

SONNENGÜT<sup>★★★★S</sup>  
Wellness Therme Spa

WEIHNACHTEN  
SILVESTER  
2024/25

# SONNENGUT FESTTAGE 2024/25

**WUNDER. WINTER. WEIHNACHTSZEIT.**

Jetzt beginnt die schönste Zeit des Jahres!

Das SONNENGUT hat sich feierlich hübsch gemacht.

Gönnen Sie sich Raum und Zeit für Augenblicke  
der Ruhe und Geborgenheit & gemeinsame Zeit füreinander!

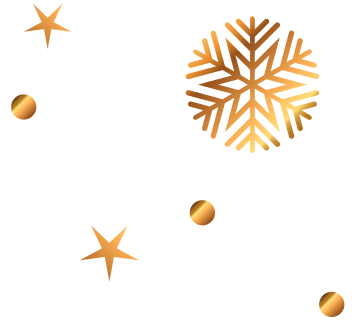
Der Duft von Zimt und Tannen zieht durch unser Haus  
und die glanzvolle Weihnachtsstimmung verzaubert uns.

Gerne verwöhnen wir Sie von Herzen mit einem wunderschönen  
Sonnengut-Festtagsprogramm.

Wir freuen uns sehr, mit Ihnen gemeinsam diese Festtage zu verbringen.

Ihre Gastgeber

**Familie Franzke und das Sonnengut-Team**



## SONNTAG, 22. DEZEMBER

18.00 Uhr Sonnengut Winter-Menü

## MONTAG, 23. DEZEMBER

9.00 Uhr Yoga am Morgen

11.00 - 12.00 Uhr Atme dich frei – Wanderung

14.30 Uhr Aqua Nordic Walking im Süßwasserpool

16.00 Uhr Weihnachtlicher Saunaaufguss in der Kelopanorama Sauna

18.00 Uhr Weihnachtliches Menü mit Wildspezialitäten

20.00 Uhr Christmas Konzert in Arthur's 1994 Bar

Stimmen Sie sich mit dem Chor Oschiro auf den  
Weihnachtsabend ein.





## DIENSTAG, 24. DEZEMBER

### HEILIGER ABEND

- 8.30 - 9.00 Uhr Aqua Fitness im Süßwasserpool
- 11.00 Uhr Traumreise mit Klang als Einstimmung und Harmonie für den Heiligen Abend
- 13.00 Uhr Saunaaufguss in der Kelopanorama Sauna und zur Stärkung gibt es Lebkuchen
- 13.00 - 14.00 Uhr Mittagssnack im Restaurant
- 14.00 Uhr **Wir warten auf's Christkind!**  
Besinnliche Weihnachtsstunde wie es früher war bei niederbayrischer Stub'nmusik und stimmungsvollen Weihnachtsgeschichten mit Familie Gruber in der weihnachtlich dekorierten Hirschstube! Wir versüßen Ihnen das lange Warten bei Christstollen und heißem Punsch.
- nachmittags Kindermette mit Krippenspiel für Kinder in der Bad Birnbacher Pfarrkirche
- 17.00 Uhr **Das Christkindl kommt ins SONNENGUT!**  
**Feiern Sie mit Familie Franzke im familiären Kreis unterm Christbaum mit festlichem Weihnachtsaperitif & traditioneller Weihnachtsgeschichte den Heiligen Abend im Restaurant. Opernsängerin Martina Ruthmann mit Ernst Kreuzmair untermalt den Heiligen Abend feierlich.**  
(Wir bitten um pünktliches Erscheinen.)
- 17.30 - 20 Uhr Erlesenes Heilig-Abend-Menü bei Kerzenlicht im weihnachtlich geschmückten Restaurant
- 22.30 Uhr Traditionelle feierliche Christmette in der Heiligen Nacht in der Bad Birnbacher Kirche



# ROTTALER CHRISTKINDLMENÜ

## Christkindl Amuse Gueule

Bad Birnbacher Hirsch / Walnussbrioche

\*\*\*

## Vornweg

Niederbayrisches Vitello

Kalbsrücken / geräucherte Forelle / fermentierter Kürbis / Kren

## oder Vornweg vegetarisch

Rote Bete Tatar / gepickelte Birne

Ziegen-Frischkäse / Senfschaum / Kerbel

\*\*\*

## Zwischendrin

Cremesuppe von der Kastanie

Hagebutte / Wald-Popkorn

\*\*\*

## Hauptsach

Brust von der Rottaler Bauernente / Tannenhonigsoße / Gewürzblaukraut

Petersilienwurzel / Brokkoli / Erdäpfelknödl

## oder vegetarisch

Steinpilz-Gemüse-Strudelsackerl / Blaukraut / Brombeere / Walnusschnitte

\*\*\*

## Für unsere Kinder

Hähnchenbrust / Natursoße / Blaukraut / Erdäpfel

\*\*\*

## Ausklang

Vanillegipferl - Mousse / Mandarinensoße / Sternschnuppe

\*\*\*

## Abschluß

Bayerische Käseauswahl / Früchtechutney / Körndlbrot / Nüsse

in Arthur's 1994 Bar

**Wir wünschen Ihnen Allen  
ein frohes und gesegnetes Fest!**



## MITTWOCH, 25. DEZEMBER

### 1. WEIHNACHTSFEIERTAG CHRISTTAG

- 8.00 Uhr Großes festliches Weihnachtsfrühstück zum 1. Weihnachtsfeiertag mit vielen weihnachtlichen Köstlichkeiten
- 9.00 Uhr Faszientraining im Fitnessraum
- 11.00 Uhr Hochfest der Geburt Christi:  
Katholische Weihnachtsmesse in der Bad Birnbacher Pfarrkirche
- 13.00 Uhr Tradition hat unser Weihnachtsspaziergang!  
Gemeinsam mit Familie Franzke gehen wir durch die idyllische Rottaler Winterlandschaft zur besinnlichen Waldweihnacht in der Hubertuskapelle. Wir lauschen besinnlichen Liedern und Weisen.
- 16.00 Uhr Saunaaufguss in der Kelopanorama Sauna
- 18.00 Uhr Festliches Weihnachtsmenü mit Vorspeisenbuffet zum 1. Weihnachtsfeiertag mit regionalen Köstlichkeiten in unserem Restaurant
- 20.30 Uhr Livemusik mit Duo Alex Poth in Arthur's 1994 Bar

## DONNERSTAG, 26. DEZEMBER

### 2. WEIHNACHTSFEIERTAG STEFANITAG

- 7.30 - 11.00 Uhr Weihnachtliches Champagner-Festtagsfrühstück umrahmt von stimmungsvoller Harfenmusik in unserem Restaurant
- 10.30 Uhr Aqua Fitness im Süßwasserbecken
- 11.00 Uhr Katholischer Festgottesdienst in der Bad Birnbacher Kirche
- 11.30 Uhr Gelenkefit-Dehnen & Mobilisieren im Fitnessraum
- 16.30 Uhr Saunaaufguss Weihnachtstraum in unserer Kelopanorama Sauna
- 18.00 Uhr Festmenü zum Stefanitag bei Kerzenschein im Restaurant
- 20.30 Uhr Livemusik mit der Band TASTE IT in Arthur's 1994 Bar



# Erlesenes Stefani-Gala-Menü

## Grüß aus der Küche

Maroni Tarte / Winterportulak / Schwarzwurzel

\*\*\*

Vornweg

Saibling mit Passionsfrucht / Dill-Velouté / Avocado / Jacobsmuschel  
oder vegetarisch

Rosenkohl-Couscous / Cranberry / Kichererbse / Semmelstoppelpilz

\*\*\*

Zwischendrin vom Frontcooking

Hausgemachte Pasta im Parmesanlaib / Wintertrüffel / Scampi

\*\*\*

Abkühlung

Geeiste Zimt-Zwetschge / Alkoholfreier Gin-Espuma

\*\*\*

Hauptsach

Rosa Kalbsrücken / Feigen-Salbeijus / Muskatkürbis / Maniocwurzel

Steinpilz-Kartoffel / Rosenkohlcrepe / Blumenkohl

oder vegetarisch

Karotten-Tascherl / Blaukrautfüllung / Walnussbrösel / Wirsingsoufflee

\*\*\*

Für unsere Kinder

Wiener Schnitzel / Wintergemüse / Pommes Frites

\*\*\*

Ausklang

Schokoladen Parfait im Puchmantel / Pistaziencrunch / Haselnuss-Makaron

\*\*\*

Abschluss

Sonnengut Käseauswahl / Früchtechutney / Körndlbrot / Nüsse in Arthur's 1994 Bar

## FREITAG, 27. DEZEMBER

- 9.00 Uhr Rückenfit im Fitnessraum
- 11.30 Uhr Traumreise mit Klang im Fitnessraum
- 14.00 Uhr Naturgenuss Waldwanderung mit Achtsamkeitselementen
- 15.00 Uhr Winter-Peeling im Aromadampfbad
- 16.30 Uhr Saunaaufguss mit Crushed Eis in der Kelopanorama Sauna
- 18.00 Uhr Hofmark Rauhacht im Herzen von Bad Birnbach mit alten Bräuchen, den Rauwuggerln und Hexen
- 18.00 Uhr GUD JUL Weihnachtliches Abendmenü mit schwedischen Spezialitäten und Vorspeisenbuffet

## SAMSTAG, 28. DEZEMBER

- 10.30 Uhr Aqua Fitness im Süßwasserpool  
11.30 Uhr Meditation für Innere Ruhe  
13.30 Uhr Winter-Peeling im Aromadampfbad  
16.00 Uhr Fruchtiger Saunaaufguss mit Obst in unserer Kelopanorama Sauna  
17.00 - 18.00 Uhr Die Jagdhornbläser aus dem Rottal beenden im illuminierten Innenhof mit kleinem Umtrunk die Weihnachtszeit  
18.00 Uhr Niederbayrisches Heimat Abendmenü im Restaurant

## SONNTAG, 29. DEZEMBER

- 11.30 Uhr Progressive Muskelentspannung im Fitnessraum  
15.00 Uhr Aqua Nordic Walking im Süßwasserpool  
16.00 Uhr Saunaaufguss „Entspannung pur“ in der Kelopanorama Sauna  
16.30 Uhr Saunaaufguss „Entspannung pur“ in der Kelopanorama Sauna  
18.00 Uhr Italienisches Abendmenü mit Antipastibuffet  
20.30 Uhr Jazz Livemusik mit dem Ernst-Kreuzmair Trio in Arthur's 1994 Bar

## MONTAG, 30. DEZEMBER

- 9.00 Uhr Yoga am Morgen  
11.00 Uhr Nordic Walking an der frischen Winterluft  
14.30 Uhr Aqua Fitness im Süßwasserpool  
16.00 Uhr Saunaaufguss: Winterzauber in der Kelopanorama Sauna  
18.00 Uhr Der Berg ruft! Buffet mit rustikalen Berg-Schmankerln aus den schönen Alpen  
20.30 Uhr Livemusik in Arthur's 1994 Bar mit Two of us

## DIENSTAG, 31. DEZEMBER

### JAHRESWECHSEL / SILVESTER

**Das Jahr 2024 neigt sich dem Ende, schwelgen Sie in Erinnerungen und genießen Sie den letzten Tag im alten Jahr, bevor es heißt „WILLKOMMEN 2025“**

- 7.30 - 10.00 Uhr** Frühstücksbuffet im Restaurant  
8.30 Uhr Aquafitness im Süßwasserpool  
11.30 Uhr Meditation für innere Ruhe im Fitnessraum  
**12.30 - 14 Uhr** **Mittagssnack in der Arthur's 1994 Bar & Hirschstube**  
13.00 Uhr Saunaaufguss mit Crushed Ice in der Kelopanorama Sauna  
nachmittags Jahresabschlussgottesdienst in der Bad Birnbacher Pfarrkirche  
**18.30 Uhr** **Festlicher Silvester-Cocktailempfang im Restaurant mit Familie Franzke. Wir feiern die letzte Nacht des Jahres mit FLOWER POWER - LOVE & PEACE und Live- & Tanzmusik mit Wolke 7**



# Exquisites Silvester-Gala-Menü

**Gruß aus der Küche**

**- PEACE -**

Käse-Gemüse Quiche

\*\*\*

Russisches Ei

Lachs Sashimi / Meeresfrüchte-Krokette / Forellenkaviar

\*\*\*

Ragout fin

Kalbsfilet / Champignon / Wintertrüffel

\*\*\*

**- LOVE -**

Geflügelconsommé / Safran

Kaisergranat / Gemüseperlen

\*\*\*

Geeister Blauer Engel / Espuma

\*\*\*

Filet Wellington / schwarze Johannisbeere / Blätterteig

Steinpilz-Kartoffel / Erbse / Wintergemüse

\*\*\*

**oder vegetarisch**

Mangold-Schafskäse / Blätterteig / Aubergine / Erbsenkresse

Aroniabeere

**- FINALE -**

Kunterbuntes Sonnengut Dessertbuffet

Erlesene Käseauswahl

Klassischer Käse-Igel

Feigensenf / Chutney / Gebäck

\*\*\*

**Mitternachtsimbiss / Abschluss in Arthur's 1994 Bar ab 0.30 Uhr**

Gulaschsuppe / Weißwürste / Brezen

**Prosit Neujahr!**



## MITTWOCH, 1. JANUAR 2025

### NEUJAHR

- 8.00 - 11.00 Uhr Wir vertreiben den Kater mit einem ausgiebigen Neujahrskaterfrühstück für einen guten Start ins Neue Jahr „Guter Vorsatz“ – Genuss ohne Reue mit vielen frischen vitaminreichen Gaumenfreuden  
Feierlicher Neujahrgottesdienst in der Birnbacher Pfarrkirche
- 12.00 Uhr Neujahrsanblasen mit der Bad Birnbacher Blaskapelle im Innenhof
- 18.00 Uhr Frisches, vitales Neujahrsmenü zum Jahresbeginn in unserem Restaurant
- 20.30 Uhr Melodien zum Träumen am Piano mit Tobias Beiler in Arthur's 1994 Bar

## DONNERSTAG, 2. JANUAR

- 8.30 Uhr Aqua Yoga im Thermalwasserpool
- 11.30 Uhr Gelenkefit: Dehnen & Mobilisieren im Fitnessraum
- 14.00 Uhr Nordic Walking für eine freien Kopf in der Rottaler Natur
- 16.30 Uhr Fruchtiger Saunaaufguss in der Kelopanorama Sauna mit frischem Obst
- 18.00 Uhr Rottaler Wald Abendmenü im Restaurant



# PREISE 2024/2025

Programmänderungen vorbehalten

## CHRISTKINDLTAGE vom 22. - 26.12.2024

(Mindestaufenthalt 4 Übernachtungen)

|                                     |                     |
|-------------------------------------|---------------------|
| Komfortdoppelzimmer                 | 728,00 € pro Person |
| Komforteinzelzimmer (22 qm)         | 738,00 € pro Person |
| Komfortholzbodenzimmer (30 - 35 qm) | 738,00 € pro Person |
| Komfortgaleriezimmer (40 qm)        | 738,00 € pro Person |
| Suite Garten (40 qm)                | 768,00 € pro Person |

## BAYRISCHE WEIHNACHT & JAHRESWECHSEL

(7 Übernachtungen)

|                                     |                       |
|-------------------------------------|-----------------------|
| Komfortdoppelzimmer                 | 1.267,00 € pro Person |
| Komforteinzelzimmer (22 qm)         | 1.288,00 € pro Person |
| Komfortholzbodenzimmer (30 - 35 qm) | 1.316,00 € pro Person |
| Komfortgaleriezimmer (40 qm)        | 1.316,00 € pro Person |
| Suite Garten (40 qm)                | 1.330,00 € pro Person |

(10 Übernachtungen)

|                                     |                       |
|-------------------------------------|-----------------------|
| Komfortdoppelzimmer                 | 1.800,00 € pro Person |
| Komforteinzelzimmer (22 qm)         | 1.830,00 € pro Person |
| Komfortholzbodenzimmer (30 - 35 qm) | 1.840,00 € pro Person |
| Komfortgaleriezimmer (40 qm)        | 1.840,00 € pro Person |
| Suite Garten (40 qm)                | 1.890,00 € pro Person |

## JAHRESWECHSEL vom 27./28.12.24 - 01.01.23/02.01.25

(Mindestaufenthalt 5 Übernachtungen)

|                                     |                     |
|-------------------------------------|---------------------|
| Komfortdoppelzimmer                 | 945,00 € pro Person |
| Komforteinzelzimmer (22 qm)         | 960,00 € pro Person |
| Komfortholzbodenzimmer (30 - 35 qm) | 980,00 € pro Person |
| Komfortgaleriezimmer (40 qm)        | 980,00 € pro Person |
| Suite Garten (40 qm)                | 995,00 € pro Person |

Kinder bis 4 Jahre sind im Zimmer der Eltern incl. Frühstück kostenfrei.

Für Kinder von 5 bis 12 Jahren berechnen wir € 58,00 pro Person/Tag,

von 13 bis 16 Jahre € 68,00 pro Person /Tag im Zusatzbett incl. Halbpension.

**Wir wünschen Ihnen ein gesundes  
und glückliches Jahr 2025!**

SONNENGÜT<sup>S</sup>  
Wellness Therme Spa

Hotel Sonnengut GmbH & Co. KG

Am Aunhamer Berg 2 · D-84364 Bad Birnbach

Telefon 08563 /305-0 · Fax 08563/305-100

info@sonnengut.de · www.sonnengut.de



Werden Sie Fan bei Facebook!

[www.facebook.com/WellnesshotelSonnengut](http://www.facebook.com/WellnesshotelSonnengut)