incl. Seife und Peelinghandschuhe.

50 min

115 Euro

\*\* nach Verfügbarkeit

# WELLNESSBEHANDLUNGEN ZU ZWEIT



## RENDEVOUS DER SINNE - ROTTALER ROMANTIKBAD

Mit einer Komposition aus pflegenden Badezusätzen in unserer pompösen Kupferwanne bei Kerzenlicht, prickelndem Champagner und Lachskanapees mit anschließender Kuschelzeit auf dem kaiserlichen Schlafgemach.

45 min inkl. Ruhezeit p. P.

55 Euro

## CHILL OUT - BIERBAD

In unserer luxuriösen Kupferwanne im Biersud gemeinsam baden das macht Spaß und ganz nebenbei die Haut mit vielen Mineralstoffen pflegen, dazu ein kühles Weißbier genießen.

30 min inkl. je 1 Weißbier und Knabbersnack p. P. 50 Euro

## FEINHEIT SPÜREN - RASULBAD

Vergessen Sie den Alltag und tauchen Sie ein in die Welt des Orients beim traditionellen Ganzkörperpeeling bei Kräuterdampf und Meersalz mit zwei verschiedenen Pflegeschländen, ein Spaß für jeden und Zeit jede Bedeutung verliert. In unserem Privat SPA Bereich für 2-4 Personen.

25 min p. P. (ab 2 Personen)

45 Euro



# MIT DER KRAFT DER NATUR

## REGIONAL

### SINNE HARMONISIEREN –

#### BAD BIRNBACHER ROSENÖLMASSAGE

Sinnesverwöhnende und entspannende Rückenmassage mit duftendem Rosenöl

25 min

48 Euro

### BERUHIGUNG SPÜREN – CREMEPACKUNG ROTTALER WALD

Krautiges Grün und holzige Aromen vereinen sich in dieser Cremepackung zu einer beruhigenden und entspannungsfördernden Duftkomposition. Einfach tief einatmen und genießen. Wirkt krampflösend, entzündungshemmend und ist regenerierend.

20 min

48 Euro

### GLATTE HAUT MIT DER KRAFT DES WALDES –

#### ROTTALER WALD PEELING

Holzige warme Duftnoten bestimmen dieses Peeling und erinnern an frisch geschnittenes Holz und saftige Rinde. Ideal zur Entgiftung und Reinigung der Haut. Wirkt belebend, immunstärkend und ist hilfreich bei Abgeschlagenheit.

30 min

50 Euro

### ENERGIE TANKEN - BABOR ENERGIE-FIT

Beim gehaltvollen Mineralsalz Peeling wird die Haut für die Ganzkörper-Crememassage mit zartschmelzendem Gel (Duftkomposition aus frischen Zitrusnoten) vorbereitet. Dazu servieren wir Ihnen einen erfrischenden Drink.

45 min

68 Euro

### HEIMAT ERLEBEN - ROTTALER HEUPACKUNG

Eingebettet im angenehmen und warmen Rottaler Wiesenheu, gegen Stress für Vitalität und Wohlbefinden durch die im Heu enthaltenen ätherischen Öle, auch eine Wohltat bei Rheuma und Atemwegsbeschwerden.

30 min

48 Euro

## FÜR KIDS KINDERWELLNESS

für Kinder 10 - 15 Jahre

### AROMA MASSAGE JUNIOR (BIS 15 JAHRE)

30 min

36 Euro

### JUNIOR FUßMASSAGE

30 min

36 Euro

## SPA Etikette

### Wunschtermin & Stornobedingungen

Um Ihre Wünsche bezüglich Behandlungen und Zeit optimal zu erfüllen empfehlen wir Ihnen, Ihre Buchungen möglichst vor Anreise zu tätigen. Ihre Terminbestätigung erhalten Sie direkt bei Anreise in unserem Haus.

Falls es Ihnen nicht möglich ist einen Termin wahrzunehmen bitten wir Sie, uns 24 Std. vorher Bescheid zu geben, sonst müssen wir Ihnen leider 100 % des Behandlungspreises in Rechnung stellen.

### Bekleidung

Bitte kommen Sie soweit nicht anders auf Ihrem Terminplan vermerkt zu Ihrer Anwendung im Bademantel. Um Ihre Intimsphäre zu wahren, bieten wir Ihnen gerne einen Einwegslip an und bedecken Sie soweit möglich mit Handtüchern.

### Kommunikation

In der Behandlung möchten wir ganz Ihren Wünschen entsprechen. Deshalb werden wir Sie vor der Behandlung fragen, was Ihnen besonders wichtig ist. Kompetente Beratung ist ein Bestandteil der Behandlung und liegt uns sehr am Herzen.

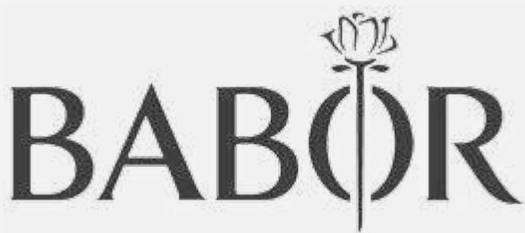
Aufgrund der großen Nachfrage empfehlen wir, Ihre Behandlungen frühzeitig vor dem gebuchten Reiseternin zu reservieren. Ihr Terminblatt erhalten Sie bei Anreise.

Terminvereinbarungen unter [wellness@sonnengut.de](mailto:wellness@sonnengut.de) oder  
Tel. 08563/305-160 von Mo. - Fr. 09.00 - 17.30 Uhr und  
Sa. 09.00 - 12.00 Uhr



# SONNENGUT BEAUTY

Unser Partner im Beauty Behandlungsbereich:



Gemäß der Philosophie, das Beste aus der Natur mit den besten Erkenntnissen der Wissenschaft zu verbinden, enthalten Produkte von Babor hauptsächlich natürliche Aktivstoffe pflanzlichen Ursprungs. Überzeugende Wirkung und ausgezeichnete Hautverträglichkeit sind das Resultat. Wissenschaft und Forschung sind Teil der DNA von Babor.

Maximal schöne Haut, für mehr Schönheit, mehr Selbstvertrauen und mehr Lust am Leben.

## DR. BABOR BEHANDLUNG

Babor Kosmetik steht für Luxus, Qualität und Innovation in der Hautpflege mit einer breiten Palette von Produkten, die auf die individuellen Bedürfnisse verschiedener Hauttypen und -probleme eingehen. DOCTOR BABOR ist die Hautpflege, die hochwirksam ist.

## REPAIR & RENEW GESICHTSBEHANDLUNG

- Reinigung, Vitality Analyse & Boost
- Double Peeling und Wirkstoffkonzentrat
- Special Augenpflege
- Face Sculpting Massage mit Spezialmaske
- Abschlusspflege

60 min

100 Euro



# SPEZIALBEHANDLUNGEN

## GESICHTSBEHANDLUNGEN

werden Individuell auf Ihren Hauttyp abgestimmt.  
Wir fertigen bei Ihrer Erstbehandlung eine Professionelle Anamnese an.

Genießen Sie in unserer ruhigen und angenehmen Atmosphäre Ihre Beauty Behandlung.

- Feuchtigkeit
- Profil Optimierung
- Leuchtkraft/Ausstrahlung
- Regeneration

### BASIS GESICHTSBEHANDLUNG

Hautanalyse, Reinigung, Peeling, Maske, Tagespflege, Brauenkorrektur

60 min 90 Euro

### ANTI AGE DE LUXE

Hautanalyse, Reinigung, Peeling, Brauenkorrektur, Serum, Massage, Maske, Lifting, Tagespflege

90 min 130 Euro

### MEN'S-TIME GESICHTSBEHANDLUNG

starke Pflege für die Männerhaut

50 min 75 Euro

## GESICHTSMASSAGE FÜR SIE UND IHN

30 min 40 Euro

## GESICHTSBEHANDLUNG YOUNG (Bis 16 JAHRE)

Tiefenreinigung für unreine Haut

40 min 50 Euro

## OHRENKERZE MIT WOHLTUENDER GESICHTSMASSAGE

50 min 55 Euro

## ZUSATZBEHANDLUNGEN

Brauen färben incl. Korrektur 20 Euro

Wimpern färben 20 Euro

Wirkstoffmaske 12 Euro

Kombi: Wimpern u. Brauen färben, Korrektur 30 Euro



## MANIKÜRE BASIC FÜR DAMEN UND HERREN

Nägel schneiden, Nagelpflege

30 min 45 Euro

## MANIKÜRE DE LUXE FÜR DAMEN UND HERREN

Handbad, Nägel schneiden, Nagelpflege, Peeling, Handmassage, Lack

60 min 65 Euro

## KOSMETISCHE PEDIKÜRE BASIC FÜR DAMEN UND HERREN

Fußbad, Nägel schneiden, Nägel in Form bringen, Nagelpflege, Hornhaut schleifen

40 min 55 Euro

## PEDIKÜRE DE LUXE FÜR DAMEN UND HERREN

Fußbad, Nägel schneiden, Nägel in Form bringen, Nagelpflege, Hornhaut schleifen, Fußmassage, Peeling, Lack

70 min 76 Euro

## LACK FÜR HÄNDE ODER FÜßE

mit Wunschlack für Zuhause

20 min 22 Euro

## DEPILATION (MIT WARMWACHS)

Beine gesamt 55 Euro

Unterschenkel 30 Euro

Oberlippe oder Kinn 18 Euro

Männer-Brust oder Rücken 36 Euro

# SONNENGUT FITNESS- & GESUNDHEITSPROGRAMM



## PERSONALTRAINING/GERÄTEEINWEISUNG

Ein ganz individuell auf ihre Wünsche und Ziele zugeschnittenes Training und Erstellung eines Trainingsplans mit unseren Sporttherapeuten.

Beispiele:

- Training an den Geräten
- Training mit verschiedensten Kleingeräten (Theraband, Pezzi-ball, Swingstick, Sling Trainer, Trampolin, Wackelkissen uvm.)
- Gleichgewichtstraining
- Training für spezifische Körperbereiche (Arme, Schulter, Hüfte, Knie, Rücken ...)
- Home-Trainingsplan

30 min

35 Euro

Schenken Sie  
*Wohlfühlmomente*

Hier geht's zum Gutschein!

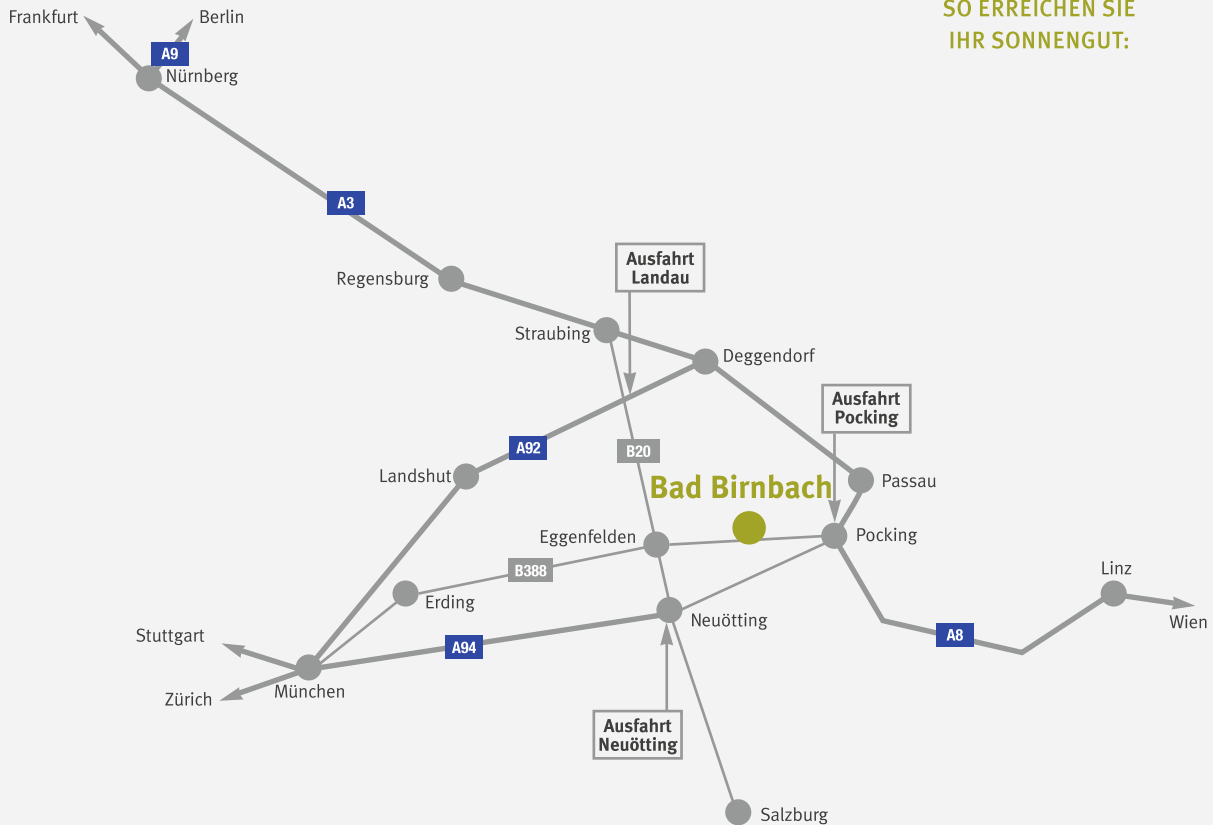


SONNENGUT<sup>5</sup>  
Wellness Therme Spa

Hotel Sonnengut GmbH & Co. KG

Am Aunhamer Berg 2 · D-84364 Bad Birnbach · Telefon 08563/305-0 · Fax 08563/305-100  
info@sonnengut.de · www.sonnengut.de

**SO ERREICHEN SIE  
IHR SONNENGUT:**



**MIT DEM AUTO**

**aus Richtung München:**

- A94 Richtung Passau bis Neuötting, B588 bis Eggenfelden, B388 nach Bad Birnbach
- B388 über Erding, Eggenfelden, Pfarrkirchen nach Bad Birnbach
- A92 bis Ausfahrt Landau, auf die B20 bis Abzweig Pfarrkirchen weiter nach Bad Birnbach

**aus Richtung Nürnberg:**

- A3 über Regensburg, Passau Ausfahrt Pocking nach Bad Birnbach

**aus Richtung Linz/Wien:**

- über die A1/ A8 Ausfahrt Pocking nach Bad Birnbach

**aus Richtung Zürich:**

- A1 Richtung Lindau, A96 Richtung München

**MIT DER BAHN**

- ICE nach Passau, umsteigen zum Bahnhof Bad Birnbach
- Regionalbahn von München nach Bad Birnbach (umsteigen in Mühldorf)

**MIT DEM FLUGZEUG**

- Flughafen München (115 km)
- Flughafen Salzburg (95 km)
- Flughafen Linz (110 km)



Bildquellen: BABOR: S. 48, 49 - BAD BIRNBACH: S. 2, 20, 21, 22, 23, 38  
 QUELLNESS GOLF RESORT BAD GRIESBACH: S. 20, 21, 36, 37

Hotel Sonnengut GmbH & Co. KG · Am Aunhamer Berg 2 · 84364 Bad Birnbach · Tel. 08563/305-0 · Fax 08563/305-100 · info@sonnengut.de · www.sonnengut.de

Bankverbindung: VR Bank Rottal-Inn eG · IBAN: DE 35 7406 1813 0005 7287 97 · BIC: GENODEF1PFK

Sitz: Bad Birnbach · Registergericht: Landshut HRA 7430 · Persönlich haftende Gesellschafterin: Hotel Sonnengut Verwaltungsgesellschaft mbH

Sitz: Bad Birnbach · Registergericht: Landshut HRB 3373 · Geschäftsführer: Alexander Nothdurft, Oliver Nothdurft



[www.facebook.com/WellnesshotelSonnengut](https://www.facebook.com/WellnesshotelSonnengut)



[www.instagram.com/hotel\\_sonnengut](https://www.instagram.com/hotel_sonnengut)



SONNENGÜT<sup>★★★★S</sup>  
Wellness Therme Spa

Hotel Sonnengut GmbH & Co. KG  
Am Aunhamer Berg 2 · 84364 Bad Birnbach  
Telefon 08563/305-0 · Fax 08563/305-100  
[www.sonnengut.de](http://www.sonnengut.de) · [info@sonnengut.de](mailto:info@sonnengut.de)